

【廣告】教育部「樂齡大學--經費補助班」招生，免學費。

115 學年度採「先報名繳費先錄取」。歡迎轉發 55 歲以上的朋友！

國立高雄師範大學成教中心教育部補助 115 學年度招生簡章及報名表

樂齡大學：金華班（週五補助班）

樂齡大學：金晶班（週一補助班）



*高師大成教中心：<http://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/>

*高師大成教中心 FB 粉專：<https://www.facebook.com/profile.php?id=100066585669440>

線上報名 Google 表單報名頁面連結：<https://forms.gle/iT96AreyUwFQaco4A>

一、 招生人數、對象及說明：

1. 人數：每班 30 名，二班共 60 名(含各班優先保留 5 個名額予低和中低收入者或領有身心障礙手冊)，採「先報名先錄取」。
2. 對象：年滿 55 歲國民優先，身體健康情況良好，可行動不需扶持，無照護需求者；不限學歷，但須識字。基於政府資源有限及符合資源運用之妥善性，以未曾參與本校樂齡大學補助班新生優先錄取。本校舊生（包含 112 學年度以前學員）若有意參加者，可先來電登記，俟有名額並開放舊生時，再通知抽籤。

二、 報名方式：先報名繳費，先錄取，額滿為止，報名請先來電詢問是否有名額，開課前二周再郵寄提醒。請填寫報名表及健康狀況調查表，可親洽、Google 表單報名(頁面連結高師大成教中心：<http://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/>)、郵寄擇一報名。電話 07-7172930 轉 1751，傳真 07-725-1151 或 07-711-1980 地址:高雄市苓雅區和平一路 116 號成教中心(教育大樓一樓) e-mail：P@mail.nknu.edu.tw。

三、 持有「終身學習票券」注意事項：

1. 請持有「終身學習票券」者，報名時務必持該票券至學校報名，並出示 QR CODE 供學校掃描登錄作業，或務必攜帶自己會員帳號/密碼以便索取 QR CODE。
2. 使用期間：第 1 波（5/23~8/15）或第 2 波（8/18~9/30）。
3. 若個人於開課前要求退課，該終身學習券不予退券，現金依學校規範進行退款。

四、 收費與退費方式：免收學費，僅收雜費一學年 4000 元。

3. 雜費收費：在成教中心報名完成後，請至出納組繳雜費，每人一學年雜費 4000 元（低和中低收入者減半為 2000 元，請附區公所證明）。預計用途：教材補充費、交通費和印刷宣傳費、團體保險費(含 70 歲以上未參加團險之參訪旅平險)、部分餐費、差旅費及雜支等計畫未補助之經費項目。
4. 退班退費：退費標準依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理：(1)自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳費用半數。(2)自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還已繳費用。(3)退費請提供本人郵局或銀行帳號、收據正本在一學年總週次 1/3 內辦理。

五、 課程類型、期間及結業證書：

1. 整合本校相關科系所規劃高齡者之課程學習內容，課程類型包含：高齡相關、健康休閒、學校特色及生活新知等課程。2. 課程期間如課表，課程為一學年(上下二學期)，請考量可全程參加，再報名。3. 學員修習一學年課程期滿，出席時數達總時數百分之九十者，由本中心核發結業證明書；課程期間有事可請假，但列入出席時數統計。

六、 上課地點：綜合大樓三樓 4317 樂齡教室（高師大和平校區）

七、 開學日：金華班 9 月 18 日(週五)，金晶班 9 月 21 日(週一)

八、（報名時需填報名表及健康狀況調查表，僅能錄取一班）

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助 115 學年度

「樂齡大學：金華班」(週五補助班)

一. 期程：一學年。

(一)上學期：期程自 115 年 9 月 18 日至 116 年 1 月 22 日止，共 15 週次。每週五之 9-12 時(有 11 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 4 週)、參訪 1 天。

(二)下學期：期程自 116 年 3 月 5 日至 116 年 6 月 25 日止，共 16 週次。每週五之 9-12 時(有 10 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 6 週)。

