



3月30日高師大國際生參訪無印良品岡山門市



同學們於萬國通路發揮創意，展示從素描到彩繪、親手 DIY 的專屬筆袋與行李箱筆筒成果

職涯實力再進化！國際事務處打造留臺就業「實地企業走訪×日常紓壓軟實力」

國際事務處／徐以昕

115年近年來台灣積極留用優秀國際人才，國際事務處也配合教育部政策，於113學年度始執行「國際生留臺就業輔導專業化計畫」。為了協助國際生畢業後順利扎根、無縫接軌台灣職場，本學期國際事務處特別規劃職涯培力系列活動。從「實地企業走訪」的眼界開拓，到「日常紓壓軟實力」的心理建設，全方位給予國際生在留臺就業這條路上最實質的助益與陪伴

前進業界一線與跨文化職場探索

本學期首部曲於3月30日展開，國際處帶領22位同學，走出校園進行深度企業參訪。參訪團首站來到在台深受歡迎的「MUJI無印良品」高雄岡山門市，由服務22年的人資總務林欣韻部長，親自解說品牌如何將「簡約、自然」的全球化策略轉化為實務管理。同學們更化身實習職人，在賣場實地操作商品歸位、學習精密的站立摺衣技巧與團隊「四大話術」。活動特別安排馬來西亞籍的學長姐現身說法，分享在台工作的實際經驗與職場感受，為國際生建立起對台灣服務業標準化管理與人文關懷的深刻印象。午後

行程前往台南拜訪行李箱龍頭「萬國通路」，除了製程的參觀與品牌介紹，活動亦安排豐富的手作體驗。同學們設計專屬筆袋與行李箱筆筒，從最初的構思素描到色彩斑斕的彩繪，每位皆發揮獨特創意，勾勒出最美的圖案，將此次參訪的美好回憶化為實體收藏。透過走訪台灣優質企業，讓國際生親身感受台灣職場的環境，打開日後留臺就業的多元可能。

職場軟實力增溫與留臺就業的實質助益

除了拓展業界的硬實力視野，國際處同樣重視國際生在職場上「抗壓力與心理調適」的軟實力。為此於6月15日規劃「培養你的職場療癒力－多肉景觀微生態瓶工作坊」。本次工作坊特別邀請「下班隨手作」的專業業師，帶領同學們深入認識多肉植物的生態與養護。在緊湊的職場與課業日常中，軟實力往往是國際生對抗壓力、維持身心平衡的重要防線。在業師的引導下，同學們認識許多小巧可愛的多肉植物，更叫得出它們如「千代田之松」、「馬庫斯」、「奶油黃桃」及「綺麗」等充滿詩意的名字。大家在活動中學習專注地將一株株多肉與微景觀裝飾放入玻璃瓶中，親手打造出屬於自己、獨一無二的微生態圈。動手創作的過程本身就是一場療癒的洗禮，透過工作坊，同學們學習在日常生活中尋找紓壓的方式，更讓大家知道可藉由照顧綠色植物來放慢步調、重拾內心的平靜與抗壓力。

國際處從上半學期的跨國企業媒合、標準化服務業實作與優秀留臺學長姐經驗傳承，到下半學期的心理抗壓軟實力培訓，通過「國際生留臺就業輔導專業化計畫」的支持，幫助本校國際生累積進入台灣業界的「硬實力」，更在生活與心理層面建構續航的「軟實力」。藉由活動實地走訪優質企業，讓他們不再對台灣職場感到陌生，反而建立起在地歸屬感與認同感。國際事務處未來將持續舉辦此類深度媒合與身心培力活動，協助國際生在跨國環境中開闊眼界、厚植核心競爭力，成為台灣產業界最渴望的國際即戰力。（本文作者為國際事務處計畫專員）



講師帶領認識多肉品種並講解植栽順序



同學們發揮創意完成的獨特微生態圈