

「樂齡大學-進階學而班」招生簡章

- ◆ 課程期間：112 年 3 月 1 日起，每週三上午 9-12 時上課，共 15 週次。
- ◆ 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- ◆ 學費：
 - 3600 元(42 年 3 月 1 日以後出生者，已含團體保險費)
 - 3353 元(42 年 3 月 1 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- ◆ 電話：07-7172930 轉 1751

課程主題	講師
◆ 斷捨離的簡單生活	◆ 余 嬪 教授/高師大成人教育研究所/紐約大學遊憩與休閒研究博士
◆ 發現人生的定錨點	◆ 韓必霽 副教授/高師大成人教育研究所/美國阿肯色大學人力資源發展教育博士
◆ 詩詞與愛情	◆ 林晉士 院長/高師大國文系教授/國立中山大學中文系博士
◆ 認識國家公園	◆ 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士
◆ 生活法律	◆ 黃奉彬 理事長/高雄律師公會/聿成法律事務所律師/高師大成教所碩士
◆ 識別人與人之間的連結：簡談個人資料保護	◆ 張鈐洋 律師/高鼎法律事務所/國立高雄第一科技大學科技法律研究所碩士
◆ 椎心之痛	◆ 周祖佑 醫師/免疫、兒童醫學、胸腔/醫、法學士、管理/法律碩士/高師大成教所博士
◆ 乳房疾病的認識與治療(二)	◆ 施昇良 主任/高醫乳房外科醫師/高醫大公衛碩士/高師大成教所博士班
◆ 智遊人生~聰明選擇，銀髮生活未來想像	◆ 游秋燕 助理教授/輔英科大/台南屏東澎湖衛生局護理之家督考委員/護理學碩士/高師大成教所博士班
◆ 生活動起來	◆ 吳宗玟 物理治療師/衛福部屏東醫院復健科/高師大成教所組織發展與領導碩士
◆ 穿搭藝術-形塑美麗人生	◆ 洪慕藍 專技助理教授/樹德科技大學流行設計系專任/樹德科技大學設計學碩士
◆ 寡過知機不再悔—易經人生	◆ 徐錦文 老師/社大及長青中心教師/國立高雄師範大學經學研究所碩士
◆ 生命安全~自救救人	◆ 方敏嵩 老師/高雄市潛水救難協會榮譽理事長/台灣首府大學企業管理系
● 養老科技新趨勢：讓科技陪你舒適度過第三人生	● 陳怡瑄老師/高師大「樂齡手機/平板班」講師、著《跟著樂齡優良教師學 Line&FB》、教育部樂齡奉獻獎優良教師獎/高師大成教所碩士
◆ 懷舊音樂	◆ 王月娥 老師/教育部樂齡學習南區輔導團種子師資培訓講師/高師大成人教育研究所碩士

報名繳交文件：一 (繳款代碼：B123402 / 112 年樂齡大學學習班學員學費)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 112 年第 1 期樂齡大學-自費班

「敲打玩音樂、健康班、進階學而班、樂齡手機班」

四班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(樂大自費二班以上，九折優惠。報名前請先來電 07-7172930 轉 1751 洽詢名額)

姓名：	性別： ☐ 男 ☐ 女	身分證字號(團體保險)：	生日：____年____月____日
電話/地址 e-mail/ 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____電話：_____		
參加動機 或期望 (可複選)	☐ 對人生有新的探求 ☐ 結交朋友、拓展生活圈 ☐ 終身學習，增廣見聞 ☐ 為享當學生的樂趣 ☐ 家(友)人的鼓勵與支持 ☐ 基於社會服務再學習 ☐ 對課程內容感興趣 ☐ 其他：_____		
經 歷	☐ 退休 ☐ 在職，職場/志工/社團經歷(服務單位與職務)：_____ _____		
學 歷	☐ 識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 大專(學) ☐ 碩士 ☐ 博士		
訊息管道	☐ 文宣海報 ☐ 網路 ☐ 親朋好友 ☐ 電視報紙 ☐ 其他_____		
說明：1. 若招生不足20人則不開班，採全額退費，請提供本人郵局或銀行戶頭。2. 報名二班以上，學費九折優惠。			
一. 敲打玩音樂(週一上午上課)			
☐ 3600 元(42 年 3 月 6 日以後出生者，已含團體保險費)			
☐ 3353 元(42 年 3 月 6 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
二. 健康班(週四上午上課)			
☐ 3000 元(42 年 3 月 9 日以後出生者，已含團體保險費)			
☐ 2808 元(42 年 3 月 9 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)			
三. 樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)			
☐ 3600 元(42 年 3 月 1 日以後出生者，已含團體保險費)			
☐ 3353 元(42 年 3 月 1 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)			
四 . 樂齡手機/平板完全活用班 (週二上午上課)			
☐ 3000 元 (42 年 3 月 7 日以後出生者，含團體保險費 192 元)			
☐ 2808 元(42 年 3 月 7 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)			

成教中心：_____ 出納組：_____

(下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 112 年第 1 期樂齡大學-自費班

「敲打玩音樂、健康班、進階學而班、樂齡手機班」

學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	☐ 很好 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 差		
2. 指定之醫療院所	☐ 有：_____ ☐ 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	☐ 是，您的運動是：_____ ☐ 慢跑 ☐ 游泳 ☐ 健走 ☐ 球類運動 ☐ 瑜珈 ☐ 養生操 其他：_____ ☐ 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	☐ 是，原因：_____ ☐ 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	☐ 是，目前服用的藥物為：_____ ☐ 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	☐ 是，原因：_____ ☐ 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	☐ 高血壓 ☐ 心臟病 ☐ 中風 ☐ 心悸 ☐ 糖尿病 ☐ 下背痛 ☐ 哮喘 ☐ 眼疾 ☐ 腰椎疾病 ☐ 無法久站 ☐ 退化性關節炎 ☐ 其他：_____ ☐ 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班：「敲打玩音樂、健康班、進階學而班、樂齡手機班」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

參加者親自簽名：_____ 日期：112 年 月 日