二. 上課地點：主要為綜合大樓三樓 4317 樂齡專業教室（其他專業教室將另排）

三、「樂齡大學：金華班」第一學期課程表（週五）

(一)課程類型包含：高齡相關、健康休閒、學校特色及生活新知課程。

(二)師資：聘請本校教師為主，並邀請校外學者專家與實務工作者為講師群。

第 1 學期課程調整中, 此為上學年供參考	第 2 學期課程調整中, 此為上學年供參考
- 開學典禮樂齡大學上學去 - 認識我的好伙伴學習的開始 - 終身學習與公民素養 - 高齡者的終身學習 - 老文化，新創意 - 創造有意義的連結與心靈安適之道 - 趣味數學及遊戲 - 在有限的生命裡創造出無限的價值 - 現代居家瓦斯安全智慧監控的新思維 - 用藥安全，認識代謝症候群 - 新住民新力量 - 交通事故及交通的問題 - 高齡者法律健檢 - 歌唱樂活，畫畫曼陀羅 - 關係中的依戀—家家有本難唸的經 - 希臘羅馬神話裡的醫學密碼 - 橋藝智力運動促進大腦健康 - 如何支持失智者性健康-歐洲經驗 - 老年保健藥膳 - 樂齡學習三部曲，藝術創作與生活 - 參觀圖書資訊處校園巡禮 - 美術館及果嶺生態自然公園參訪 - 清代和日治時期的臺灣地圖 - 老得好優雅，高齡認知健康促進 - 透過典故、歌曲、影像流傳經驗與知識 - 企業文化傳承與社會連結 - 從文學作品鑑賞論及生命情態 - 音樂學課(含現場演) - 遇見蘇東坡	- 從時間銀行走向第三家庭 - 創意生活產業 - 看懂檢驗報告 - 婦幼安全及人身安全 - 終身學習與人文藝術 - 樂齡生命智慧 - 高雄的古蹟賞析 - 活出生命的光彩 - 歷史文化參訪：哈瑪星、旗津漫步及逍遙園 - 書法之美 - 了解年輕人的想法與觀念：促進世代溝通 - 生命的實然與應然：生命教育影片導覽討論 - 旅遊風險管理，禮儀與人生 - 班級帶領、學習經驗及終身學習及自主學習 - 社團規劃與帶領 - 做自己情緒的主人 - 從上游教育現場預知未來社會文化 - 科學不只在實驗室：解讀當代生活關鍵知識 - 健康體適能(一)(二) - 農業生物科技 - 手牽手活得更快樂 - 生死一線牽：超越失落的關係重建(一)(二) - 高齡學習的社會價值 - 情緒調適 - 生活當中的生物地理學(一)(二) - 孩子長大了，還需要父母嗎？ - 家庭溝通與生命智慧 - 性別教育：打開性別的眼睛 - 結業典禮及成果

(報名時需填報名表及健康狀況調查表，僅能錄取一班)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助 115 學年度

「樂齡大學：金晶班」(週一補助班)

三. 期程：一學年。

(一)上學期：期程自 115 年 9 月 21 日至 116 年 1 月 18 日止，共 16 週。每週一 9-12 時(有 11 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 4 週)、參訪 1 天。

(二)下學期：課程期程自 116 年 3 月 8 日至 116 年 6 月 28 日止，共 16 週。每週一之 9-12 時(有 10 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 6 週)。

地點：主要為綜合大樓三樓 4317 樂齡專業教室 (其他專業教室將另排)

三. 「樂齡大學：金晶班」課程表 (週一)

(一)課程類型包含：高齡相關、健康休閒、學校特色及生活新知課程。

(二)師資：聘請本校教師為主，並邀請校外學者專家與實務工作者為講師群。

第 1 學期課程調整中, 此為上學年供參考	第 2 學期課程調整中, 此為上學年供參考
- 開學典禮上學去認識我的好伙伴 - 學習的開始 - 趣味數學及遊戲 - 老文化，新創意 - 熟齡的情與錢 - 創造有意義的連結與心靈安適之道 - 休閒生活方案規劃 - 終身學習與公民素養 - 高齡者法律健檢 - 新住民新力量，藝術市場與投資 - 希臘羅馬神話裡的醫學密碼 - 畫畫曼陀羅 - 閒話臺灣多元性別的現實與趨向 - 參觀圖書資訊處 - 橋藝智力運動促進大腦健康 - 交通事故及交通的問題 - 關係中的依戀一家家有本難唸的經 - 地球上不是只有一個國稅局 - 藝術創作與生活，樂齡學習三部曲 - 美術館及果嶺生態自然公園參訪 - 長者失智者性健康，老得好優雅 - 地圖密碼：清代和日治時期的臺灣地圖 - 企業文化傳承與社會連結 - 高齡認知健康促進 - 透過典故、歌曲、影像流傳經驗與知識 「我是誰」的自我探索與對話 - 高齡者的終身學習(含實作) - 從文學作品鑑賞論及生命情態 - 預防勝於治療- 關於成人的預防針	- 婦幼安全及人身安全 - 終身學習與人文藝術 - 創新本土化服務-全人社會病歷簿 - 莊子養生思想漫談 - 從上游教育現場預知未來社會文化 - 高雄的古蹟賞 - 書法之美 - 腦力重肌訓練，版畫初階實作 - 活出生命的光彩 - 參訪：哈瑪星、旗津漫步及逍遙園 - 陶藝藝術欣賞 - 旅遊風險管理 - 做自己情緒的主人 - 手牽手活得更快樂 「我是誰」的自我探索與對話(二) - 新興生物科技與你 - 創意生活產業，禮儀與人生 - 樂齡生活危機管理 - 生命的實然與應然：生命教育影片導覽 - 科學不只在實驗室解讀生活的關鍵知識 - 慢游山河，悅享人生 - 健康人生 - 班級帶領、學習經驗及終身學習及自主學習社團規劃與帶領 - 性別教育：打開性別的眼睛 - 生活當中的生物地理學 - 情緒調適，醫病衝突中的導航術 - 高齡學習的社會價值 - 結業典禮及成果

