

107 年樂齡學習南區輔導團辦理高雄市樂齡學習增能培訓計畫

壹、目的

提升高齡教育資源整合之能力，增強樂齡服務團隊執行品質及效能。

貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立高雄師範大學（成人教育研究中心）

高雄市政府教育局

參、培訓對象及資格

一、高雄市獲得 107 年教育部補助之樂齡學習中心主任（負責人）、主要經營（志工）團隊和樂齡講師。

二、高雄市高齡（或樂齡）教育業務主管科長（或主任）、承辦人。

三、高雄市樂齡學習輔導團訪視委員。

四、從事醫護公衛等相關服務工作者或志工。

五、南區培訓樂齡學習規劃師與樂齡輔導員。

肆、上課時間、地點：

1. 時間：107 年 6 月 7、8 日（星期四、星期五）

2. 地點：國立高雄師範大學 國際會議廳（行政大樓 10 樓）

（高雄市苓雅區和平一路 116 號）

伍、報名及聯絡方式：

一、本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>研習一律採線上報名方式辦理，報名人數 100 人，以符合參加對象為優先錄取，額滿為止。報名網址及 QR 碼如下：

1.報名網址：<https://goo.gl/forms/Hlss7UwGVLWfF0vU2>

2. QR 碼：



二、報名截止日期：107 年 5 月 25 日（星期五）下午 5 點止。

三、聯絡人：國立高雄師範大學-曾玉靜，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：nknucc2053@mail.nknu.edu.tw

陸、注意事項

- 一、 本次出席人員，請准予公（差）假登記，各樂齡學習中心人員所需交通費由教育部補助各樂齡學習中心 107 年樂齡學習計畫之相關補助款項支應。
- 二、 各與會人員如全程參與本培訓課程，由國立高雄師範大學核發 14 小時研習證書及公務人員或教師研習時數。（當日未全程參與者將不發給證書）。

柒、培訓議程：

第一天，時間：6月7日（星期四）

時間	課程內容	主持人/講師
9:00-9:10		報到
9:10-9:20	致詞	李百麟/國立高雄師範大學/成人教育研究所教授兼所長暨中心主任/南區樂齡學習輔導團計畫主持人 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 高雄市政府教育局
9:20-10:50	樂齡核心課程—居家保健篇：概念認識與演練	講師： 蔡宜蓉/高雄醫學大學職能治療學系助理教授
10:10-10:20		Take a break
11:00-11:50	樂齡核心課程—戶外保健篇：概念認識與演練	講師： 蔡宜蓉/高雄醫學大學職能治療學系助理教授
12:00-13:30		午 餐
13:30-15:00	樂齡核心課程—美感藝術的音樂療癒密碼(1)	講師： 洪凱莉/高師大成教中心音樂與心靈課程助理教授
15:00-15:10		Take a break
15:10-16:40	樂齡核心課程—美感藝術的音樂療癒密碼(2)	講師： 洪凱莉/高師大成教中心音樂與心靈課程助理教授
16:40-		賦歸

第二天，時間：6月8日（星期五）

時間	課程內容	主持人/講師
9：00-9：10		報到
9：10-9：20	致詞	主持人： 李百麟/國立高雄師範大學/成人教育研究所教授兼所長暨中心主任/南區樂齡學習輔導團計畫主持人
9：20-10：10	樂齡核心課程—活化記憶力課程的教學與運用	講師： 程紋貞/輔英科技大學高齡及長期照護事業系專任助理教授兼系主任
10：10-10：30		Take a break
10：30-12：00	新知課程--為下一代做準備～認識病人自主權法	講師： 程紋貞/輔英科技大學高齡及長期照護事業系專任助理教授兼系主任
12：00-13：30		午 餐
13：30-15：00	樂齡核心課程—銀向健康成功老化的重要性與教學設計	講師： 張育慈/實踐大學休閒產業管理學系兼任講師
15：00-15：15		Take a break
15：15-16：45	樂齡核心課程—體適能健康重要性及銀髮族體適能檢測與教學設計	講師： 張育慈/實踐大學休閒產業管理學系兼任講師
16：45~		賦歸