

# 新進教職員及職務變更人員 安全衛生教育訓練

大仁科技大學

環境與職業安全衛生系 馮靜安博士

# 課程大綱

- 職安法法規概述
- 人因工程的危害與預防
- 熱危害與預防生物性危害與預防
- 實驗場所的危害與預防

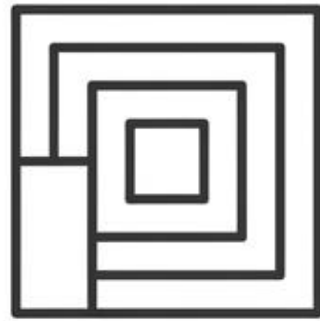
# 職安法名詞定義

# 職安法的主角-人



## 人員與組織

- 事業單位
  - 雇主
  - 工作者
  - 勞工



## 空間與場所

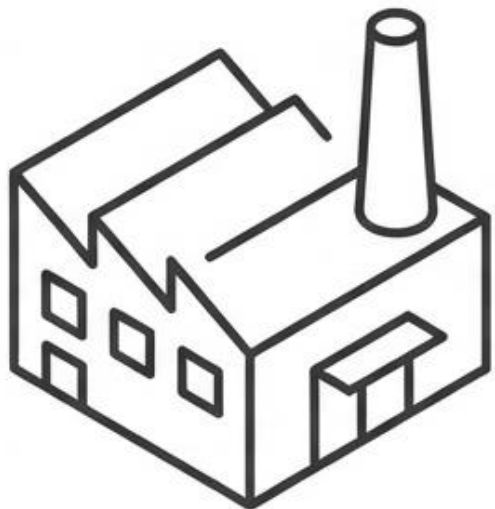
勞動場所  
工作場所  
作業場所



