

【廣告】教育部「經費補助班」招生，請轉寄給需要的朋友！

## 國立高雄師範大學成人教育研究中心

辦理教育部補助 110 學年度

樂齡大學：初階金華班（週五補助班）

樂齡大學：初階金晶班（週一補助班）

### 招生簡章及報名表

（報名時需填報名表及健康狀況調查表，僅能錄取一班）

- 一、協辦單位：國立高雄師範大學成人教育研究所、高師大成教中心輔導成立高齡自主團體「高師大玩創意樂齡社」
- 二、招生人數、對象及說明：
  1. 人數:每班 30 名，二班共 60 名(含各班優先保留 5 個名額予低和中低收入者)，報名人數若超過名額，將由承辦單位抽籤辦理。
  2. 對象:年滿 55 歲國民優先，身體健康情況良好，可行動不需扶持，無照護需求者；不限學歷，但須識字。基於政府資源有限及符合資源運用之妥善性，以未曾參與本校樂齡大學補助班之新生優先錄取。
- 三、收費與退費方式：免收學費，僅收雜費一學年 4000 元。
  1. 雜費收費：各班於錄取後，開學當天每人繳交一學年雜費 4000 元（低和中低收入者減半為 2000 元，請附區公所證明）。預計用途：教材補充費、部分工讀費、交通費和印刷費、團體保險費(含 70 歲以上未參加團險之參訪旅平險)、部分餐費及雜支(含差旅費)等計畫未補助之經費項目。
  2. 退班退費：退費標準依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理
    - (1)自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳費用半數。
    - (2)自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還已繳費用。
    - (3)退費請提供本人郵局或銀行帳號、收據正本在一學年總週次 1/3 內辦理。
- 四、課程期間及結業證書：
  1. 課程期間如課表，課程為一學年(上下二學期)，請考量可全程參加，再報名。
  2. 學員修習一學年課程期滿，出席時數達總時數百分之九十者，由本中心核發結業證明書；課程期間有事可請假，但列入出席時數統計。
- 五、上課地點：主要為綜合大樓三樓 4317 高齡專業教室（高師大和平校區）
- 六、報名期限及方式：110 年 8 月 25 日截止。請填寫報名表及健康狀況調查表，採親洽、郵寄、傳真或 e-mail 擇一報名。電話 07-7172930 轉 1751，傳真 07-725-1151 地址:高雄市苓雅區和平一路 116 號成教中心(教育大樓一樓) e-mail：[s2560@nkn.edu.tw](mailto:s2560@nkn.edu.tw)。若遇疫情未開放入校報名，請來電告知，以協助處理。
- 七、報名結果：110 年 8 月 31 日公告於本中心佈告欄與本校及本中心網站最新消息 (<http://c.nkn.edu.tw/adulteducenter/>)，並打電話與郵寄通知所有報名者。
- 八、其他說明:1.除部分課程提供午餐，餘歡迎自行到學生餐廳用餐或自備飲食。2.本計畫依據中央流行疫情指揮中心及高雄市政府開放實體課程後，達到可以到校上課程度才進行。3.若因疫情不能到校上課，將採延後或遠距教學。

(報名時需填報名表及健康狀況調查表，僅能錄取一班)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助 110 學年度

## 「樂齡大學：初階金華班」(週五補助班)課程表(暫訂)

一. 課程期程：一學年，上下二學期，每週五 9:00-11:50 及 13:30-16:30，參訪全天。

(一)上學期：課程期程自 110 年 9 月 17 日至 12 月 24 日止，共 16 週次(高雄市歷史古蹟參訪為週四，當週上課二次，以二週次計)。

(二)下學期：課程期程自 111 年 2 月 25 日至 6 月 17 日止，共 16 週次。

二. 上課地點：主要為綜合大樓三樓 4317 高齡專業教室(專業教室將另排)

