

## 103 學年度「樂齡大學」學員學習心得

### 實然與應然—《金盞花大酒店》影片導讀與討論—學習心得

學員：陳玉輝

前二個月曾為文略談生命的應然；至於落實到生命的實然，無異為一體之二面，且空間與時間交錯，加上大環境的反撲之因素，抱著謀事在人，成事在天的無奈，平平安安快樂樂過一生。

美商二十世紀福斯影片公司，於去年出品金盞花大酒店之續集，此第二集電影除鋪陳人生百態的各種實然…，最後亦發人深省感觸到：人生過程不如意有十之八九，隨時掌握難得的機會，勇於不斷嘗試……，因為一切都沒有到最後。

樂齡人生來到生命的轉折點，更應學會克服--適應的困境，雖然許多的變化與機緣非事先掌握，尤其面對繼起之生命：孩孫上了大學，就不管太多，應管管自己；尤其天上掉下來的禮物不給，給的愈少，孩子愈賢；除了不管與不給，更認識到：做不來就不做，願望及夢想則不等，且睜一眼閉一眼，看來不太精明，實少一些自討苦吃。

雖然剛屆齡退休，體會到人要活就要動之理念，多方面學習新知，做不到的事要放棄，不能勉強。但能做的事要自己做，不時的鍛鍊自己。雖說要習慣一個人過生活，若常與同年齡的老人來往，無形中生活會更充實。尤其不要羨慕年

輕，要尊重年輕人。確記生活上的寂寞感是自然的，只能靠自己一步一步去克服。

熟齡電影無疑道盡人生百態的各種實然，所以最發人深省感觸到人生唯一的失敗，就是不敢嘗試，因為一切都沒有到最後。

經生命的意義之啟發，首先樂齡人生，用心去儲蓄友誼，且好好地珍惜；其次要學會放手，只要努力在，成功就在；第三時時播種善良，就會開出朵朵美麗；第四從事音樂或攝影與收藏，有助身心活動；第五要避開塵世嫖與賭；再來要學會承受，歷練一次，長一次智慧；第七持感恩的心，常保幸福的感覺；最後，人要活的快樂，就要熱愛工作；勤於學習，不是得到的多，而是計較的少；享受運動，保存青春快樂與健康。