

國立高雄師範大學 103 學年度學士班轉學生招生考試試題

系所別：體育學系三年級

科 目：運動生理學（全一頁）

※注意：1.不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上，於本試題上作答者，不予計分。

2.限用藍色或黑色之鋼筆、原子筆作答，以鉛筆或其他顏色作答者不予計分。

一、咖啡因可促進運動競技表現的可能原因為何？（25%）

二、試說明基礎代謝率和休息代謝率的差異，以及它們會受到哪些因素的影響？（25%）

三、試述肌肉纖維的類型，以及其對運動表現的意義。（25%）

四、運動訓練可以產生哪些神經適應，進而改善運動表現？（25%）