三. 「金華班」上學期課表(各課程日期安排，將於開學通知單註明)：

### ● 週次 1 (週五)

課程主題	主持人/講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>開學典禮</li> <li>樂齡大學上學去</li> </ul>	主持人： <ul style="list-style-type: none"> <li>吳連賞 校長/高師大地理學系教授</li> <li>李百麟 主任/高師大成教中心、成教所教授兼所長</li> </ul>
認識我的好伙伴 學習的開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 共學共食的開始(本日午餐一起到學生餐廳用餐，由本中心支付)</li> <li>● 午休：教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 預演超高齡社會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成教所博士</li> </ul>

### ● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齡者的終身學習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 楊國德 教授/朝陽科大銀髮產業系/高師大成教所兼任/英國諾丁漢大學成教博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活回顧-台灣鹹酸甜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 顏朱吟 助理教授/高師大通識中心兼任/高師大成人教育研究所博士</li> </ul>

### ● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 終身學習與公民素養</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 韓必霽 副教授/高師大成人教育研究所/美國阿肯色大學人力資源發展教育博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齡者「行」的安全</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 黃麗萍 助理教授/高師大通識教育中心兼任/高師大成教所博士</li> </ul>

### ● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正念抒壓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 黃鏡澄 博士/國立高雄師範大學輔導與諮商研究</li> </ul>

	所(心理學)/臨床心理師
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 原型角色：個性與人際關係	• 黃鏡澄 博士/國立高雄師範大學輔導與諮商研究所(心理學)/臨床心理師

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 有趣的中文字 vs 賞心悅目的書法藝術	• 郭芳忠 副教授/高師大國文學系、文學院書法班教師/高師大學國文學系博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 退休理財規劃	• 楊秀菊 主任/高師大主計室退休/國立成功大學會計系學士

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 從老後破產——談樂齡理財規劃	• 林家立 助理教授/高師大成人教育所/國立交通大學科技管理研究所博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 健康體適能(一)：柔軟度(請著輕便衣鞋)	• 陳貞秀 組長/高師大衛生保健組、體育系講師/體育學院運動科學研究所碩士

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 資源運用：參觀圖書資訊處	• 余遠澤 處長/高師大圖書資訊處/軟體工程與管理學系教授 • 蘇美如 組長/高師大圖書資訊處知識服務組組長/國立政治大學圖資所碩士
• 校園體驗：校園巡禮-和平校區	• 李澎蓉 組長/高師大師培與就輔處檢定與實習組、通識中心兼任助理教授、/高師大成教所博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 生命關懷~臨終關懷	• 蔡麗鳳 總幹事/社團法人高雄市善護關愛協會

• 週次 1 (本次參訪為週四) 旅遊學習：高雄市歷史古蹟參訪：鼓山、旗津之旅

課程主題	講師/隨隊人員
• 高雄捷運站西子灣站 2 號出口集合 • 舊打狗驛、濱線(哈瑪星)、舊漁市場、搭渡輪、打狗隙(高雄第一港口)、旗後天后宮(午餐)、打狗第一街、旗後砲台、旗後燈塔、遠眺小白宮(高雄高爾夫俱樂部)等。 • 搭渡輪返回 • 高雄捷運站西子灣站 2 號出口解散	• 楊玉姿 副教授/高師大臺灣歷史文化及語言研究所、成教中心市民學苑日語教師/高雄市歷史博物館典藏委員 高雄市府民政局道路命名委員

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 情緒調適	• 李百麟 主任/高師大成教中心、成教所教授兼所長/美國德州理工大學教育心理哲學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 關係中的依戀 一家家有本難唸的經	• 李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 咖啡文化與品評藝術	• 鞏柏辰 講師/大專院校及社區大學咖啡學講師/高師大成教所碩士生
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 園藝樂活與身心照顧	• 羅皓誠 助理教授/嘉南藥理大學幼保系/彰化師範大學輔導與諮商所 博士