## 危害與後果

職業災害

# 釐清「實體機構」與「負責人」的角色界線

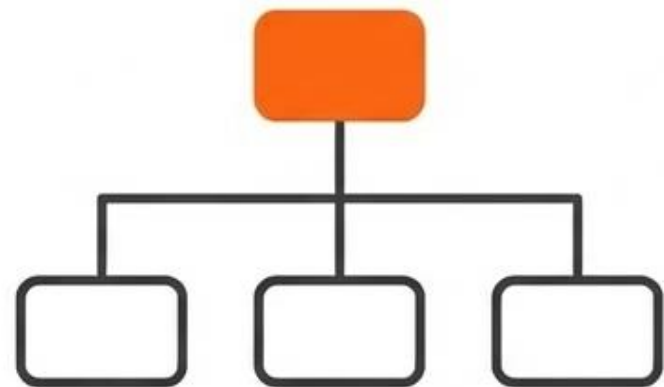


## 事業單位

本法適用範圍內僱用勞工從事工作之機構。

運作的實體機構與系統。

學校校長即雇主



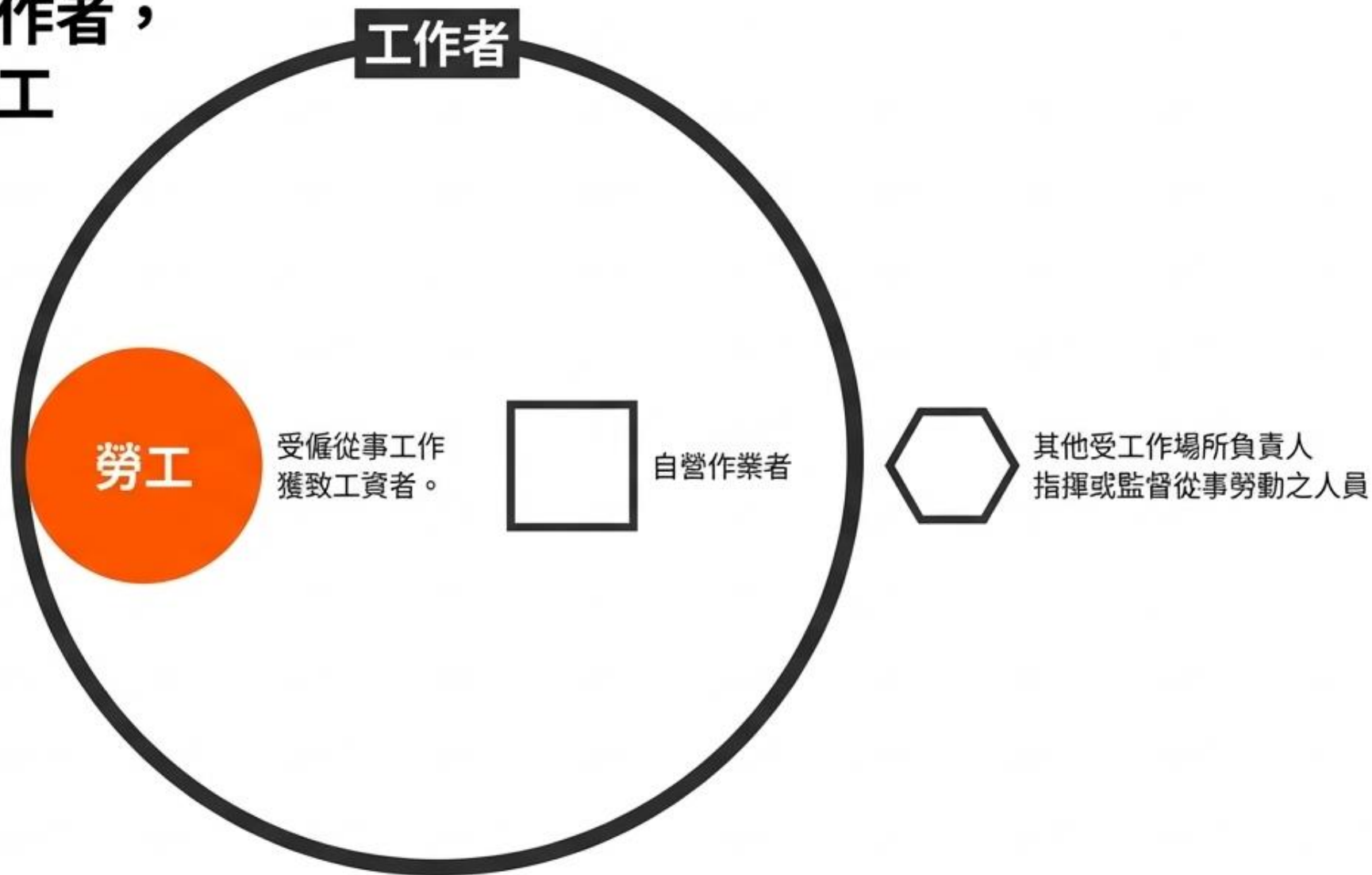
## 雇主

事業主或事業之經營負責人。

具備決策權並承擔最終責任的靈魂人物。

雇主是事業的靈魂與負責人，事業單位是運作的實體機構。

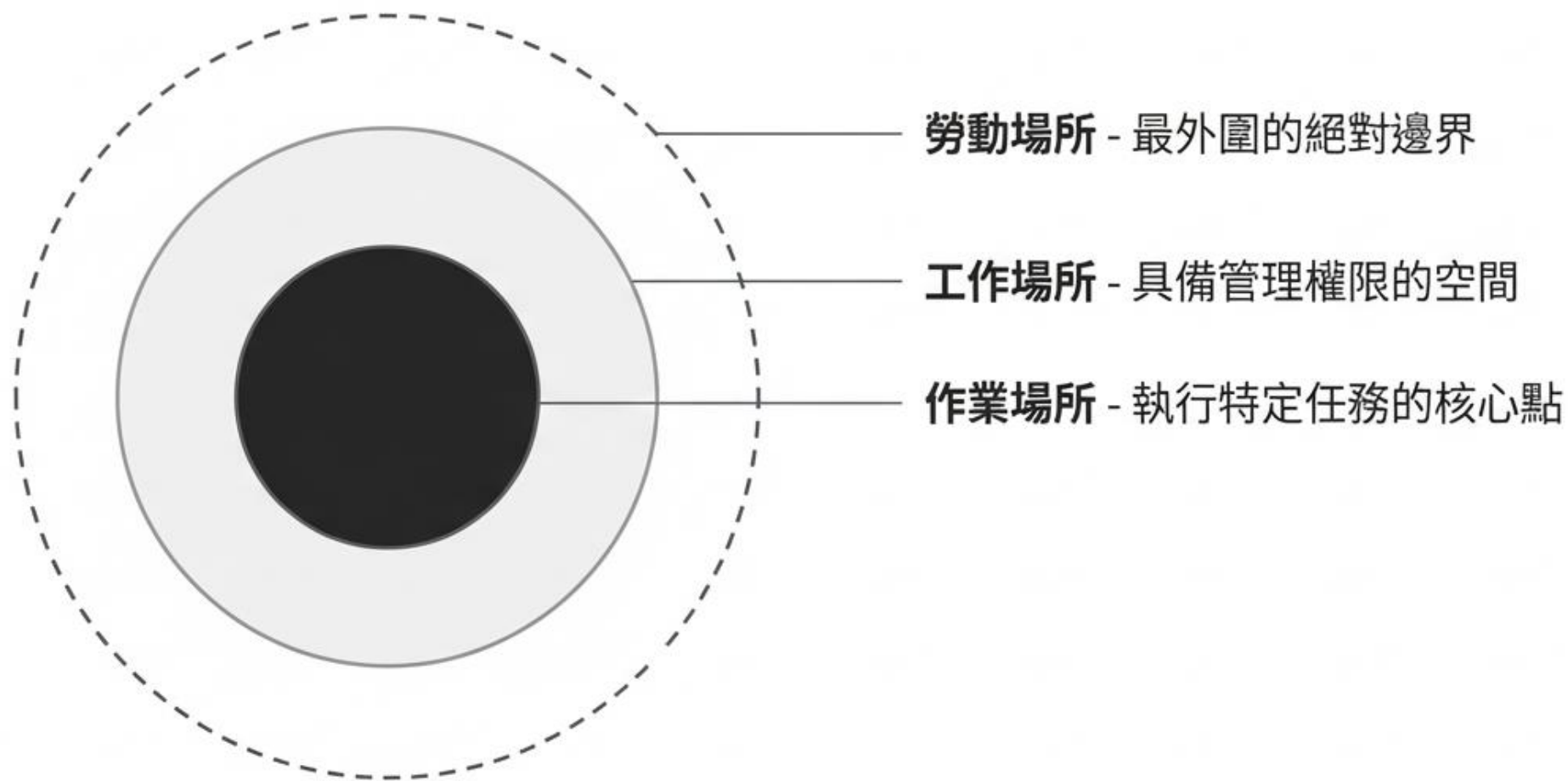
所有的勞工都是工作者，  