國立高雄師範大學成人教育研究中心
辦理教育部補助 115 學年度
樂齡大學：金華班（週五補助班）
樂齡大學：金晶班（週一補助班）
報名表

報名方式：採「先報名繳費先錄取」。

請填寫報名表及健康狀況調查表，可親洽、線上報名(<https://reurl.cc/Om76GA>)、郵寄擇一報名。電話 07-7172930 轉 1751，傳真 07-725-1151 或 07-711-1980 地址:高雄市苓雅區和平一路 116 號成教中心(教育大樓一樓) e-mail：P@mail.nknu.edu.tw

姓名：	報名班別，請務必勾選志願班別，確定後不再更改。 ☐ 樂齡大學：金華班（週五上課一天） ☐ 樂齡大學：金晶班（週一上課一天） ☐ 若人數超過可以為候補		
性別： ☐ 男 ☐ 女 ☐ 跨性別			
身分證字號：(參加保險用)			
生日：____年____月____日		身分： ☐ 一般生（一學年雜費 4000 元） ☐ 低或中低收入者(優惠雜費 2000 元,須區公所證明)	
電話 / 地址 / e-mail / 膳食 / 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____		
	● 地址：_____市_____區_____		
參加動機或期望(可複選)	● e-mail：_____		
	● 膳食習慣： ☐ 一般 ☐ 素食		
經歷：	● 緊急聯絡人姓名_____電話：_____		
	☐ 對人生有新的探求 ☐ 結交朋友、拓展生活圈 ☐ 終身學習，增廣見聞		
現職/志工/社團/社會參與	☐ 為享當學生的樂趣 ☐ 家(友)人的鼓勵與支持 ☐ 基於社會服務再學習		
	☐ 對課程內容感興趣 ☐ 其他：_____		
學歷	☐ 目前在職，服務單位及職稱_____		
	☐ 已經退休，工作經歷及職稱_____		
訊息管道	☐ 現在/曾經擔任志工的單位_____		
	☐ 現在/曾經參與社團的經歷_____		
☐ 其他社會參與經歷_____			
☐ 識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 大專(學) ☐ 碩士 ☐ 博士			
☐ 文宣海報 ☐ 網路 ☐ 親朋好友 ☐ 電視電台報紙 ☐ 其他_____			

（下頁「健康狀況調查表」也要填寫）

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助
114 學年度「樂齡大學：金華班」、「樂齡大學：金晶班」
補助班學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1.請自評您的健康狀況	☐ 很好 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 差		
2.指定之醫療院所	☐ 有：_____ ☐ 無		
3.您是否有規律運動的習慣？	☐ 是，您的運動是：_____ ☐ 慢跑 ☐ 游泳 ☐ 健走 ☐ 球類運動 ☐ 瑜珈 ☐ 養生操 其他：_____ ☐ 否，原因：_____		
4.您最近一年內曾否住院過？	☐ 是，原因：_____ ☐ 否		
5.您是否需要定期服用藥物？	☐ 是，目前服用的藥物為：_____ ☐ 否		
6.您是否曾接受過外科手術？	☐ 是，原因：_____ ☐ 否		
7.您目前是否有以下健康狀況？	☐ 高血壓 ☐ 心臟病 ☐ 中風 ☐ 心悸 ☐ 糖尿病 ☐ 下背痛 ☐ 哮喘 ☐ 眼疾 ☐ 腰椎疾病 ☐ 無法久站 ☐ 退化性關節炎 ☐ 其他：_____ ☐ 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」補助班課程健康評估之依據，
所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

參加者親自簽名：_____

日期：115 年 月 日