

建構菲律賓與台灣樂齡教育活躍老化計畫

成人教育研究中心／李玉蘭、張哲嘉

台灣樂齡教育活躍老化計畫國際首度輸出，由成人教育研究所所長兼成人教育研究中心主任韓必霽教授，於2024年10月15日受邀於菲律賓大學綜合發展研究中心（UP CIDS）課程與技術研究計畫（ACTRP）舉辦「台灣活躍老化樂齡計畫：專業人才的實踐與發展」講座，會中分享台灣在面對高齡化社會下的活躍老化，國家樂齡發展的方向與進程。宿霧師範大學副校長 DR. JOSEPH ELVIR C. TUBILAN 親蒞臨與會，並與韓所長進行交流。此講座吸引了許多不同領域的研究人員、教育工作者以及高齡照護者與會。韓必霽教授介紹了台灣的活躍老化樂齡國家計畫，包括終身學習、社會參與及整體健康促進方案。計畫旨在因應台灣快速老化的人口需求，創造多元共榮，不僅促進生理健康，更鼓勵知識創新與社區參與。

此論壇上，菲律賓國家級高齡委員會（NCSC）主管官員 Dr. Mary Jean Loreche 簡介其任務，並介紹目前菲國為長者提供的計畫，強調該委員會致力於提升菲律賓長者



宿霧師範大學副校長DR. JOSEPH ELVIR C. TUBILAN（左1）與韓所長互動對談

UP CIDS HOSTS LECTURE ON TAIWAN'S ACTIVE AGING PROGRAM; NCSC'S DR. LORECHE SHARES PHILIPPINE INITIATIVES, INVITED FOR COLLABORATION

On October 15, 2024, the Assessment, Curriculum, and Technology Research Program (ACTRP) of the UP Center for Integrative and Developmental Studies (UP CIDS) hosted a compelling lecture titled "Taiwan's National Active Aging Learning Program: Developing Praxis of New Practitioners." The event featured renowned guest speaker Dr. Pi-Chi Han, professor at National Kaohsiung Normal University, Taiwan, who shared Taiwan's dynamic approach to fostering active aging in its senior population.

Held at the UP CIDS Conference Hall, Open Space, from 11:00 a.m. to 12:00 noon, the lecture drew a diverse audience of researchers, educators, and senior-care advocates. Dr. Han outlined Taiwan's framework for empowering older adults through lifelong learning, social engagement, and holistic wellness programs. The initiative, designed to meet the needs of a rapidly aging population, focuses on creating inclusive opportunities that promote not only physical health but also intellectual stimulation and community involvement.



Dr. Pi-Chi Han (left), with Commissioner Dr. Mary Jean Loreche of NCSC (right)

成教所國際首度輸出菲律賓大學，並被菲國刊登當地傳媒



的生活品質。Dr. Loreche 分享該計畫的多項進展，包括加強醫療普及、社會保障以及終身學習的機會，呼應許多韓必霽教授演講中所提出的核心概念。韓必霽教授讚賞菲律賓目前的進展，並邀請 Dr. Loreche 訪問台灣，以期探討兩機構間未來合作的可能性。台灣和菲律賓在推動活躍樂齡政策上有共同的目標，兩國之夥伴關係可以促進區域內更多永續且共榮的計畫。此講座提供活躍老化理念的交流，加強了面對人口老化挑戰上區域合作之需求。在未來展開之實質的研討，將建構菲律賓NCSC與台灣活躍老化樂齡計畫之間的合作，並為跨國高齡照護及活躍老化社會，創造創新之跨文化解決方案。

韓所長開啟國際首度輸出菲律賓大學，並被菲國刊登當地傳媒。演講摘要：截至2024年，臺灣65歲以上人口已超過20%，人口結構的顯著變化使臺灣成為快速老齡化的社會之一。有鑒於此，必須制定因應老齡化人口結構需求的政策與計畫。臺灣的「國家活躍老化學習計畫」（NAALP）是在促進高齡者的終身學習、福祉與社會參與的綜合計劃。通過培育新進從業者的實務應用能力，「國家活躍老化學習計畫」將協助新進從業者將理論知識應用於反思性的實踐過程中。

菲律賓大學教育學院院長 Dr. Jerome T. Buenviaje 回訪本校，於11月1日在教育大樓四樓成教學術沙龍基地進行專題演講，主題為「懷抱工作熱情：對教學的啟示」。因受康芮颱風來襲，以線上及實體併行方式辦理，以近距離的方式，交流並分享研究菲律賓教師對教學工作熱情的動機與啟示，在韓所長的引言及翻譯中，充分感受 Dr. Jerome 對教學研究工作的熱情，也因此動力對教學產生更多啟示。演講中分享生動的實例，幫助線上及實體與會者加深理解工作熱情的重要性，與會者普遍表示從中獲得很大的啟發，受益匪淺。（本文作者為成人教育研究中心行政助理、成人教育研究所博士生）



成教所韓所長與菲律賓國家級高齡委員會主管官員會後進行研商。



成教所韓所長與菲律賓大學教育學院院長 Dr. Jerome T. Buenviaje等學者會談。



菲律賓大學教育學院院長Dr. Jerome T. Buenviaje回訪成教所，進行專題演講並與師生對談