

國立高雄師範大學 104 學年度學士班轉學生招生考試試題

系所別：體育學系三年級

科 目：運動生理學（全一頁）

※注意：1.不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上，於本試題上作答者，不予計分。

2.限用藍色或黑色之鋼筆、原子筆作答，以鉛筆或其他顏色作答者不予計分。

一、什麼是運動性肌肉抽筋（exercise-associated muscle cramps, EAMCs）的生理學基礎？運動員應如何預防 EAMCs 的發生？（25%）

二、運動可藉由哪些機制而使全身體重與體脂肪降低？（25%）

三、說明肌梭（muscle spindle）和高爾肌腱器（Golgi tendon organs）在控制肌肉收縮中的角色。（25%）

四、在有氧耐力運動比賽中，成功的運動員應具備的特質有哪些？（25%）