

國立高雄師範大學成人教育研究中心輔導成立

# 高師大玩創意樂齡社

107年9月至108年2月活動課程表

- 時間：每週四 14:00-16:00 地點：高師大綜合大樓3樓4317教室
- 歡迎社員踴躍參加，因座位有限，非社員請事先電洽黃月櫻社長 0937-560-569 報名。

日期	活動內容	講師	講師經歷
107/9/06	樂齡養生秘方-喝出健康美麗的人生	邱瑞金 區長	內門區長/高師大成人教育研究所碩士
9/13	經絡理療研習	葉麗錦老師	經絡理療達人/大仁科技大學
9/27	如何和脊椎做好朋友	戴雯琴 醫師	許耕豪復健科診所復健科醫生/長庚大學醫學系
10/04	慢活-主宰自己的未來	丁文祺 副教授	高雄市立空中大學副教授/高師大成教所博士
10/11	打造不失智、不失常自主尊嚴的生活-輕鬆找回自癒力	李欣潔健康 管理師	揚生慈善基金會行銷公關/文化大學大傳系
10/18	樂在生活，快意人生-開創銀髮人生的附加價值	張卓寰 老師	勞動部勞動力發展署高屏澎東分署兼任副訓練師
10/25	祖孫快樂頌	王進芝 老師	慈惠醫護專科學校兼任講師/高師大成教所碩士
11/01	尊嚴氣質的樂活生活	聶惠如 校長	楠梓特殊學校校長/屏東科技大學技職教育研究所碩士
11/08	毒品面面觀	林玲妃 科長	高雄市政府毒訪局科長/台灣大學社工系
11/15	再談台灣歷史文化	潘紀男 教授	東吳大學歷史教授退休/台大歷史系博士
11/29	健康識能與樂活人生	林盈慧 主任	高雄醫學院護理人員訓練室組/高師大成教所博士
12/06	樂齡健康好生活	謝明原 老師	台灣樂齡發展協會秘書長/中正大學成教所博士研究
12/13	療愈小物，杜絕衰弱	莊育冠 老師	生命流工作室執行長/台北護理健康大學護理博士研究
12/27	若石足部養生功	蔡獻英老師	國際若石健康大使
108/1/3	樂齡運動快樂多-單車輕旅行	郭焯德老師	大同公司台南區經理
1/10	長期照顧服務現況	陳桂英主任	高雄市社會局無障礙之家
1/17	創意感恩活動	孫鳳吟 副教授	高苑科技大學通識中心/高師大成教所碩士
1/25	影片欣賞-我和我的冠軍女兒	全體社員	