但工作者不全是勞工



「工作者」是職安法保護的最大傘系，無論是否領取薪資，  
只要在指揮監督下從事勞動，皆受保障。

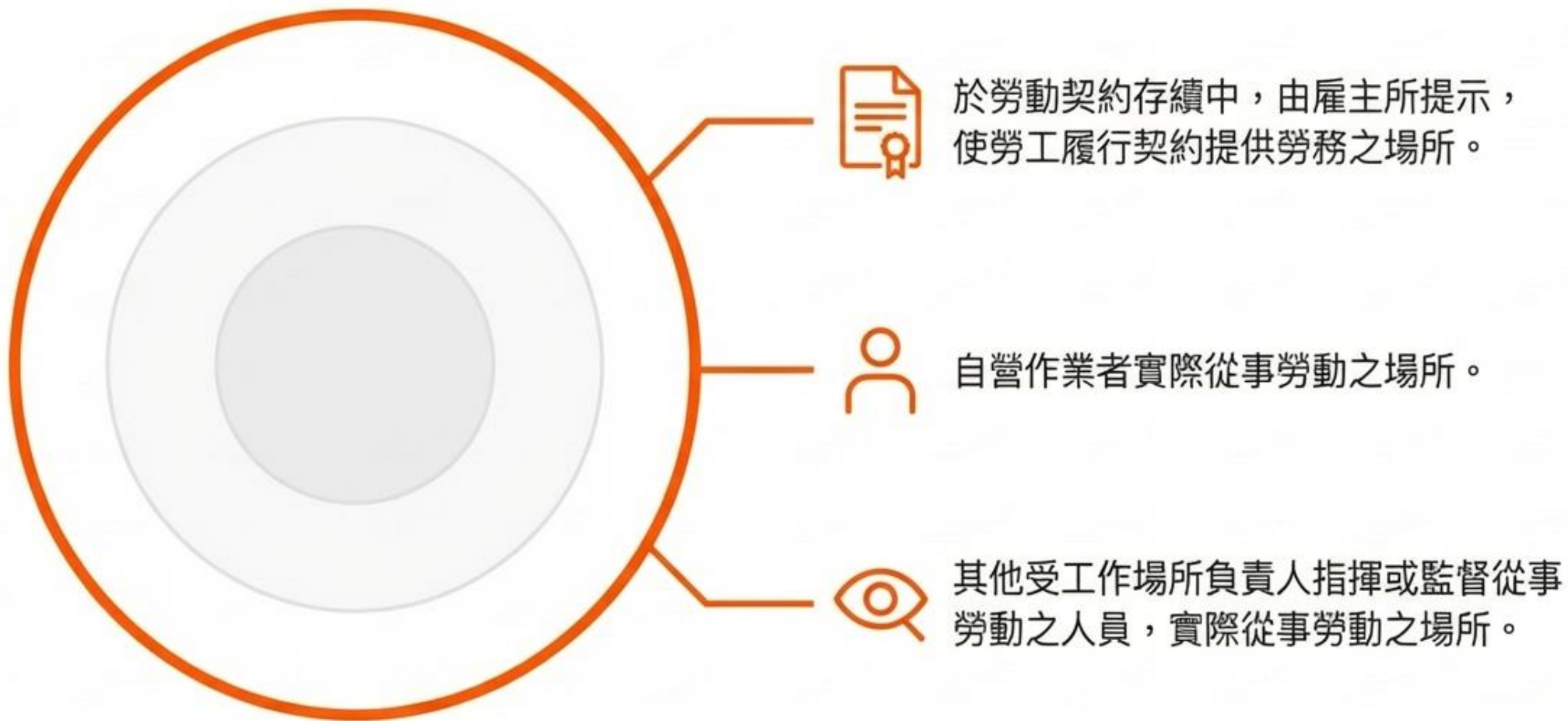
# 場所的層級：由廣至深的空間嵌套

法律將工作環境劃分為三個層次，範圍由大至小，管理責任也隨之精準聚焦。



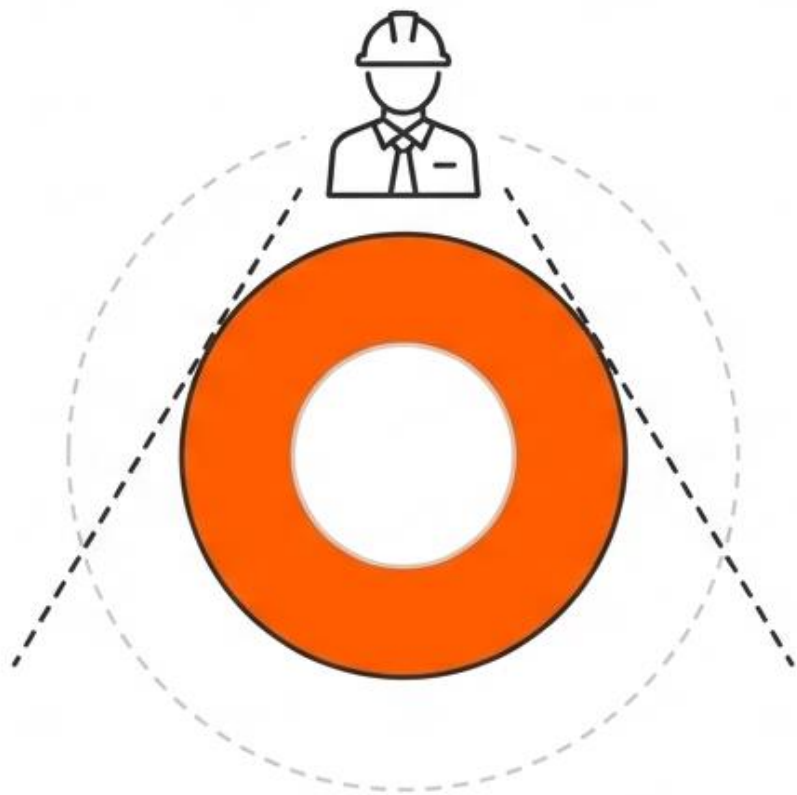
# 勞動場所：勞務發生的物理總邊界

涵蓋所有實際進行勞動的空間，不論身分為何。



# 工作場所：僱主能實質支配與管理的區域

並非所有勞動發生的地點僱主都能管控（例如外勤）。工作場所特指僱主具備實際管理能力的範圍。



