

國立高雄師範大學 102 學年度學士班轉學生招生考試試題

系所別：體育學系三年級

科 目：運動生理學（全一頁）

※注意：1.不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上，於本試題上作答者，不予計分。

2.限用藍色或黑色之鋼筆、原子筆作答，以鉛筆或其他顏色作答者不予計分。

一、Explain maximal oxygen uptake, anaerobic threshold and its application to the exercise training. (25%)

二、Explain the 3 energy generating system to produce the ATP in human body. (25%)

三、何謂基礎代謝率 (basal metabolic rate, BMR)？影響代謝率的因素有哪些？人體的體重增加或減少之後，BMR 會發生什麼改變？(25%)

四、試述能夠增進運動表現的神經適應。(25%)