

國立高雄師範大學 101 學年度學士班轉學生招生考試試題

系所別：體育學系三年級

科 目：運動生理學（全一頁）

※注意：1.不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上，於本試題上作答者，不予計分。

2.限用藍色或黑色之鋼筆、原子筆作答，以鉛筆或其他顏色作答者不予計分。

- 一、試述本體感受器在控制肌肉反應及收縮上所扮演的角色。(25%)
- 二、說明「運動後過攝氧量 (excess post exercise oxygen consumption, EPOC)」的意義？(10%) 進一步說明導致 EPOC 的因素。(15%)
- 三、何謂運動生理學 (exercise physiology)？(5%) 試述運動生理學與運動訓練的關係，並說明能量系統的概念如何應用於運動訓練上。(20%)
- 四、比較及討論靜態及動態伸展運動的特性。(25%)