指勞動場所中，接受僱主或代理僱主指示處理有關勞工事務之人所能支配、管理之場所。

# 作業場所：執行特定任務的核心作業區

風險最高、需要最精確安全防護的微觀空間。



指工作場所中，從事特定工作目的之場所。

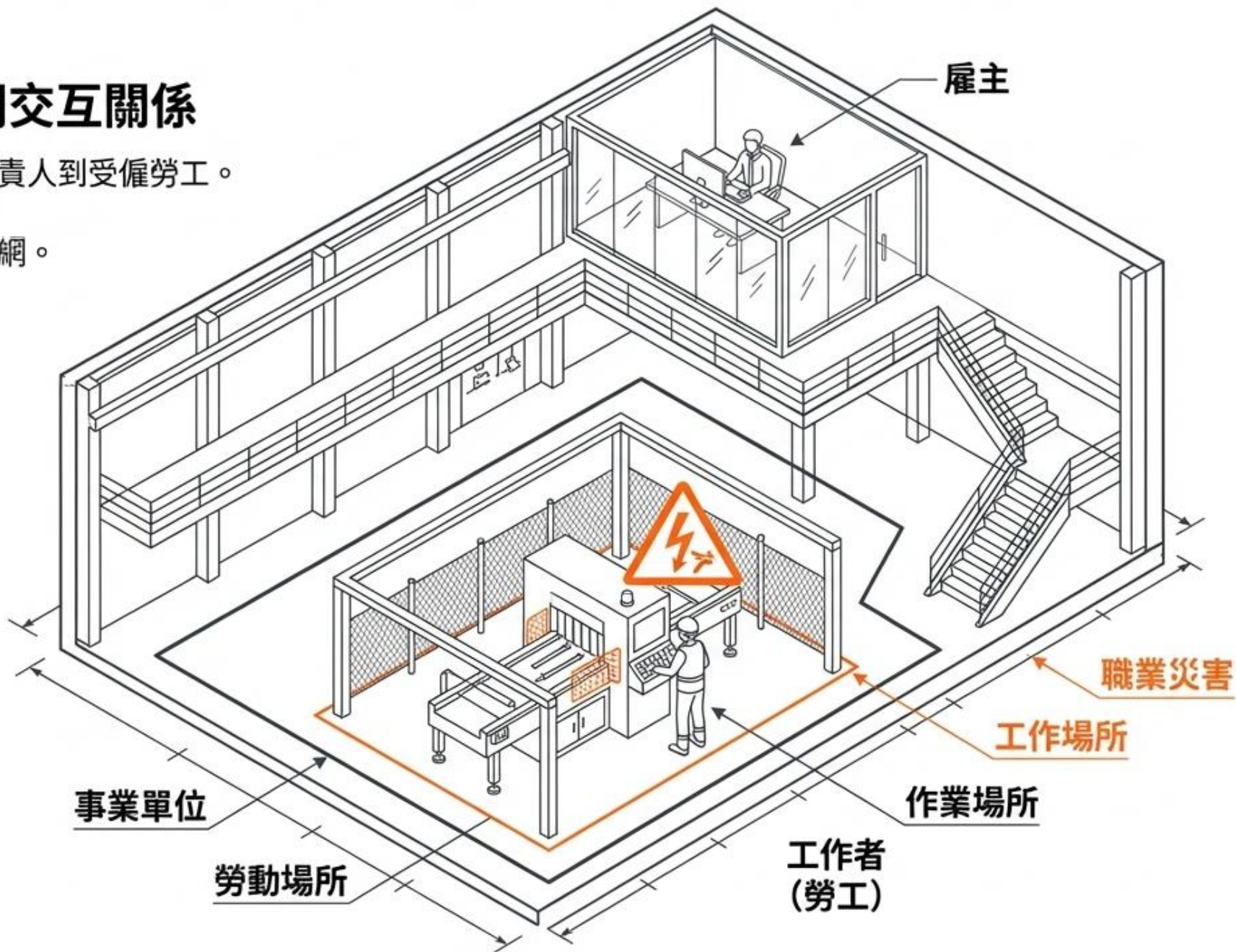
(例如：整個廠區是勞動場所，廠房是工作場所，而操作沖床的機台周邊就是作業場所)。

# 空間場所定義比較矩陣

名詞	涵蓋範圍	核心判定特徵
勞動場所	最大	實際從事勞動、提供勞務的所在地
工作場所	中等	雇主或代理人具備「支配、管理」權限
作業場所	最小	為了從事「特定工作目的」的精確位置