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 老年家庭關係(一): 當我退休了…家人忽然變得不一樣--家庭動力與情緒調適	• 蔡淑敏 助理教授/高雄科大通識中心、文藻大學通識中心、輔英科大共同教育中心兼任/高師大成教所博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 園藝療癒小品設計與製作	• 羅皓誠 助理教授/嘉南藥理大學幼保系/彰化師範大學輔導與諮商所 博士

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 老年家庭關係(二):當我老了…還沒有心如止水--愛情與婚姻關係的經營	• 蔡淑敏 助理教授/高雄科大通識中心、文藻大學通識中心、輔英科大共同教育中心兼任/高師大成教所博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 健康體適能(二):心肺適能 (請著輕便衣鞋)	• 陳貞秀 組長/高師大衛生保健組、體育系講師/體育學院運動科學研究所碩士

• 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 投資咱的健康：生活護理	• 朱媛嫻 護理師/高師大衛生保健組/高師大教育系生命教育碩士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 性別教育：打開性別的眼睛 (含子女姓氏選擇及財產平	• 王介言 總監/高雄市彩色頁女性願景協會/高雄市婦權會委員/前行政院婦權會委員/高師大成教所

等繼承等)	碩士
-------	----

● 週次 1 (週五) 旅遊學習: 參訪農業委員會高雄區農業改良場

課程主題	講師
參訪高雄區農業改良場 課程主題: 陳列館、可可田、果園草生栽培、花卉栽培實作	<ul style="list-style-type: none"> <li>余 嬪 教授/高師大成人教育研究所/紐約大學遊憩與休閒研究博士</li> <li>林勇信 副研究員/行政院農委會高雄區農業改良場</li> </ul>

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>生活法律(一): 財產分配、繼承、遺產稅、姓氏選擇及財產繼承等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蔡天助 助理教授/高師大通識教育中心/中山大學社會科學博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間: 歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食, 教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>我的社會參與、班級帶領、學習經驗及終身學習</li> <li>自主學習社團規劃與帶領</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許哲源 班長/高師大樂齡大學補助班結業</li> <li>黃月櫻 顧問/高師大玩創意樂齡社/高師大樂齡大學結業/高師大成教所碩士</li> </ul>

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>休閒生活方案規劃</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鄂見智 助理教授/高師大通識中心兼任/高雄師範大學工教研究所博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>期末餐會活動 (班級自主規劃辦理)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>養老科技新趨勢: 讓科技陪你舒適度過第三人生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>陳怡瑄老師/高師大「樂齡手機/平板班」講師、《跟著樂齡優良教師學 Line&amp;FB》作者、教育部第三屆樂齡奉獻獎優良教師獎/高師大成教所碩士</li> </ul>

四. 「金華班」下學期課表(暫訂)(上課時間將於寒假安排確定後通知):

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>樂大返校日: 第二學期開始</li> <li>壓力管理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>李百麟 教授/高師大成教所所長、成教中心主任/美國德州理工大學教育心理博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間: 歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食, 教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>開學收心操: 分享敘談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師</li> </ul>



● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 生活中的大數據	• 余遠澤 處長/高師大圖資處/軟體工程與管理學系教授
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 生活中的點滴，數字說了什麼？	• 廖本煌 副校長/國立高雄師範大學數學系教授/美國德州大學奧斯汀分校數學博士

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 終身學習與人文藝術	• 韓必霽 副教授/高師大成人教育研究所/美國阿肯色大學人力資源發展教育博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 認識長照服務 (含認識失智症及憂鬱症)	• 張馨方 老師/曾任高雄基督教醫院行政部主任 /《熟年誌》雜誌特約作者/台灣大學商研所畢

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 農業生物科技	• 王惠亮 副校長/高師大生物科技系教授/全國十大傑出農業專家/美國康乃爾大學植病學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 美好生活-銀閃閃的日子	• 顏朱吟 助理教授/高師大通識中心兼任/高師大成人教育研究所博士

● 週次 1 (週五)

旅遊學習：燕巢校區自然生態參訪 (交通車由本中心提供，午餐自費)

