國立高雄師範大學成人教育研究中心112年第1期樂齡大學-自費班

**「樂齡大學-進階學而班」招生簡章**

* 課程期間: 112年3月1日起，每週三上午9-12時上課，共15週次。
* 招生人數及對象：20人以上開班，40人為止。55歲以上民眾優先,身體健康情況良好,無照護需求；不限學歷,識字即可。
* 學費：

□3600元(42年3月1日以後出生者,已含團體保險費）

□3353元(42年3月1日(含)以前出生者,70歲以上超過承保年齡,扣團體保險費247元)

* 電話:07-7172930轉1751

|  |  |
| --- | --- |
| 課程主題 | 講師 |
| * 斷捨離的簡單生活 | * 余 嬪 教授/高師大成人教育研究所/紐約大學遊憩與休閒研究博士 |
| * 發現人生的定錨點 | * 韓必霽 副教授/高師大成人教育研究所/美國阿肯色大學人力資源發展教育博士 |
| * 詩詞與愛情 | * 林晉士 院長/高師大國文系教授/國立中山大學中文系博士 |
| * 認識國家公園 | * 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士 |
| * 生活法律 | * 黃奉彬 理事長/高雄律師公會/聿成法律事務所律師/高師大成教所碩士 |
| * 識別人與人之間的連結：簡談個人資料保護 | * 張鈐洋 律師/高鼎法律事務所/國立高雄第一科技大學科技法律研究所碩士 |
| * 椎心之痛 | * 周祖佑 醫師/免疫、兒童醫學、胸腔/醫、法學士、管理/法律碩士/高師大成教所博士 |
| * 乳房疾病的認識與治療(二) | * 施昇良 主任/高醫乳房外科醫師/高醫大公衛碩士/高師大成教所博士班 |
| * 智遊人生~聰明選擇，銀髮生活未來想像 | * 游秋燕 助理教授/輔英科大/台南屏東澎湖衛生局護理之家督考委員/護理學碩士/高師大成教所博士班 |
| * 生活動起來 | * 吳宗玟 物理治療師/衛福部屏東醫院復健科/高師大成教所組織發展與領導碩士 |
| * 穿搭藝術-形塑美麗人生 | * 洪慕藍 專技助理教授/樹德科技大學流行設計系專任/樹德科技大學設計學碩士 |
| * 寡過知機不再悔—易經人生 | * 徐錦文 老師/社大及長青中心教師/國立高雄師範大學經學研究所碩士 |
| * 生命安全~自救救人 | * 方敏嵩 老師/高雄市潛水救難協會榮譽理事長/台灣首府大學企業管理系 |
| * 養老科技新趨勢：讓科技陪你舒適度過第三人生 | * 陳怡瑄老師/高師大「樂齡手機/平板班」講師、著《跟著樂齡優良教師學Line&FB》、教育部樂齡奉獻獎優良教師獎/高師大成教所碩士 |
| * 懷舊音樂 | * 王月娥 老師/教育部樂齡學習南區輔導團種子師資培訓講師/高師大成人教育研究所碩士 |

報名繳交文件：一 （繳款代碼：B123402 / 112年樂齡大學學習班學員學費）

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理112年第1期樂齡大學-自費班

**「敲打玩音樂、健康班、進階學而班、樂齡手機班」**

四班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(樂大自費二班以上，九折優惠。報名前請先來電07-7172930轉1751洽詢名額）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名： | | 性別:□男□女 | 身分證字號(團體保險): | 生日: 年 月 日 |
| 電話/地址e-mail/緊急聯絡人 | * 本人電話： 手機： * 地址： * e-mail： * 緊急聯絡人姓名 電話： | | | |
| 參加動機  或期望  (可複選) | □對人生有新的探求 □結交朋友、拓展生活圈 □終身學習，增廣見聞 □為享當學生的樂趣 □家(友)人的鼓勵與支持 □基於社會服務再學習 □對課程內容感興趣 □其他： | | | |
| 經 歷 | □退休 □在職，職場/志工/社團經歷（服務單位與職務）： | | | |
| 學 歷 | □識字 □小學 □國中 □高中職 □大專(學) □碩士 □博士 | | | |
| 訊息管道 | □文宣海報 □網路 □親朋好友 □電視報紙 □其他 | | | |
| 說明:1.若招生不足20人則不開班,採全額退費,請提供本人郵局或銀行戶頭。2.報名二班以上，學費九折優惠。  **一.** **敲打玩音樂(週一上午上課)**  □3600元(42年3月6日以後出生者, 已含團體保險費）  □3353元(42年3月6日(含)以前出生者,70歲以上超過承保年齡,扣團體保險費247元)  **二.健康班(週四上午上課)**  □3000元(42年3月9日以後出生者, 已含團體保險費）  □2808元(42年3月9日(含)以前出生者,70歲以上超過承保年齡,扣團體保險費192元)  **三.樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)**  □3600元(42年3月1日以後出生者,已含團體保險費）  □3353元(42年3月1日(含)以前出生者,70歲以上超過承保年齡,扣團體保險費247元)  **四 .樂齡手機/平板完全活用班 (週二上午上課)**  □3000元（42年3月7日以後出生者,含團體保險費192元）  □2808元(42年3月7日(含)以前出生者,70歲以上超過承保年齡,扣團體保險費192元) | | | | |

**成教中心： 出納組：**

**（下頁「健康狀況調查表」也要填寫）**報名繳交文件：二

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理112年第1期樂齡大學-自費班

**「****敲打玩音樂、健康班、進階學而班、樂齡手機班」**

**學員健康狀況調查表**

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名： | 性別： | 年齡： 歲 |
| 1.請自評您的健康狀況 | □很好 □普通 □不滿意 □差 | |
| 2.指定之醫療院所 | □有：＿ ＿＿ □無 | |
| 3.您是否有規律運動的習慣？ | □是，您的運動是：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □慢跑 □游泳 □健走 □球類運動  □瑜珈 □養生操 其他：＿＿＿＿＿  □否，原因:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 4.您最近一年內曾否住院過？ | □是，原因: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □否 | |
| 5.您是否需要定期服用藥物？ | □是，目前服用的藥物為:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □否 | |
| 6.您是否曾接受過外科手術？ | □是，原因:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □否 | |
| 7.您目前是否有以下健康狀況? | □高血壓 □心臟病 □中風 □心悸  □糖尿病 □下背痛 □哮喘 □眼疾  □腰椎疾病 □無法久站 □退化性關節炎  □其他：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  □無 | |

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班：「敲打玩音樂、健康班、進階學而班、樂齡手機班」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

**參加者親自簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 日期：112 年 月 日**