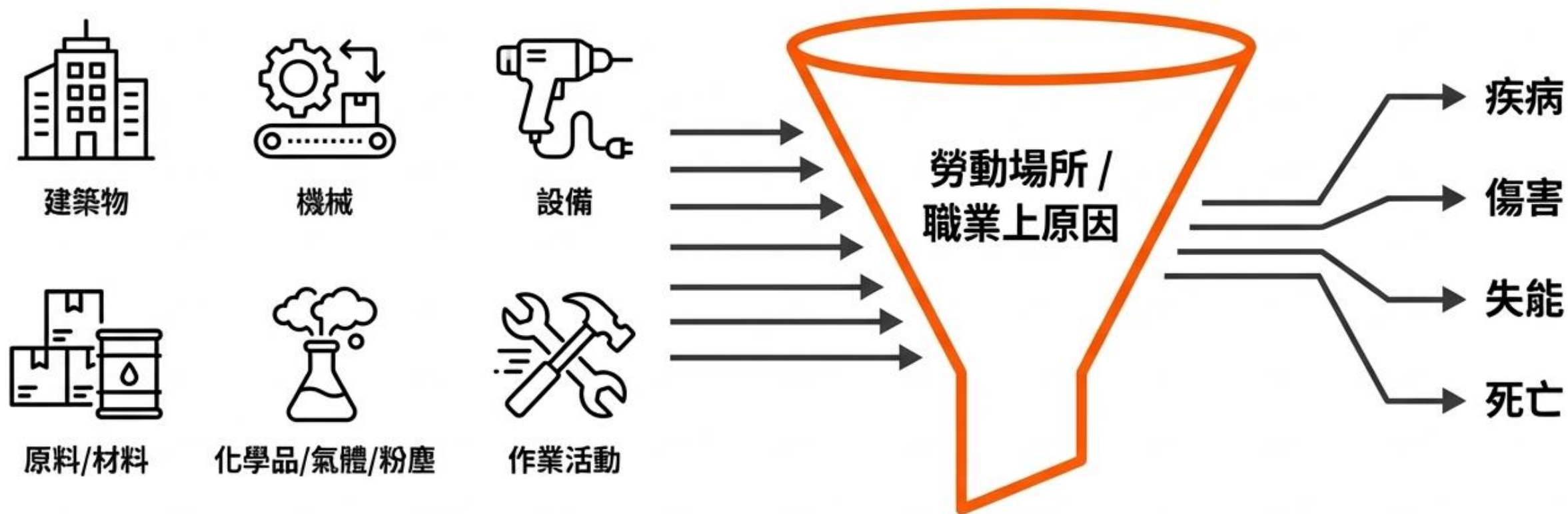
# 職安法生態系： 一張圖看懂8大名詞交互關係

從實體機構到特定機台，從負責人到受僱勞工。  
法律定義的不是孤立的名詞，  
而是一張保障安全的精密防護網。



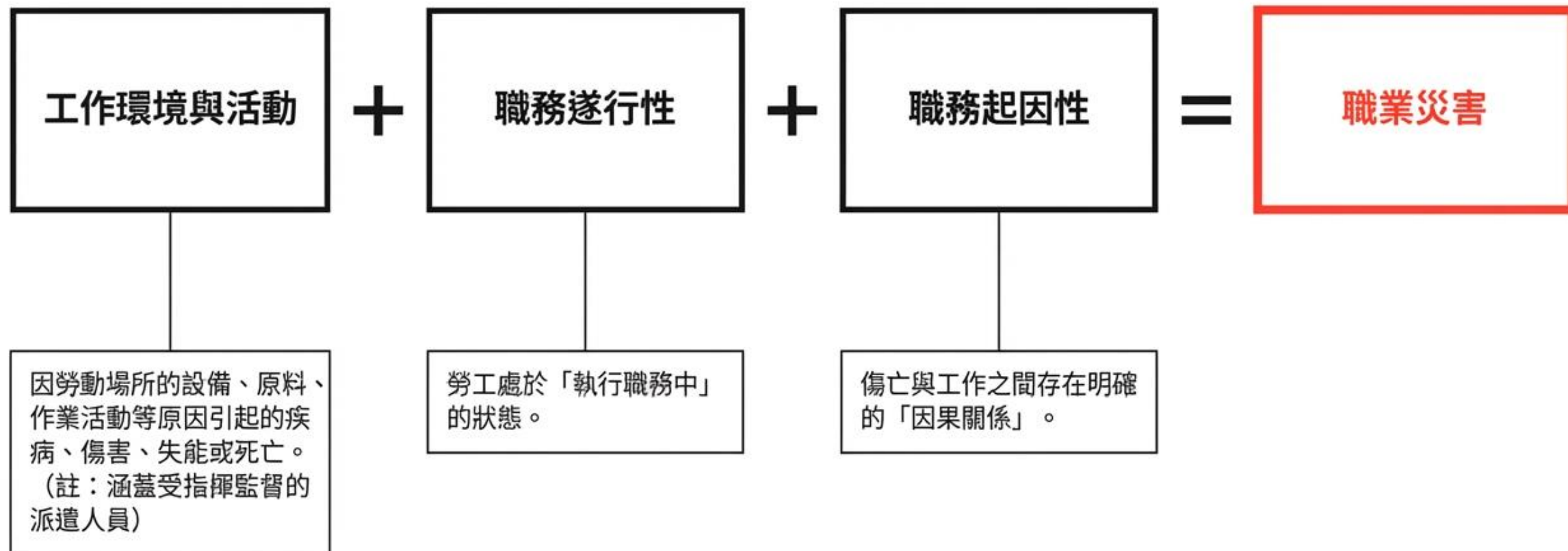
# 職業災害的因果構成方程式

職業災害並非隨機發生，而是特定危害因素在特定場所內作用於「工作者」的結果。



