

本校教育學系楊瑞珠教授擔任台灣阿德勒心理學會(北美台灣阿德勒心理學會)理事長，排除力邀《被討厭的勇氣》作者日本的岸見一郎先生親臨高雄，於106年2月25日在本校活動中心二樓演藝廳辦理台灣唯一一場與民眾分享心靈的幸福饗宴。本活動於二二八事件七十週年和和平紀念日前夕舉行，希望透過「幸福的勇氣」演講及「和平從我開始」之音樂美學心理體驗等活動，帶領大家超越創傷、寄語和平、逐步走向自由平等的社會和諧想像。

【幸福的勇氣】由台灣阿德勒心理學會主辦，本校、財團法人「張老師」基金會協辦，贊助單位包含財團法人聚和文化藝術基金會、寒軒餐旅事業集團、愛智圖書有限公司、陽明國中家長會、新莊高中家長會、愛上閱讀美語補習班、高冠禮品公司及本校教育學院、教育學系、音樂系、。音樂會由高雄市民族國中莊森雄教師擔任藝術總監，演出團體為本校音樂系弦樂團／指揮：王戰老師、國立屏東高中海洋男聲合唱團／指揮：黃錦蘭老師、高雄市立民族國中木笛團／指揮：詹采綺老師。

本活動由岸見一郎先生演講並舉行簽書會，吸引了近千名民眾熱情參與；再由北美阿德勒心理學會代言人Dr. Wes Wigett美國阿德勒心理導向成癮諮商教授Dr. Mark Blagen與岸見先生進行對談交流。另外安排屏東高中海洋男聲合唱團、高雄市民族國中木笛室內樂團、本校音樂系弦樂團，分別表演音樂首部曲奉獻的樂章、二部曲幸福的勇氣、待續的樂章和平從我開始。活動近尾聲，楊瑞珠教授邀請民眾以進場時所獲贈的幸福鉛筆，於幸福的勇氣節目單上，寫下「我是誰」、「幸福是什麼」、「所以我如何以行動帶走幸福」，並許諾「和平從我開始」，寫下「我願意用我愛的能量為自己、家人和社會」給予彼此勇氣、建立維護關係、滋潤能力信心及感到意義價值。

本活動背後的執行團隊主要是在楊瑞珠教授的熱情感染之下，號召教育系21名、特教系7名學生，及來自四面八方的夥伴自願擔任志工所組成。在規劃與執行的過程中，除了感受到瑞珠老師無懼的態度－永遠都以正向的觀點來看待每一個挑戰之外，工作團隊彼此間的分工合作也令人讚嘆!!團隊中的成員彼此不認識，甚至居住在不同的城市，各自以不同的身分在生活中忙碌著，卻能把握繁忙外的少許空閒時間，透過網路進行交流與協調，且適當地、主動地，就每個人的能力與專長提供協助與相互支援，順利完成這次的音樂會。在此也特地感謝參與其中的每一位夥伴，在整個籌備時間無私的參與奉獻。（本文作者為教育系碩士班研究生、本活動志工總召）



▲左至右:楊瑞珠教授、口譯、岸見一郎、Dr. Wes Wigett、Dr. Mark Blagen



▲本校音樂系弦樂團