

「樂齡大學-進階學而班」招生簡章

- 一、 課程時間：108年10月2日至12月18日，每週三上午9至12時，參訪二天一夜(日期由教師及班級多數者定之)，共12週次。
- 二、 招生人數及對象：20人以上開班。55歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- 三、 學費：不包含課程材料費及參訪(自費)費用。
3600 元(38年10月2日以後出生者,已含團體保險費)
3353 元(38年10月2日(含)以前出生者,70歲以上超過承保年齡,扣團體保險費 247 元)
- 四、 電話：07-7172930 轉 1751
- 五、 課程主題及講師

	課程主題	講師
1.	● 學習與成功老化	◆ 李百麟 所長/高師大成人教育研究所教授兼成教中心主任/美國德州理工大學教育心理博士
2.	● 累積在家終老資源-預備好了嗎	◆ 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成人教育研究所博士
3.	● 如何運用政府長照資源	
4.	● 高齡者法律健檢	◆ 陳竹上 主任/高師大教學發展中心、通識中心副教授/中正大學社會福利所博士
5.	● 認識氣象災害---颱風	◆ 柯互重 教授/高師大地理學系/美國普渡大學氣象學博士
6.	● 字縫裡的秘密~如何提昇閱讀的深度與趣味	◆ 王松木 主任/高師大國文學系教授/中正大學中國文學系博士
7.	● 台灣閩南婚禮習俗之特色	◆ 鄭卜五 所長/高師大經學研究所教授/高雄師範大學國文學系博士
8.	● 音樂，聆聽作為一種實踐	◆ 陳宜鍾 助理教授/高師大通識教育中心兼任/德國國立得特蒙音樂院最高獨奏家博士
9.	● 高齡者心肺功能	◆ 朱嘉華 主任/高師大體育學系教授/台灣師範大學體育所博士
10.	● 終身學習在科工	◆ 陳訓祥 館長/國立科學工藝博物館/臺師大教育學碩士、彰師大教育學博士
11.	● 旅遊學習：阿里山國家森林遊樂區參訪(二天一夜參訪，自費)	◆ 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士
12.	● 樂齡高手桌遊王	◆ 甘士照 執行長/蓮心園社會福利基金會/高師大成教所博士生

報名繳交文件：一 (繳款代碼：B083402 / 108 年樂齡大學學習班學員學費)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 108 年第 2 期樂齡大學-自費班

**樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡主播營-初階班
樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班**

五班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(二班以上, 九折優惠。報名前請先來電 07-7172930 轉 1753 洽詢名額)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號:(團體保險用)	生日：____年____月____日
電話 / 地址 / e-mail / 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名 _____ 電話：_____		
參加動機 或期望 (可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
經 歷	<input type="checkbox"/> 已退休 <input type="checkbox"/> 尚在職，職場/志工/社團經歷 (服務單位與職務)：_____		
學 歷 訊息管道	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
以下學費不包含課程材料費及參訪費用。報名二班以上，學費九折優惠。			
● 樂齡大學-健康班 (週四上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元(38 年 10 月 3 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 3353 元(38 年 10 月 3 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
● 樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元(38 年 10 月 2 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 3353 元(38 年 10 月 2 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
● 樂齡主播營-初階班 (週三下午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元 (38 年 10 月 2 日以後出生者，含團體保險費 192 元)			
<input type="checkbox"/> 3408 元(38 年 10 月 2 日(含)以前出生者，未參加團體保險，扣除 192 元)			
● 樂齡手機/平板完全活用班 (週二上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3000 元 (38 年 10 月 1 日以後出生者，含團體保險費 192 元)			
<input type="checkbox"/> 2808 元(38 年 10 月 1 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)			
● 歌唱樂活班(週五上午上課)			
<input type="checkbox"/> 3600 元(38 年 9 月 20 日以後出生者，已含團體保險費)			
<input type="checkbox"/> 3353 元(38 年 9 月 20 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			

成教中心：_____ 出納組：_____

(下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 108 年第 2 期樂齡大學-自費班

樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡主播營-初階班

樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班

學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班：「樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡主播營-初階班、樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____ 日期： 年 月 日