

國立高雄師範大學成人教育研究中心 105學年度樂齡大學初級金晶班學員



社會參與&終身學習

分享

班長:林月燕

編輯:蕭虹

信念:在什麼職位就扮演什麼角色!

- 一、社會參與：肯定自我價值
- 二、學習經驗：
 - 2-1 快樂學習~快樂體驗
 - 2-2 人際關係與互動的成效課堂
 - 2-3 自主學習主動延續的自費班

結業感言：

- 我們被重視了！
- 我最驕傲的職務「班長」
- 我們更年輕開朗了，更感染快樂囉！
- 我們來樂齡學習~
少了競爭，多了真心誠意相伴！
- 繼續結緣前進的力量，
也持續自我往前奔跑的肯定。



影片欣賞

- 請問您看到什麼花？
- 有您喜歡的花朵嗎？
- 自然界的的花不謝嗎？

欣賞???

● 老年Vs.嬰兒

請問~『老』是什麼?

- ☯ 每組討論
- ☯ 2~3個想法
- ☯ 寫下來
- ☯ 分享!

『老』

* 名詞

- 1.年長的人。如：扶老攜幼、敬老尊賢
- 2.對長輩的尊稱。如：劉老、于老...

* 動詞

- 1.尊敬...
- 2.退休...

* 形容詞

- 1.年紀大
- 2.熟練、經驗豐富。如：老手、老練...
- 3.陳舊、過時。如：老式、老套...

『老』

- 日本作家村上春樹說：

『我一直以為人是慢慢變老的，其實不是，人是一瞬間變老。』人變老，不是從第一道皺紋、第一根白髮開始，而是從放棄自己那一刻開始。只有對自己不放棄的人，才能活成不會老。有一種人，歲月好像遺忘了他們，一輩子似乎都不會老。這些人，老去的只是年齡，不老的卻是氣質。

欣欣向榮

下注~

無齒

余嬪所長：

- **1.高齡的教育~(1)快樂學習
(2)心靈提昇**
- **2.高齡的創造~(1)生活適應
(2)自己處理**
- **3.行善的力量~(1)人與自己
(2)人與他人
(3)人與環境**

班級有我更精彩



謝謝聆聽