

「樂齡大學-進階學而班」課表

- 時間：課程期間：110 年 3 月 10 至 6 月 2 日，每週三上午 9-12 時上課（「生命的意義」週二上課），共 12 週次，含參訪為二天，參訪費用及課程材料學員自費。
- 地點：綜合大樓四樓 4410 管理實務數位教學教室
- 電話：07-7172930 轉 1753

課程主題	講師
◆ 邁向成功老化	◆ 李百麟 所長/高師大成教所教授兼成教中心主任/美國德州理工大學教育心理博士
◆ 生命的意義 (本次課程週二上課)	◆ 鄭卜五 教授/國立高雄師範大學經學研究所/ 高師大國文系博士
◆ 第三家庭互助團體發展	◆ 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共 電視台記者/高師大成教所博士
◆ 全方位身心活化體適能	◆ 張育慈 講師/實踐大學體育室/高師大成教中 心「健腦桌遊體適能」講師、高師大成教所博 士生、中正大學運休所碩士。
◆ 中醫藥養生觀念	◆ 吳瀚德 主任/高雄市立中醫醫院醫師/中國醫藥 大學中醫學士/高醫大醫檢生物技術碩士
◆ 園藝可以這樣玩 (材料費學員自費 150-200 元)	◆ 吳倩芳 老師/農委會高雄區農改場教育資訊研 究室/國立嘉義大學農學所碩士
◆ 蒔花弄草 玩文學	◆ 張簡文琪 老師/高師大附中國文教師/臺灣師 範大學國文系/高雄師範大學國文教學碩士
◆ 台上君臣、台下母女： 戲曲路上的苦辣酸甜	◆ 劉建華 助理教授/國立高雄師範大學兼任/臺 灣豫劇團生行演員、奇巧劇團戲曲導演/臺南大 學戲劇碩士、兼任講師
◆ 繪本說故事，快樂生活濃醇 香	◆ 馬翊芸 講師/泡泡龍繪遊玩工作室/高科大文 創產業碩士、高師大成教所碩士生
◆ 樂活貼紮與脊椎保健運動 (材料費 200 元學員自費)	◆ 陳福成 副教授/高師大體育學系/美國明尼蘇 達大學人體運動學系博士 ◆ 林桂珍 講師/屏東大學、成功大學體育室兼任/ 國立屏東大學體育系碩士
◆ 環保桌遊益智趣(二)	◆ 甘士照 執行長/蓮心園社會福利基金會/高師 大成教所博士生
◆ 旅遊學習參訪： (參訪二天一夜，班級自費，地點及 日期，開學後班級討論決定。)	◆ 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學 生物地理學博士

報名繳交文件：一 (繳款代碼：B103402 / 110 年樂齡大學學習班學員學費)
 國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 110 年第 1 期樂齡大學-自費班
 「懷舊音樂工作坊、健腦桌遊體適能、歌唱樂活班、樂齡大學-健康班、
 樂齡大學-進階學而班、樂齡手機/平板完全活用班」

六班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(二班以上，九折優惠。報名前請先來電 07-7172930 轉 1751 洽詢名額)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號(團體保險)	生日：____年____月____日
電話/地址 e-mail/ 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____ 電話：_____		
參加動機 或期望 (可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對 課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
經 歷	<input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 在職，職場/志工/社團經歷 (服務單位與職務)： _____		
學 歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____		

各班學費不包含課程材料費及參訪費用。報名二班以上，學費九折優惠。

一. 懷舊音樂工作坊(週一下午上課)

3000 元 (40 年 3 月 15 日以後出生者，含團體保險費 192 元)

2808 元(40 年 3 月 15 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)

二. 健腦桌遊體適能(週三下午上課)

3000 元 (40 年 3 月 17 日以後出生者，含團體保險費 192 元)

2808 元(40 年 3 月 17 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)

三. 歌唱樂活班(週五上午上課)

3600 元(40 年 3 月 5 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(40 年 3 月 5 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)

四. 樂齡大學-健康班 (週四上午上課)

3600 元(40 年 3 月 18 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(40 年 3 月 18 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)

五. 樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)

3600 元(40 年 3 月 10 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(40 年 3 月 10 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)

六. 樂齡手機/平板完全活用班 (週二上午上課)

3000 元 (40 年 3 月 16 日以後出生者，含團體保險費 192 元)

2808 元(40 年 3 月 16 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)

成教中心：_____ 出納組：_____ (下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

「懷舊音樂工作坊、健腦桌遊體適能、歌唱樂活班、樂齡大學-健康班、
樂齡大學-進階學而班、樂齡手機/平板完全活用班」

學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班：「懷舊音樂工作坊、健腦桌遊體適能、歌唱樂活班、樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡手機/平板完全活用班」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____

日期： 年 月 日