內容	講師及共學學生
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 提醒：單趟路程約一公里，若不便參與者，請在「歸燕食巢」餐廳及書局休息。</li> <li>• 校園圓環集合(靠教育大樓)。</li> <li>• 參訪：校外旁泥火山及校內火山池</li> <li>• 午餐，地點：「歸燕食巢」餐廳</li> <li>• 午休：圖資中心大團體欣賞室</li> <li>• 參訪圖資中心及走訪校園參觀校內館所：科技學院、高斯(理學院)大樓等等。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 羅柳墀 教授 /高師大地理學系 /德國薩蘭大學生物地理學博士</li> <li>• 楊淑妙 老師 /高師大圖資處創學組組長 /國立中興大學圖書資訊學研究所碩士</li> </ul>

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 超高齡社會素養-推演互助模式	• 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成教所博士

• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 柔性人性失智生活	• 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成教所博士

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 說故事，傳知識：透過典故、歌曲、影像流傳經驗與知識	• 譚大純 處長/高師大師培與就輔處、事業經營系教授/成功大學企管博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 高齡學習的社會價值	• 楊國德 教授/朝陽科大銀髮產業管理系/高師大成教所兼任教授/英國諾丁漢大學成教博士

- 週次 1 (週五) 生態/文化旅遊學習：高雄都會公園及橋頭糖廠捷運之旅  
(請自行到達高雄都會公園集合，參訪交通、餐飲等費用，由班級自費)

課程主題	講師
• 參訪高雄都會公園 內容：環境教育館影片欣賞、園區導覽解說、環境教育課程 • 參訪橋頭糖廠(車程解說) • 參訪橋頭糖廠	• 李澎蓉 組長/高師大師培與就輔處檢定與實習組、通識中心兼任助理教授、/高師大成教所博士 • 李嘉莉 助理教授/高師大教育學院高齡學程兼任/高師大成教所碩士、屏東大學國教所博士

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 安寧療護與生存美學	• 許禮安 醫師/衛福部屏東醫院/張啟華文化藝術基金會執行長/台灣安寧緩和醫學學會、安寧照顧協會理事
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 逆齡社會新趨勢：(一)重新認識逆齡族的美麗境界	• 陳素鳳 策略管理總監/天理國際法律智慧財產權事務所/高雄科大博雅教育中心兼任助理教授/高師大成教所博士

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
• 金融詐騙與消費糾紛	• 楊秀菊 主任/高師大主計室退休/國立成功大學會計系學士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 逆齡社會新趨勢：(二)重新看見逆齡族的爆發能量	• 陳素鳳 策略管理總監/天理國際法律智慧財產權事務所/高雄科大博雅教育中心兼任助理教授/高師大成教所博士

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>「食」在不安心:安全的飲食</li> <li>珍愛地球,環保生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>郭惠玲 講師/慈心有機農業基金會</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間:歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食,教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>銀髮休閒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>余 嬪 教授/高師大成人教育研究所/紐約大學遊憩與休閒研究博士</li> </ul>

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>投資咱的健康:日常照護</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朱令謙 護理師/前高師大衛生保健組/高師大教育系生命教育碩士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間:歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食,教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>認識失智症與憂鬱症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鍾素英 主任/高雄市立凱旋醫院臨床心理科/高師大成人教育研究所博士</li> </ul>

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康體適能(三):肌肉適能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>陳貞秀 組長/高師大衛生保健組、體育系講師/體育學院運動科學研究所碩士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間:歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食,教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>生命的實然與應然:生命教育影片導覽與討論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師</li> </ul>

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>生活法律(二):高等法院高雄分院參觀</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蔡天助 助理教授/高師大通識教育中心/中山大學社會科學博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間:歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食,教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>街頭物理:緩彈-飄浮手臂抵抗重力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>周建和 副教授/高師大物理學系、科教暨環教所兼任/國立清華大學物理研究所博士</li> </ul>

● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>高齡者科技數位媒體的使用:製作學習紀錄影像</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>林振欽 主任/高師大通識中心/高師大科學教育博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間:歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食,教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>老年家庭關係(三):健康心理學</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蔡淑敏 助理教授/高雄科技大學通識中心、文藻外語大學通識中心、輔英科大共同教育中心兼任/高師大成教所博士</li> </ul>



● 週次 1 (週五)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 養老科技新趨勢:讓科技陪你舒適度過第三人生(二)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 陳怡瑄 老師/高師大「樂齡手機/平板班」講師、《跟著樂齡優良教師學 Line&amp;FB》作者、教育部第三屆樂齡奉獻獎優良教師獎</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 期末餐會活動 (班級自主規劃辦理)</li> </ul>	
結業典禮:期待再相會、師長的鼓勵、學員學習成果心得發表(個人)及表演(小組)、頒獎、合影	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 李百麟 教授/高師大成教所所長、成教中心主任/美國德州理工大學教育心理博士</li> <li>• 李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師</li> </ul>

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助 110 學年度

「樂齡大學：初階金晶班」(週一補助班)課程表(暫訂)

一. 課程期程：一學年，上下二學期，每週一 9:00-11:50 及 13:30-16:30，參訪全天。  
 (一)上學期:課程期程自 110 年 9 月 27 日至 111 年 1 月 10 日止，共 16 週次(高雄市歷史古蹟參訪為週四，當週上課二次，以二週次計)。

(二)下學期:課程期程自 111 年 2 月 21 日至 6 月 20 日止，共 16 週次。

二. 上課地點：主要為綜合大樓三樓 4317 高齡專業教室 (專業教室將另排)

三. 「金晶班」上學期課表(各課程日期安排，將於開學通知單註明)：

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 開學典禮</li> <li>• 樂齡大學上學去</li> </ul>	主持人： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 王政彥 副校長/高師大成人教育研究所教授/英國倫敦大學教育學院哲學博士(成人教育)</li> <li>• 李百麟 主任/高師大成人教育研中心、成人教育研究所教授兼所長/美國德州理工大學教育心理哲學博士</li> </ul>
認識我的好伙伴、學習的開始(含自我介紹、分組及幹部選舉)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 共學共食的開始 (本日午餐一起到學生餐廳用餐，費用由本中心支付)</li> <li>• 午休：教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 生活中的點滴，數字說了什麼？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 廖本煌副校長/國立高雄師範大學數學系教授/美國德州大學奧斯汀分校數學博士</li> </ul>

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 街頭物理(一)：想飛-隨金探子探訪飛具	• 周建和 副教授/高師大物理學系、科教暨環教所兼任/國立清華大學物理研究所博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 樂齡時尚—即使老，也要老得漂亮	• 姚村雄 院長/高師大進修學院、視覺設計系教授、藝術學院前院長/雲林科大設計學博士

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 終身學習與公民素養	• 韓必霽 副教授/高師大成人教育研究所/美國阿肯色大學人力資源發展教育博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 生命必修的功課(一)：活出生命的光彩	• 何青蓉 教授/高師大成教所/美國威斯康辛大學繼續與職業教育哲學博士

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 生活法律(一)：家庭與法律	• 林雪娟 律師/和真法律事務所主持律師/台大法律系學士/高師大成教所碩士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 退休理財規劃	• 楊秀菊 主任/高師大主計室退休/國立成功大學會計系學士

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 生活法律(二)：生活意外事故與法律	• 林雪娟 律師/和真法律事務所主持律師/台大法律系學士/高師大成教所碩士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 人際關係與溝通(一)：跟自己溝通，行銷自己！	• 陳素鳳 策略管理總監/天理國際法律智慧財產權事務所/高雄科大博雅教育中心兼任助理教授/高師大成教所博士

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 高齡者運動模組(一)	• 潘倩玉 主任/高師大體育室暨運動競技與產業原住民專班、體育學系教授/美國印第安那大學運動學系哲學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 人際關係與溝通(二)：青世代看熟世代，我是逆齡	• 陳素鳳 策略管理總監/天理國際法律智慧財產權事務所/高雄科大博雅教育中心兼任

