



跨性別檢察官的人生經驗談-講座



向長官與來賓講解活動展板與互動形式

2025年高師大性別周精彩活動紀實

性別教育研究所／石容瑄、李婉玲、林辰晏、胡思玄
張婷羽、陳郁仁、蘇盈蓁

本校「性別周」活動於114年5月12日至5月23日舉行，期間辦理多場講座與互動體驗，廣獲師生熱烈迴響。本次性別周以推廣性別平等理念、提升校園性別敏感度為核心目標，並聚焦於「親密關係」議題，促進師生對多元關係樣貌的理解與深度對話。

本次活動以5月9日的前導講座作為暖身，並於5月12日舉辦開幕式正式揭開性別周序幕。本所所學會於114年5月12日至5月16日期間，在和平校區活動中心前設置主題看板與攤位，透過視覺展示與問答互動，吸引學生駐足交流，營造友善開放的性別對話空間。活動期間陸續於5月15日、5月16日、5月20日、5月21日及5月23日辦理講座與互動式講座，內容涵蓋跨性別者親密關係經驗分享、開放式關係的實踐樣態、破除浪漫愛的迷思、單身焦慮議題探討，以及約炮文化等。講者陣容橫跨法律、性別、心理與教育等領域，皆為致力於推動性別平等的實務與學術工作者。講座內容深入淺出、貼近生活，成功促進校內外學生與教師之跨領域交流與性別議題思辨。

整體活動期間共吸引逾500人次參與，不論是攤位或講座活動，均展現高度參與度與正向回饋，現場氣氛熱絡、反應熱烈，不僅深化參與者對性別議題的理解，也成功帶動高師大校園內關於性別平權與多元文化的討論熱度，為校園文化注入更多元與包容的能量。



親密關係自修室-互動式講座



約炮文化中的Do & Don't講座

【跨性別檢察官的人生經驗談平等不歧視－不一樣又怎樣】

本校性別所所學會特別邀請跨性別陳漢章檢察官（樂檢），舉辦《跨性別檢察官的人生經驗談：平等不歧視－不一樣又怎樣》講座。樂檢以真誠幽默的語氣，與聽眾分享自己的生命故事，從「性傾向」與「性別認同」談到社會常見的誤解與標籤，帶大家看見跨性別者在職場與生活中面對的壓力與挑戰。

【性別周盛大開幕 跨領域對談引發熱烈迴響】

本校性別所於性別周舉辦開幕典禮，邀請教務長、學務長及多位嘉賓出席，現場氣氛溫馨而熱絡。與會貴賓於致詞中表達對本屆主題「親密關係」的高度關注與支持，期盼在變動快速、情感挑戰日益複雜的時代中，學生們能學會以溫柔而堅定的態度與他人建立健康且有界限的關係。

【互動式教育展板、心聲經驗投稿與性別倡議小物和選書】

本次性別周的攤位活動吸引了絡繹不絕的同學參與，整體活動分為三大主題區，包含互動式教學展板、女性主義教育及性別選書和倡議小物，融合互動、對話與選書等多元方式，讓親密關係議題由私領域走向公共討論空間，展現大眾對親密關係有著多元的豐富想像。

【講座－拆解親密關係中的精神暴力：打破浪漫愛迷思】

性別周首場講座邀請政大台文所陳佩甄（Eno）副教授，帶領大家拆解「愛」的歷史與想像。Eno指出，我們熟悉的浪漫愛並非天經地義，而是在殖民統治下被形塑出來的概念。從日治時期「自由戀愛」的引進，到知識份子對文明與現代的追求，「愛」逐漸被綁定為一種合格的親密實踐模式，也排除了其他形式的情感連結。

【互動式講座－親密關係自修室：如何從開放式關係學習合意、拒絕與界線】

本場講座邀請「波栗打開開」召集人同時也是熱線工作人員的許欣瑞（阿球），來和大家分享怎麼在關係當中實踐溝通與尊重。前半段由阿球為大家介紹什麼是開放式關係，後半段則透過阿球提供的討論題目，在座的參與者們與左鄰右舍組成一個練習小團



體進行熱烈討論。大家分別從覺察關係中的情緒反應、如何看待與表達拒絕等面向，更深入理解個人在親密關係中的需求，也藉由實際演練說出自己的想法，大家逐漸明白「溝通」是促進親密關係中彼此合意、學習拒絕、尊重界線的一門重要藝術。

【講座－羊來了，還是狼來了？約炮文化中的Do & Don't】

第三場講座邀請「性愛教練」Jing，帶領參與者們一起討論「如何好好約炮」。Jing分享，約炮是一種認識與探索自身情慾的過程，能夠清楚知道自己想要什麼，是一件值得被鼓勵的事。除了心態上的調整，在講座中也分享了許多實用的性知識，例如潤滑液與保險套的正確使用方式。唯有了解如何降低風險，並以更安全、尊重的方式進行性邀約與性行為，才能作為做出性自主決定的重要依據。最後，講師帶領參與者們進行小組討論，實際演練如何「拒絕」性邀約。拒絕不僅是個需要練習的行動，更是一種對自我的肯認與保護。

【講座－伴侶怎麼求？偶好焦慮！年輕單身者的社會汙名和自處之道】

性別周在燕巢校區亦舉辦一場精彩的演講，特別邀請網路人氣諮商心理師暨作家海苔熊以及性別所蔡孟哲助理教授，共同探討社會中的單身歧視、污名與自處之道。演講開場，海苔熊便拋出一連串有趣的問題，帶領實體和線上聽眾思考這個社會對於單身者、不同性別者的預設和框架；接著，海苔熊運用自身的心理學專業，拆解單身焦慮和歧視的現象與成因，旨在提醒聽眾：單身、有伴侶各有好壞，最好的狀態、最幸福的樣貌絕不只一種，重點在於將自己準備好。整場講座氣氛熱烈，成功為當晚帶來一場兼具笑聲、思辨與療癒力量的精彩演講。

【講座－我只是撩撩你，怎麼變告告我？論騷擾界線的再思考】

最後一場講座，由本校性平推廣專員莊蕙綺主講，帶領參與者重新思考騷擾的界線。講座一開始透過一系列情境題，邀請參與者表達對這些情境的看法，思考哪些情境可以「再聊聊」、哪些則應「立即以法律處理」。討論結果發現，每個人對同一情境有不同觀點，並延續此討論以引導大家進一步檢視媒體中常見的「浪漫腳本」並非總是受到歡迎。講座最後再次強調提醒：騷擾並無固定框架，只要當事人感受到不舒服，就是需要被正視的警訊，並給予尊重。

本次性別周的所有活動側記，皆已由所學會彙整上傳至高師大性別教育研究所學會的Facebook、Instagram與Threads，歡迎對活動內容有興趣的師生與朋友們前往瀏覽，持續參與性別對話與學習。

《性／愛自修室：給「脆（Threads）」世代的親密教育課》作為本屆性別周的主題，不僅道出當代年輕人在親密關係中面臨的迷惘與探索，也為高師大的性別周注入嶄新的能量與方向。透過線上與實體的交織，拓展了性／別教育的參與方式，更讓性／別的討論走出教室、深入人群，真正落實於校園文化之外，也讓每一位參與者都能在課本之外的實踐場域中，學習那些課本不敢教、也無法教的內容－那些關於親密、關於身體、關於如何與他人共處的真實課題。（本文作者為性別教育研究所碩士生）