定義：因勞動場所之建築物、機械、設備、原料、材料、化學品、氣體、蒸氣、粉塵等或作業活動及其他職業上原因引起之工作者疾病、傷害、失能或死亡。

# 診斷起點：什麼是職業災害？



# 臨界點：一般職災 vs. 重大職災

## 一般職災

未達重大標準之疾病、傷害或失能。

## 重大職災 - 立即觸發通報義務

1



人死亡

3



人以上罹災

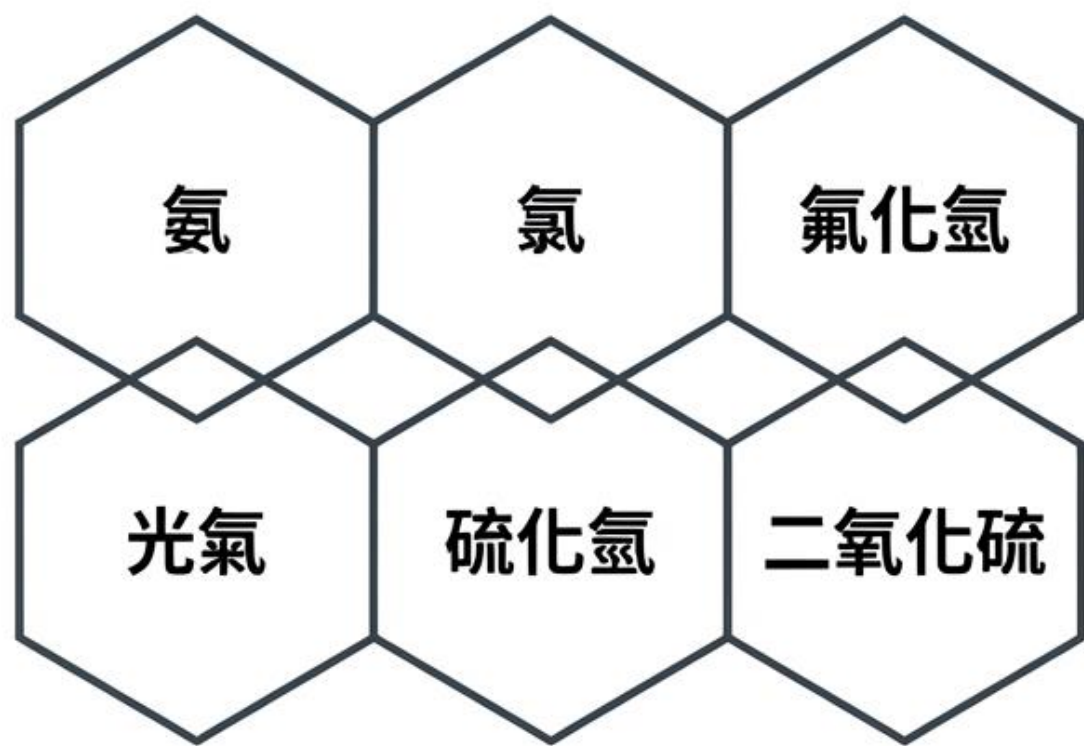
1



人以上住院

包含自營作業者死亡，或經主管機關指定之事故。