族!	助理教授/高師大成教所博士
----	---------------

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 生命的實然與應然：生命教育影片導覽與討論	• 李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
● 人際關係與溝通 (三)：高齡人際的心理障礙，打開心門!	• 陳素鳳 策略管理總監/天理國際法律智慧財產權事務所/高雄科大博雅教育中心兼任助理教授/高師大成教所博士

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 高齡健康照護資源：從健康到失能的社會資源	程紋貞 主任/輔英科技大學護理學院高齡全程照顧人才培育中心/高師大成教所博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 生命必修的功課(二)：手牽手活得更快樂	• 何青蓉 教授/高師大成教所/美國威斯康辛大學繼續與職業教育哲學博士

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 看見希望的花朵：談 CEDAW 與性別平等	• 游美惠 教授/高師大性別教育研究所/美國猶他大學社會學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
生活法律 (四)：銀髮生活常見債權債務關係與糾紛預防	• 林雪娟 律師/和真法律事務所主持律師/台大法律系學士/高師大成教所碩士

● 週次 1(本次參訪為週四)旅遊學習：高雄市歷史古蹟巡禮：鼓山、旗津之旅(參訪)

課程主題	講師/隨隊人員
• 旅遊學習：高雄市歷史古蹟巡禮：鼓山、旗津之旅：舊打狗驛、濱線、舊漁市場、搭渡輪、打狗隙、旗後天后宮、打狗第一街、旗後砲台、旗後燈塔、遠眺小白宮等。	• 楊玉姿 副教授/高師大臺灣歷史文化及語言研究所、成教中心市民學苑日語教師/高雄市歷史博物館典藏委員高雄市政府民政局道路命名委員

• 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 高齡者運動模組(二)	• 潘倩玉 主任/高師大體育室暨運動競技與產業原住民專班、體育學系教授/美國印第安那大學運動學系哲學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	

生活法律(三)法院參訪：法庭及訴訟程序之運作實務要	• 林雪娟 律師/和真法律事務所主持律師/台大法律系學士/高師大成教所碩士
---------------------------	---------------------------------------

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 記憶力促進	• 李百麟 主任/高師大成教中心、成教所教授兼所長/美國德州理工大學教育心理哲學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 生活法律 (五)： 繼承法律	• 林雪娟 律師/和真法律事務所主持律師/台大法律系學士/高師大成教所碩士

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 樂齡生命故事創作	• 余 嬪 教授/高師大成人教育研究所/紐約大學遊憩與休閒研究博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 有生產力老化日本篇	• 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成教所博士

● 週次 1 (週一)

旅遊學習：參訪農業委員會高雄區農業改良場

課程主題	講師/隨隊人員
參訪高雄區農業改良場 課程主題：陳列館、可可田、果園草生栽培、花卉栽培實作	• 李百麟 教授/高師大成人教育研究所 • 林勇信 副研究員/行政院農委會高雄區農業改良場

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 口腔保健防失智	• 李碧玉 助理教授/輔英科大高齡及長期照護事業系/高師大成人教育研究所博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 搞懂長照 2.0	• 李碧玉 助理教授/輔英科大高齡及長期照護事業系/高師大成人教育研究所博士

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 媒體識讀： 新媒體時代如何辨別新聞真偽	• 徐碧蓮 老師/樂老學文創大業總監/前中國電視公司新聞部特派員/高師大「樂齡主播營」講師
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 我的社會參與、班級帶	• 郭秀梅 班長/高師大樂齡大學補助班結業

<ul style="list-style-type: none"> <li>領、學習經驗及終身學習</li> <li>自主學習社團規劃與帶領</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>黃月櫻 顧問/高師大玩創意樂齡社/高師大樂齡大學結業/高師大成教所畢業</li> </ul>
--	---

