

國立高雄師範大學成人教育研究中心 107 年第 1 期樂齡大學-自費班

「樂齡大學-進階學而班」簡章報名表

一、課程時間：107年3月7日至6月13日每週三上午9-12時，共14週次，參訪為全天。

二、招生人數：20人以上開班。

三、招生對象：55歲以上民眾，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。

四、學費：不包含課程材料費及參訪費用。

3600元(37年3月7日以後出生者，已含團體保險費)

3353元(37年3月7日(含)以前出生者，70歲以上超過承保年齡，扣團體保險費247元)

五、教室：高師大綜合大樓3樓4317高齡教室。電話：07-7172930轉1751

六、課程主題及講師

課程主題/時間 (每週三上午9至12時，參訪為全天)	講師
睡眠障礙	● 賴俊揚 主治醫師/高雄市立凱旋醫院成人精神科
美的密碼	● 梁啟誠 主治醫師/高雄長庚紀念醫院外傷科
邁向人生圓滿：身心靈科學	● 夏允中 教授/國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所
街頭物理：來電-人體電池靜電水母	● 周建和 副教授/高雄師範大學物理學系
農業革命的騙局	● 李文立 主任/農委會鳳山熱帶園藝試驗分所副研究員兼熱帶果樹系
新農法及農產品製造加工(二) (材料費由學員自費)	● 王惠亮 榮譽教授/高師大副校長退休、生物科技系兼任教授/全國十大傑出農業專家
旅遊學習：參訪高雄區農業改良場及可可產地邱氏咖啡巧克力(參訪為一日)	● 林勇信 副研究員/行政院農委會高雄區農業改良場
旅遊學習：參訪紅毛港、旗津 (參訪為一日)	● 李億勳 教授/國立高雄師範大學視覺設計學系
日本文化與生活	● 楊玉姿 副教授/高師大臺灣歷史文化及語言研究所、成教中心日語教師/高雄市歷史博物館典藏委員高雄市政府民政局道路命名委員
高齡者運動模組(三)	● 潘倩玉 教授/國立高雄師範大學體育學系
日常生活法律知識	● 黃思瑜 司法事務官/臺灣高雄地方法院
用手機玩影像～讓紙動起來說故事	● 黃惠君 老師/綠林遠思多媒體工作室製作統籌/高師大成人教育研究所碩士
聲音的表達與運用	● 盧彥芬 董事/公共電視文化事業基金會/兒童文化藝術基金會執行長
生命的自我實現與超越	● 謝和芸 主任/高雄市烏松樂齡學習中心

報名繳交文件：一

(繳款代碼：B073402 計畫名稱：107年樂齡大學學習班學員學費)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 107 年第 1 期樂齡大學-自費班
樂齡大學-進階學而班、樂齡大學-進階大藝班、樂齡手機/平板 APP 完全活用班、
樂齡主播營-美食大觀園、歌唱樂活班

五班共用報名表 (二班以上，九折優惠)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號：(團體保險用)	生日：__年__月__日
電話 / 地址 / e-mail / 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____		
	● 地址：_____		
	● e-mail：_____		
	● 緊急聯絡人姓名 _____ 電話：_____		
參加動機或期望 (可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
經歷	<input type="checkbox"/> 已退休 <input type="checkbox"/> 尚在職，職場/志工/社團經歷 (服務單位與職務)：_____		
學歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____		
以下學費不包含課程材料費及參訪費用。報名二班以上，學費九折優惠。			
● 樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元(37 年 3 月 7 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 3353 元(37 年 3 月 7 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
● 樂齡大學-進階大藝班 (週一上下午上課)			
<input type="checkbox"/> 6800 元(37 年 3 月 12 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 6553 元(37 年 3 月 12 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
● 樂齡手機/平板 APP 完全活用班 (週二上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3000 元 (37 年 3 月 13 日以後出生者，含團體保險費 192 元)			
<input type="checkbox"/> 2808 元(37 年 3 月 13 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)			
● 樂齡主播營-美食大觀園 (週三下午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元 (37 年 3 月 14 日以後出生者，含團體保險費 192 元)			
<input type="checkbox"/> 3408 元 (37 年 3 月 14 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)			
● 歌唱樂活班 (週五上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元 (37 年 3 月 2 日以後出生者，含團體保險費 247 元)			
<input type="checkbox"/> 3353 元 (37 年 3 月 2 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			

成教中心：_____ 出納組：_____

(下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 107 年第 1 期樂齡大學-自費班
樂齡大學-進階學而班、樂齡大學-進階大藝班、樂齡手機/平板 APP 完全活用班、
樂齡主播營-美食大觀園歌唱樂活班

學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班樂齡大學-進階學而班、樂齡大學-進階大藝班、樂齡手機/平板 APP 完全活用班、樂齡主播營-美食大觀園、歌唱樂活班課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____ 日期： 年 月 日