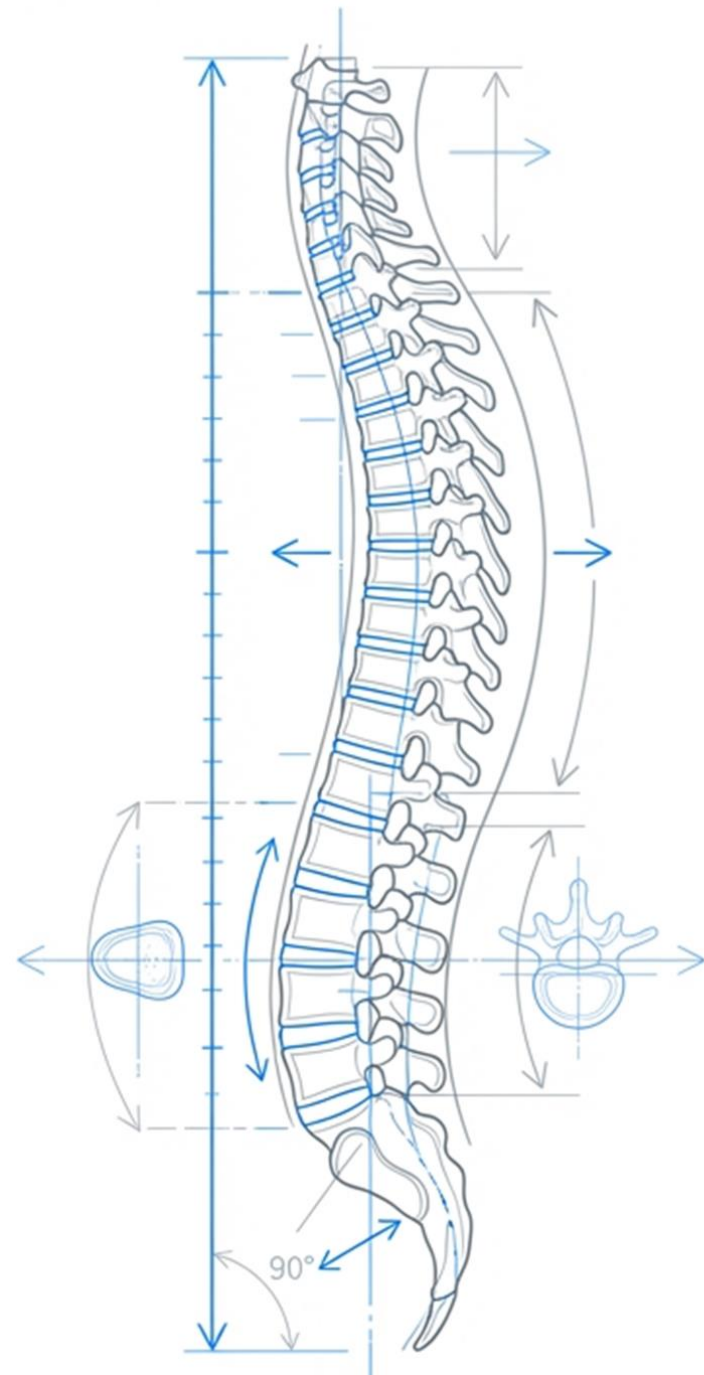
# 特殊觸發條件：有害氣體洩漏



等其他特殊化學物質

洩漏  
+  
導致 1 人以上住院治療  
=  
重大職業災害

# 辦公室的人因



## 痠痛的科學：職業性肌肉骨骼疾病

**固定姿勢 + 重複動作  
= 組織壓迫與  
肌肉骨骼疼痛**

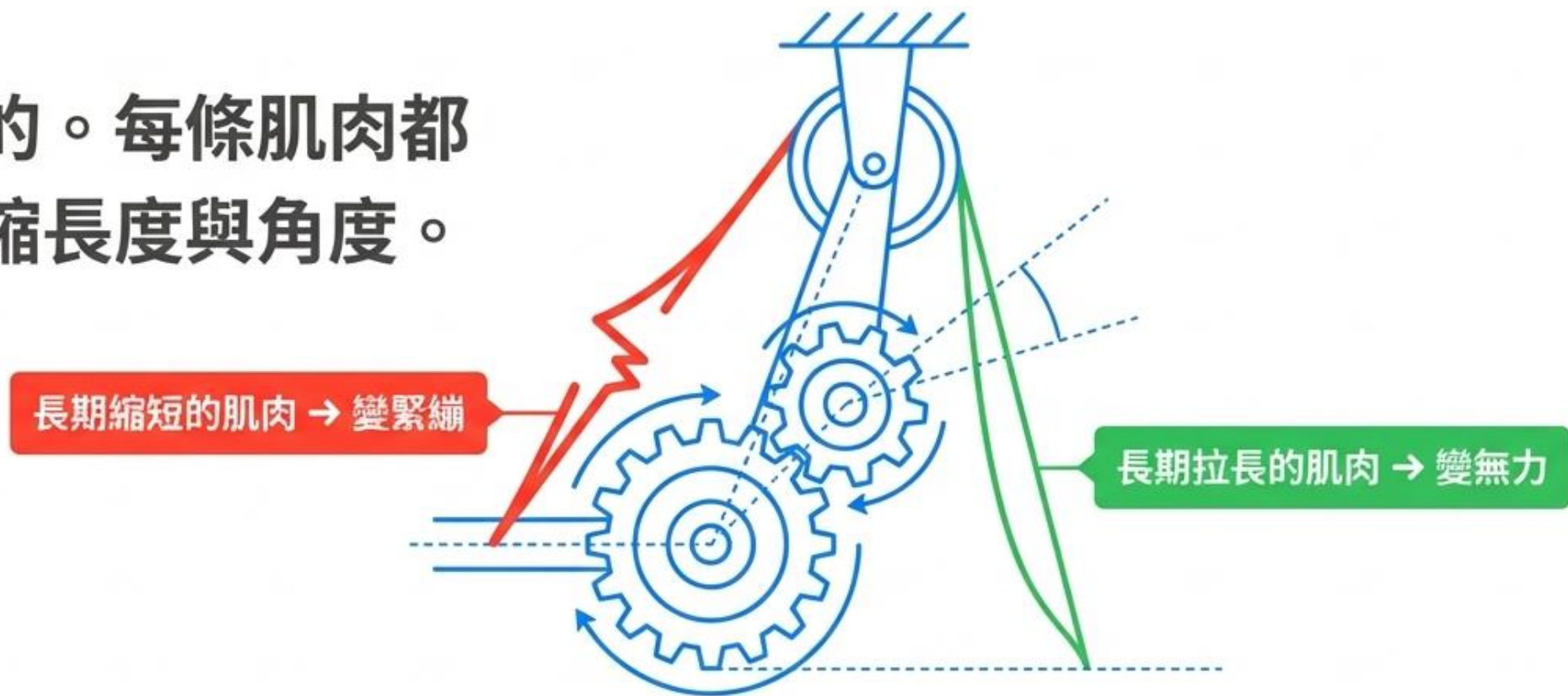
- 上半身危害：視覺疲勞、肩頸疼痛、腕隧道症候群
- 下半身危害：下背痛、坐骨神經痛、足底筋膜炎