#### 四. 「金晶班」下學期課表(暫訂)(上課時間將於寒假安排確定後通知)：

##### • 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>樂大返校日:第二學期開始</li> <li>認知促進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>李百麟 教授/高師大成教所所長、成教中心主任/美國德州理工大學教育心理博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>開學收心操：分享敘談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心 /高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師</li> </ul>

##### • 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>終身學習與人文藝術</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>韓必霽 副教授/高師大成人教育研究所/美國阿肯色大學人力資源發展教育博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>社會參與—與友相伴、與老共舞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>黃麗萍 助理教授/高師大通識教育中心兼任/高師大成教所博士</li> </ul>

##### • 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>街頭物理(二)：來電-人體電池靜電水母</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>周建和 副教授/高師大物理學系、科教暨環教所兼任/清華大學物理所博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>認識長照服務(含認識失智症及憂鬱症)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>張馨方 老師/曾任高雄基督教醫院行政部主任/《熟年誌》雜誌特約作者/國立台灣大學商研所碩士</li> </ul>

##### • 週次 1 (週一) 旅遊學習:燕巢校區參訪(交通車由本中心提供，午餐自費)

課程主題	講師簡介
<ul style="list-style-type: none"> <li>準時校園圓環集合(靠教育大樓)</li> <li>參觀校園：淨水池、泥火山池等等；校內館所：科技學院、高斯大樓等。</li> <li>午餐：校園餐廳-歸燕食巢</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 王冠智 老師 /高師大圖書資訊處資源發展組組員/臺灣大學政治系學士、圖書資訊學研究所碩士</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 午休：圖資中心會議室</li> <li>• 代間共學</li> <li>• 參訪圖資中心、走訪圖資中心周邊校園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 楊淑妙 老師 /高師大燕巢圖書館組長/中興大學圖書資訊學碩士</li> </ul>
---	--

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 聲音好好玩(一)：</li> <li>1. 認識自己的聲音</li> <li>2. 聲音表演</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 翁碧蓮 老師/好事聯播網港都電台節目副總經理、電台網路 app 召集人/高師大成教所博士生</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 聲音好好玩(二)：「港都電台」參觀和錄音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 翁碧蓮 老師</li> </ul>

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 高齡健康照護：老年症候群：高齡防跌、失禁預防、高齡整合門診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 程紋貞 主任/輔英科技大學護理學院高齡全程照顧人才培育中心/高師大成人教育研究所博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有生產力老化北歐篇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成教所博士</li> </ul>

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 運動貼紮保健(一)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 陳福成 教授/高師大體育學系、體育室組長/美國明尼蘇達大學人體運動學系博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 說故事，傳知識：透過典故、歌曲、影像流傳經驗與知識</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 譚大純 處長/高師大師培與就輔處、事業經營系教授/成功大學企管博士</li> </ul>

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 高齡學習的社會價值</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 楊國德 教授/朝陽科大銀髮產業系/高師大成教所兼任教授/英國諾丁漢大學成教博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 超高齡社會公民素養</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成教所博士</li> </ul>



● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>運動貼紮保健(二)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>陳福成 教授/高師大體育學系體育室組長/美國明尼蘇達大學人體運動學系博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>關係中的依戀 一家家有本難唸的經</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師</li> </ul>

● 週次 1 (週一) 生態/文化旅遊學習：高雄都會公園及橋頭糖廠捷運之旅

內容	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>參訪高雄都會公園 參訪內容：環境教育館影片欣賞、園區導覽解說、環境教育課程</li> <li>教師帶領整團搭捷運往橋頭糖廠，用餐及參觀橋頭糖廠。</li> <li>午餐參考：橋頭糖廠老街。</li> <li>橋頭糖廠捷運之旅(在橋頭糖廠站解散)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>李百麟 教授/高師大成教所所長、成教中心主任/美國德州理工大學教育心理博士</li> <li>商樂家 老師/前高雄都會公園管理站技士/國立屏東科技大學森林系碩士</li> </ul>

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>金融詐騙與消費糾紛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>楊秀菊 主任/高師大主計室退休/國立成功大學會計系學士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>長者足部健康識能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>周傳久 助理教授/高師大高齡學程兼任/公共電視台記者/高師大成教所博士</li> </ul>

