

## 「高師大玩創意樂齡社」社團緣起

本社團最早於102年12月18日由余 嬪所長、董怡汝老師發起，初名為「思考我們的老年生活」社團，由參與社團成員討論社團目標並共同來完成，並透過選舉自治幹部的過程培養社團成員能主動為他人服務。在余 嬪所長、董怡汝老師及蔡俊士老師的帶領之下，社團成員的參與度與凝聚力越來越高。

103年2月20日團體重新修改為「玩創意來樂齡」自主性社團，指導老師為蔡俊士老師，主要以認識自我導向, 方案設計, 實例解說. 以培養自主性團體經營及發展的能力為主。

103年9月4日修改為「高師大樂齡大學樂齡創意社團」簡稱「樂齡創意社」。104年1月5日因蔡俊士老師階段性任務結束, 社團成為名符其實的自主性社團，由社員自行運作。104年1月29日在成員討論中修改為「高師大玩創意樂齡社」，社團活動越發多元且豐富，社員也由11人增加為目前的47人。

本社團成員以樂齡大學結業學員為主，並邀請社員的朋友加入。社團主要活動有知性、醫療保健、養生健康、生命關懷各類與高齡者相關之專題講座與技能研習及休閒娛樂活動等等。

未來發展方向：希冀本社團社員能在多元豐富且快樂的終身學習之下，增進身心健康，陶冶心性，增廣見聞，

拓展人際關係，邁向成功老化之路，不知老之將至。擴大連結社區，關懷服務社區高齡者，促進長輩活力老化，使其人生向晚，依然燦爛。