

國立高雄師範大學 100 學年度學士班轉學生招生考試試題

系所別：體育學系三年級

科 目：運動生理學（全一頁）

※注意：1. 不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上，於本試題上作答者，不予計分。

2. 限用藍色或黑色之鋼筆、原子筆作答，除製圖外，以鉛筆或其他顏色作答者不予計分。

一、說明肌梭、高爾基腱器及關節囊的運動接受器在控制關節和肌肉收縮中的角色。(25%)

二、討論運動強度與運動時間如何影響肌肉對燃料的選擇？(25%)

三、試述決定肌纖維類型的因素，以及肌纖維徵召順序及大小原則。(25%)

四、何謂乳酸閾值？試述乳酸閾值在運動訓練上的應用。(25%)