

# 國立高雄師範大學 105 學年度學士班轉學生招生考試試題

系所別：體育學系三年級

科 目：運動生理學（全一頁）

※注意：1.不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上，於本試題上作答者，不予計分。

2.限用藍色或黑色之鋼筆、原子筆作答，以鉛筆或其他顏色作答者不予計分。

一、何謂運動生理學？試述運動生理學與運動訓練的關係？（25%）

二、何謂體適能（physical fitness）？體適能的組成要素包含哪些？（25%）

三、何謂身體質量指數（body mass index，BMI）？若使用 BMI 來看，分類肥胖、體重過重、健康體重以及體重過輕的切點值為何？（25%）

四、與熱相關的疾病有哪些？在熱環境下運動，運動員應如何補充水分？（25%）