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>安全的休閒活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鄂見智 助理教授/高師大通識中心兼任/高雄師範大學工教研究所博士</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>銀髮休閒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>余 嬪 教授/高師大成人教育研究所/紐約大學遊憩與休閒研究博士</li> </ul>

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>媒體識讀：看懂新聞的真相-當個聰明的閱聽眾</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>徐碧蓮 老師/樂老學文創大業總監/前中國電視公司新聞部特派員</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。</li> </ul>	

• 流轉弦上音-伴我樂活琴	• 林一鳳 老師/曾任高雄市國樂團團長/高師大成教中心等二胡教師/台灣藝專國樂科/南華大學美學與藝術管理所碩士
---------------	---

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 生死一線牽：超越失落的關係重建(一)	• 張淑美 教授/高雄師範大學教育學系暨生命教育碩士班/高師大教育學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 高齡者科技數位媒體的使用：製作學習紀錄影像	• 林振欽 主任/高師大通識中心/高師大科學教育博士

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 生死一線牽：超越失落的關係重建(二)	• 張淑美 教授/高雄師範大學教育學系暨生命教育碩士班/高師大教育學博士
• 午間時間：歡迎自行到校園餐廳用餐或自備飲食，教室可休息。	
• 語言與文化	• 謝奇懿 副教授/高師大華語文教學研究所/國立臺師大國文學系博士

● 週次 1 (週一)

課程主題	講師
• 從老後破產談樂齡理財規劃	• 林家立 副教授/高師大成人教育所/國立交通大學科技管理研究所博士
• 結業餐會活動(班級自主規劃辦理)	
• 結業典禮：期待再相會、師長的鼓勵、學員學習成果心得發表(每人)及表演(各組)、頒獎、合影。	• 李百麟 主任/高師大成人教育研究主任兼成人教育研究所教授兼所長 • 李玉蘭 方案管理師/高師大成教中心/高師大教育系生命教育碩士/輔英科大兼任講師

(報名時需填報名表及健康狀況調查表，僅能錄取一班)

報名繳交文件：一

國立高雄師範大學成人教育研究中心  
辦理教育部補助 110 學年度

樂齡大學：初階金華班 (週五補助班)

樂齡大學：初階金晶班 (週一補助班)

報名表

姓名：	報名班別，請務必勾選 1 或 2，確定錄取後不再更改。	
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	1. <input type="checkbox"/> 樂齡大學：初階金華班 (週五上課一天) <input type="checkbox"/> 若初階金華班未錄取，以初階金晶班為第二志願	
身分證字號：(參加保險用)	2. <input type="checkbox"/> 樂齡大學：初階金晶班 (週一上課一天) <input type="checkbox"/> 若初階金晶班未錄取，以初階金華班為第二志願	
生日：____年____月____日	身分： <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 低或中低收入者(優惠雜費 2000 元,須區公所證明)	
電話 / 地址 / e-mail / 膳食 / 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 膳食習慣： <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 素食 ● 緊急聯絡人姓名_____ 電話：_____	
參加動機或期望(可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
經歷：現職 / 志工 / 社團 / 社會參與	<input type="checkbox"/> 目前在職，服務單位及職稱_____ 以前的工作經歷(驗)及職稱_____ <input type="checkbox"/> 已經退休，工作經歷及職稱_____ <input type="checkbox"/> 現在/曾經擔任志工的單位_____ <input type="checkbox"/> 現在/曾經參與社團的經歷_____ <input type="checkbox"/> 其他社會參與經歷_____	
學歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____	

(下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助  
110 學年度「樂齡大學：初階金華班」、「樂齡大學：初階金晶班」  
補助班學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作!

姓名：	性別：	年齡：	歲
1.請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2.指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3.您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4.您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5.您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6.您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7.您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」課程健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

參加者親自簽名：\_\_\_\_\_ 日期：110 年 月 日