

「歌唱樂活班」招生簡章及報名表

- 一、課程期間:自 105 年 9 月 23 日起至 106 年 1 月 6 日，每週五上午 9 時至 12 時，共 16 週次，合計 48 小時。
- 二、招生人數：20 人以上開班。
- 三、招生對象：55 歲以上民眾優先，不分新舊生，身體健康情況良好，無照護需求者；本課程不限學歷，識字即可。
- 四、學費：3600 元（32 年 3 月 23 日以後出生者，含團體保險費 247 元）
3353 元(32 年 3 月 23 日(含)以前出生者，未參加團體保險，扣除 247 元)
- 五、錄取方式：採先報名繳費者，先錄取。
- 六、報名收費：請到成教中心填寫報名表，再到出納組繳學費。申請汽車停車證，開學當天在教室辦理，請提供行照駕照影本，並繳交費用 530 元。
- 七、退班退費：退費標準依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理
 1. 報名繳費後至實際上課日前退班者，退還已繳學費九成。
 2. 自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。
 3. 自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還學費。
 4. 退費請提供本人郵局或銀行帳號、收據正本在開課總週次 1/3 內辦理。
- 八、證書與時數：達總時數 2/3 以上發結業證書，可登錄公務人員學習時數。
- 九、報名時間及方式：105 年 9 月 14 日前截止報名(暑假 9/2 前之週五未上班)，請電話詢問名額、填寫報名表，採親洽、委託他人、郵寄或傳真報名擇一，開課前一週郵寄開課通知。
- 十、通訊方式：電話：07-7172930 轉 1751，傳真 07-7251151 或 711-1980
地址：高雄市苓雅區和平一路 116 號成教中心(教育大樓一樓)
e-mail：s2560@nknu.edu.tw
- 十一、主要教室：高師大和平校區教育大樓五樓 1508B 教室（可由行政大樓搭電梯到 4 樓，再爬一層樓梯到教育大樓 5 樓）
- 十二、聯絡電話：07-7172930 轉 1751

授課教師	王世哲 助理教授（校長歌手：王萊）
教師資歷	<ul style="list-style-type: none"> ● 經歷： 高師大「歌唱樂活班」教師、欣代唱片發片歌手（專輯：戀真情、戲夢人生、恨情歌）。高市那瑪夏國中校長、國昌國中校長、原高縣縣民學苑成人歌唱班講師、高雄大學兼任助理教授 ● 學歷：高師大成人教育研究所博士
課程設計理念與目標	<ol style="list-style-type: none"> 1、國、台語歌曲賞析。 2、歌曲教唱，包括音準、節拍、律動、咬字、換氣、發聲、共鳴、丹田用氣及歌曲詮釋之教授練習。 3、腹式呼吸法之傳授。 4、藉由歌曲之賞析、歌唱學習、正確呼吸法及人生觀分享討論，期能達致樂活人生的目標。
每週課程主題	<p>第1週：歌唱的目的、意義，及其與樂活人生的關係。</p> <p>第2週：歌唱的態度，嗓子的保養，正確歌唱方法及其與健康的關係。</p> <p>第3週：發聲、共鳴，丹田用氣及腹式呼吸等基本方法傳授。</p> <p>第4至15週：國語歌曲及台語歌曲之賞析及教唱。</p> <p>第16週：學員學習成果發表。</p>
授課方式	講述、教唱、討論、多媒體教學、學習成果及心得分享

（報名請填寫 5 班共用報名表及健康狀況調查表）

（繳款代碼：A53402）

報名繳交文件：一

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 105 年第 2 期樂齡大學-自費班「樂齡大學：進階學而班」、「樂齡主播營-初階班」、「樂齡插畫學習行動研究班」、「歌唱樂活班」及「樂齡手機/平板社群運用：進階班」

五班共用報名表

姓名：	請勾選班別，除插畫班外，報名二班以上，學費九折優惠。 <input type="checkbox"/> 樂齡大學：進階學而班（週三上午上課） <input type="checkbox"/> 樂齡主播營-初階班（週三下午上課） <input type="checkbox"/> 樂齡插畫學習行動研究班（週二下午上課） <input type="checkbox"/> 歌唱樂活班（週五上午上課） <input type="checkbox"/> 樂齡手機/平板社群運用：進階班（週二上午上課）
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
身分證字號：（團體保險用）	
生日：____年____月____日	

電話 / 地址 / e-mail / 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____ 電話：_____
參加動機或期望(可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____
經 歷	
學 歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____

班 別	學雜費及說明
樂齡大學：進階學而班	<input type="checkbox"/> 3600 元 (32 年 3 月 21 日以後出生者, 含團體保險費 247 元) <input type="checkbox"/> 3353 元(32 年 3 月 21 日(含)以前出生者, 未參加團體保險, 扣除 247 元) 說明：學費不包含參訪費用，參訪由學員支付。
樂齡主播營-初階班	<input type="checkbox"/> 3600 元 (32 年 3 月 21 日以後出生者, 含團體保險費 192 元) <input type="checkbox"/> 3408 元(32 年 3 月 21 日(含)以前出生者, 未參加團體保險, 扣除 192 元) 說明：學費不包含參訪費用，參訪由學員支付。
樂齡插畫學習行動研究班	<input type="checkbox"/> 免學費，需繳交雜費 1000 元(含：團體保險費、課程作品個人成果明信片等)。
歌唱樂活班	<input type="checkbox"/> 3600 元 (32 年 3 月 23 日以後出生者, 含團體保險費 247 元) <input type="checkbox"/> 3353 元(32 年 3 月 23 日(含)以前出生者, 未參加團體保險, 扣除 247 元)
樂齡手機/平板社群運用：進階班	<input type="checkbox"/> 2200 元 (32 年 3 月 20 日以後出生者, 含團體保險費) <input type="checkbox"/> 2000 元 (32 年 3 月 20 日(含)以前出生者, 未參加團體保險) 說明：不包含課程講義材料費及期末戶外教學實際操作費用，由學員支付。

成教中心：_____ 出納組：_____

(「健康狀況調查表」也要填寫)

報名繳交文件：二

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 105 年第 2 期樂齡大學-自費班「樂齡大學：進階學而班」、「樂齡主播營-初階班」、「樂齡插畫學習行動研究班」、「歌唱樂活班」及「樂齡手機/平板社群運用：進階班」

學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況		<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差	

2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班「樂齡大學：進階學而班」、「樂齡主播營-初階班」、「樂齡插畫學習行動研究班」、「歌唱樂活班」及「樂齡手機/平板社群運用：進階班」課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____

日期： 年 月 日