

# 107 年樂齡學習南區輔導團辦理臺東縣樂齡學習增能培訓計畫

## 壹、目的

提升高齡教育資源整合之能力，增強樂齡服務團隊執行品質及效能。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立高雄師範大學（成人教育研究中心）
- 三、協辦單位：臺東縣政府

## 參、培訓對象及資格

- 一、臺東縣獲得 107 年教育部補助之樂齡學習中心主任（負責人）、主要經營（志工）團隊和樂齡講師。
- 二、臺東縣高齡（或樂齡）教育業務主管科長（或主任）、承辦人。
- 三、臺東縣樂齡學習輔導團訪視委員。
- 四、南區培訓樂齡學習規劃師與樂齡輔導員。

## 肆、上課時間、地點

1. 時間：107 年 6 月 4 日（星期一）
2. 地點：臺東美術館 大文創教室  
（臺東市浙江路 350 號）

## 伍、報名及聯絡方式

- 一、本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」  
<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>研習一律採線上報名方式辦理，報名人數 50 人，以符合參加對象為優先錄取，額滿為止。報名網址及 QR 碼如下：
  - 1.報名網址：<https://goo.gl/forms/fpJSoKMqO7CkuNJK1>
  2. QR 碼：
- 二、報名截止日期：107 年 5 月 25 日（星期五）下午 5 時止。



三、聯絡人：國立高雄師範大學-曾玉靜，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：nknucc2053@mail.nknu.edu.tw

#### 陸、注意事項

- 一、 本次出席人員，請准予公（差）假登記，各樂齡學習中心人員所需交通費由教育部補助各樂齡學習中心 107 年度樂齡學習計畫之相關補助款項支應。
- 二、 各與會人員如全程參與本培訓課程，由國立高雄師範大學核發 7 小時研習證書及公務人員或教師研習時數。（當日未全程參與者將不發給證書）。

柒、培訓議程：

時間	課程內容	主持人/講師
9：00-9：10	報到	
9：10-9：20	致詞	何青蓉 教授/國立高雄師範大學成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 台東縣政府
9：20-10：10	~勿忘我~ 認識與預防失智症	講師：楊雅萍 助理教授 國立成功大學健康照護科學研究所 博士 高雄醫學大學
10：10-10：20	Take a break	
10：20-11：50	~食在健康~ 地中海飲食遠離失智	講師：蕭華岑 助理教授 國立成功大學健康照護科學研究所 博士 國立臺南護理專科學校
11：50-13：30	午 餐	
13：30-15：00	樂齡學習中心核心課程教學實例分享(1) ~活化記憶~ 動動身體 動動腦	講師：楊雅萍 助理教授 國立成功大學健康照護科學研究所 博士 高雄醫學大學
15：00-15：10	Take a break	
15：10-16：40	樂齡學習中心核心課程教學實例分享(1) ~我的餐盤~ 記憶中的臺灣味	講師：蕭華岑 助理教授 國立成功大學健康照護科學研究所 博士 國立臺南護理專科學校
16：40~	賦歸	

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主。