

## 「樂齡大學-進階學而班」招生簡章

- 一、 課程時間：108年3月6日至5月29日，每週三上午9至12時，參訪二天一夜(週一、二、六、日皆可，由班級多數決定)，共12週次。
- 二、 招生人數及對象：20人以上開班。55歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- 三、 學費：不包含課程材料費及參訪(自費)費用。  
3600 元(38 年 3 月 6 日以後出生者, 已含團體保險費)  
3353 元(38 年 3 月 6 日(含)以前出生者, 70 歲以上超過承保年齡, 扣團體保險費 247 元)
- 四、 電話：07-7172930 轉 1751
- 五、 課程主題及講師

課程主題	講師
◆ 快樂的心情與健康的大腦	◆ 李百麟 所長 /高師大成人教育研究所教授兼成教中心主任 /美國德州理工大學教育心理博士
◆ 青銀共學	◆ 余 嬪 教授 /高師大成人教育研究所 /美國紐約大學遊憩與休閒研究哲學博士
◆ 生活中的點滴，數字說了什麼？	◆ 廖本煌 副校長/高雄師範大學數學系教授 /美國德州大學奧斯汀分校數學博士
◆ 未來 AI 世代與高齡者生活關係	◆ 鄭伯堦 院長 /高師大科技學院院長、軟體工程與管理系教授兼資教中心主任/台灣大學電子工程研究所博士
◆ 高齡者肌力訓練	◆ 朱嘉華 主任 /高師大體育學系教授/台灣師範大學體育所博士
◆ 生活中的藝術設計	◆ 林維俞 副教授 /高雄師範大學視覺設計系/臺灣師範大學美術系博士
◆ 旅遊學習：溪頭自然生態探訪 (二天一夜參訪，週一、二、六、日皆可，由班級多數決定。自費)	◆ 羅柳墀 副教授 /高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士
◆ 法國文學(一):巴黎浪漫詩歌 ◆ 法國文學(二):作家筆下的巴黎想像與城市書寫	◆ 徐慧韻 副教授 /文藻外語大學法國語文系/高雄市港都文藝學會顧問/法國巴黎第八大學法國文學博士
◆ 療癒系花藝設計—花與心情的對話，生活就該這樣美 (手作材料 250 元自費)	◆ 連秀敏 講師 /高雄餐旅大學通識中心兼任/高雄餐旅大學餐旅教育所碩士
◆ 高雄市史蹟探源	◆ 楊玉姿 副教授 /高師大臺灣歷史文化及語言所、成教中心市民學苑日語教師/高市歷史博物館典藏委員、道路命名委員
◆ 人際關係與說話藝術	◆ 蔡協族 副館長 /國立科學工藝博物館、高雄市教育局副局長退休

報名繳交文件：一 (繳款代碼：B083402 / 108 年樂齡大學學習班學員學費 )

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 108 年第 1 期樂齡大學-自費班

## 樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班

## 樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班

**四班共用報名表** (學員資料將提供教師參考)

(二班以上，九折優惠)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號：(團體保險用)	生日：__年__月__日
電話 / 地址 / e-mail / 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____ 電話：_____		
參加動機 或期望 (可複選) 經 歷	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 已退休 <input type="checkbox"/> 尚在職，職場/志工/社團經歷 (服務單位與職務)：_____		
學 歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____		
以下學費不包含課程材料費及參訪費用。報名二班以上，學費九折優。			
● 樂齡大學-健康班 (週四上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元(38 年 3 月 7 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 3353 元(38 年 3 月 7 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
● 樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元(38 年 3 月 6 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 3353 元(38 年 3 月 6 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
● 樂齡手機/平板完全活用班 (週二上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3000 元 (38 年 3 月 12 日以後出生者，含團體保險費 192 元)			
<input type="checkbox"/> 2808 元(38 年 3 月 12 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)			
● 歌唱樂活班 (週五上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元(38 年 2 月 22 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 3353 元(38 年 2 月 22 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			

成教中心：\_\_\_\_\_ 出納組：\_\_\_\_\_

(下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 108 年第 1 期樂齡大學-自費班

樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班

樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班

### 學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班：「樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：\_\_\_\_\_

日期： 年 月 日