

## 「歌唱樂活班」招生簡章

- 一、 課程期間: 110 年 3 月 5 日至 7 月 9 日(遇教師演出等請假時, 將請代課教師或延後上課日), 每週五上午 9 至 12 時, 共 15 週次, 合計 45 小時。
- 二、 招生人數及對象: 20 人以上開班, 45 人為止。55 歲以上民眾優先, 身體健康情況良好, 無照護需求; 不限學歷, 識字即可。
- 三、 學費:
  - 3600 元(40 年 3 月 5 日以後出生者, 已含團體保險費)
  - 3353 元(40 年 3 月 5 日(含)以前出生者, 70 歲以上超過承保年齡, 扣團體保險費 247 元)
- 四、 聯絡電話: 07-7172930 轉 1751

授課教師	<b>潘絃融 講師 / 國立高雄師範大學音樂系</b>
教師資歷	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學歷: 國立高雄師範大學音樂系聲樂組碩士</li> <li>● 經歷: 現任國家音樂廳阿卡貝拉講師、高雄師大音樂系、中山大學音樂系、全國音樂學科中心阿卡貝拉講師, 線上藝人《微甜女孩》流行和聲配唱指導、「闊樂集」樂團成員。</li> <li>● 專長: 聲樂指導、流行歌唱指導、合唱教學、阿卡貝拉教學及演出指導、節奏口技指導。</li> <li>● 簡介及得獎紀錄: 電視歌唱比賽「超級紅人榜」擔任阿卡貝拉演出、衛武營音樂廳天生歌手合唱團演出、高雄市行政暨國際處八國駐外使節演出、五月天跨年演出之 Vocal Asia 和聲配唱、教育部藝術教育貢獻獎、日本瀨戶內海藝術季 Vocal Asia 台灣代表演出。</li> <li>● 「歌唱樂活班」潘絃融 講師音樂作品 <a href="https://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/NewsDetail.aspx?Nid=551">https://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/NewsDetail.aspx?Nid=551</a></li> <li>● 潘絃融帶領樂齡學生比賽及電視訪問片段(自 1 分 52 秒開始) <a href="https://youtu.be/am0XFCH5PPA">https://youtu.be/am0XFCH5PPA</a></li> </ul>
課程設計 理念與目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、介紹流行歌技巧詮釋方式, 範唱相見歡。</li> <li>2、流行歌曲目賞析, 分析自身喜愛之流行歌曲目及歌手特色唱腔, 增進賞析能力及歌曲演出能力。</li> <li>3、人聲音樂基本功之傳授。</li> <li>4、藉由特色歌曲練習、人聲風格分析、基本功鍛鍊及歌詞角色討論, 期能達致樂活人生的目標。</li> </ol>
每週 課程主題	<p>第 1 週: 何謂歌唱基本功, 藉由鑑賞能力的提升增進生活美感。</p> <p>第 2 週: 歌唱中的各種人生故事, 跨越時空體會歌中不同人生</p> <p>第 3 週: 流行人聲的樂器; 麥克風之現代演繹方式傳授</p> <p>第 4 至 14 週: 各年代, 各語言曲目聆賞及演繹</p> <p>第 15 週: 學員學習成果發表。</p>
授課方式	講述、教唱、討論、多媒體教學、學習成果及心得分享

報名繳交文件：一 (繳款代碼：B103402 / 110 年樂齡大學學習班學員學費)  
 國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 110 年第 1 期樂齡大學-自費班  
 「懷舊音樂工作坊、健腦桌遊體適能、歌唱樂活班、樂齡大學-健康班、  
 樂齡大學-進階學而班、樂齡手機/平板完全活用班」

六班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(二班以上，九折優惠。報名前請先來電 07-7172930 轉 1751 洽詢名額)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號(團體保險)	生日：___年___月___日
電話/地址 e-mail/ 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____ 電話：_____		
參加動機 或期望 (可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對 課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
經 歷	<input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 在職，職場/志工/社團經歷 (服務單位與職務)： _____		
學 歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____		

各班學費不包含課程材料費及參訪費用。報名二班以上，學費九折優惠。

**一. 懷舊音樂工作坊(週一下午上課)**

3000 元 (40 年 3 月 15 日以後出生者，含團體保險費 192 元)

2808 元(40 年 3 月 15 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)

**二. 健腦桌遊體適能(週三下午上課)**

3000 元 (40 年 3 月 17 日以後出生者，含團體保險費 192 元)

2808 元(40 年 3 月 17 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)

**三. 歌唱樂活班(週五上午上課)**

3600 元(40 年 3 月 5 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(40 年 3 月 5 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)

**四. 樂齡大學-健康班 (週四上午上課)**

3600 元(40 年 3 月 18 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(40 年 3 月 18 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)

**五. 樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)**

3600 元(40 年 3 月 10 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(40 年 3 月 10 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)

**六. 樂齡手機/平板完全活用班 (週二上午上課)**

3000 元 (40 年 3 月 16 日以後出生者，含團體保險費 192 元)

2808 元(40 年 3 月 16 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)

成教中心：\_\_\_\_\_ 出納組：\_\_\_\_\_ (下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

「懷舊音樂工作坊、健腦桌遊體適能、歌唱樂活班、樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡手機/平板完全活用班」

### 學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操    其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班：「懷舊音樂工作坊、健腦桌遊體適能、歌唱樂活班、樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡手機/平板完全活用班」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：\_\_\_\_\_

日期： 年 月 日