依據美國 OSHA 與台灣勞動部職業安全衛生署指引。



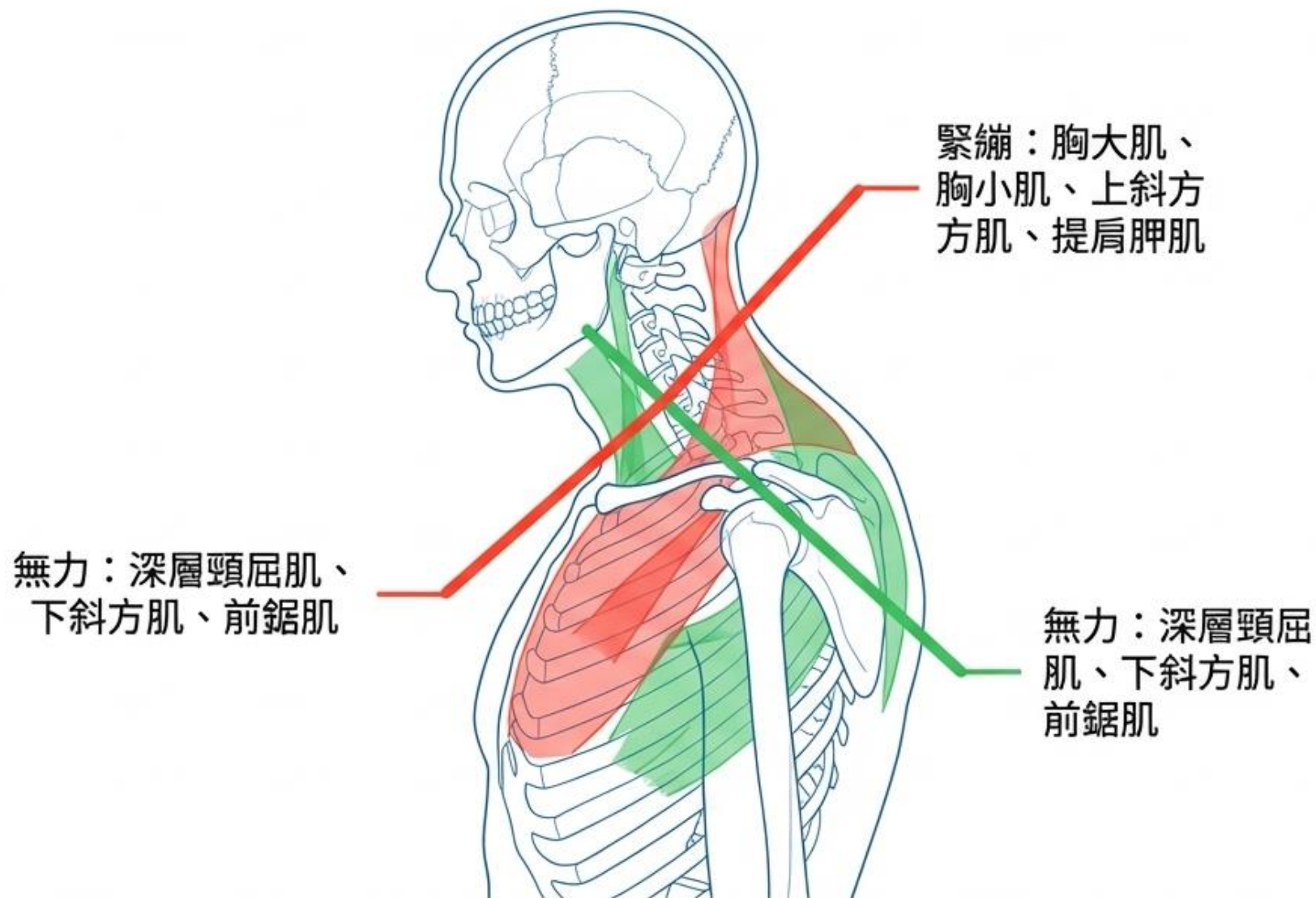
# 姿勢的代價：肌肉失衡力學

身體是連動的。每條肌肉都有最佳的收縮長度與角度。



無力或疼痛會引發代償機轉，最終導致繼發性關節與神經壓迫。

# 上半身危機：上交叉症候群



## 典型症狀

- 偏頭痛
- 膏肓痛
- 肩頸痠痛
- 手麻
- 圓肩駝背

# 下半身危機：下交叉症候群

緊繃：髂腰肌、股四頭肌、下背肌群

無力：腹直肌、臀肌、腿後肌群



## 典型症狀

- 骨盆前傾
- 小腹凸出
- 假翹臀
- 下背痛
- 坐骨神經痛

# 交叉症候群：自我診斷與修復矩陣

症狀位置	緊繃需伸展	無力需強化	典型引發症狀
上交叉 (頸部與肩胸)	胸肌、上斜方肌	深層頸屈肌、下斜方肌	頭痛、膏肓痛、手部麻木
下交叉 (骨盆與下背)	髂腰肌、下背肌	腹直肌、臀大肌	腰痛、坐骨神經痛、骨盆前傾

# 頸椎的物理學：滑手機的重力代價

0° = 5 公斤  
(正常頭部重量)

15° = 12 公斤

30° = 18 公斤

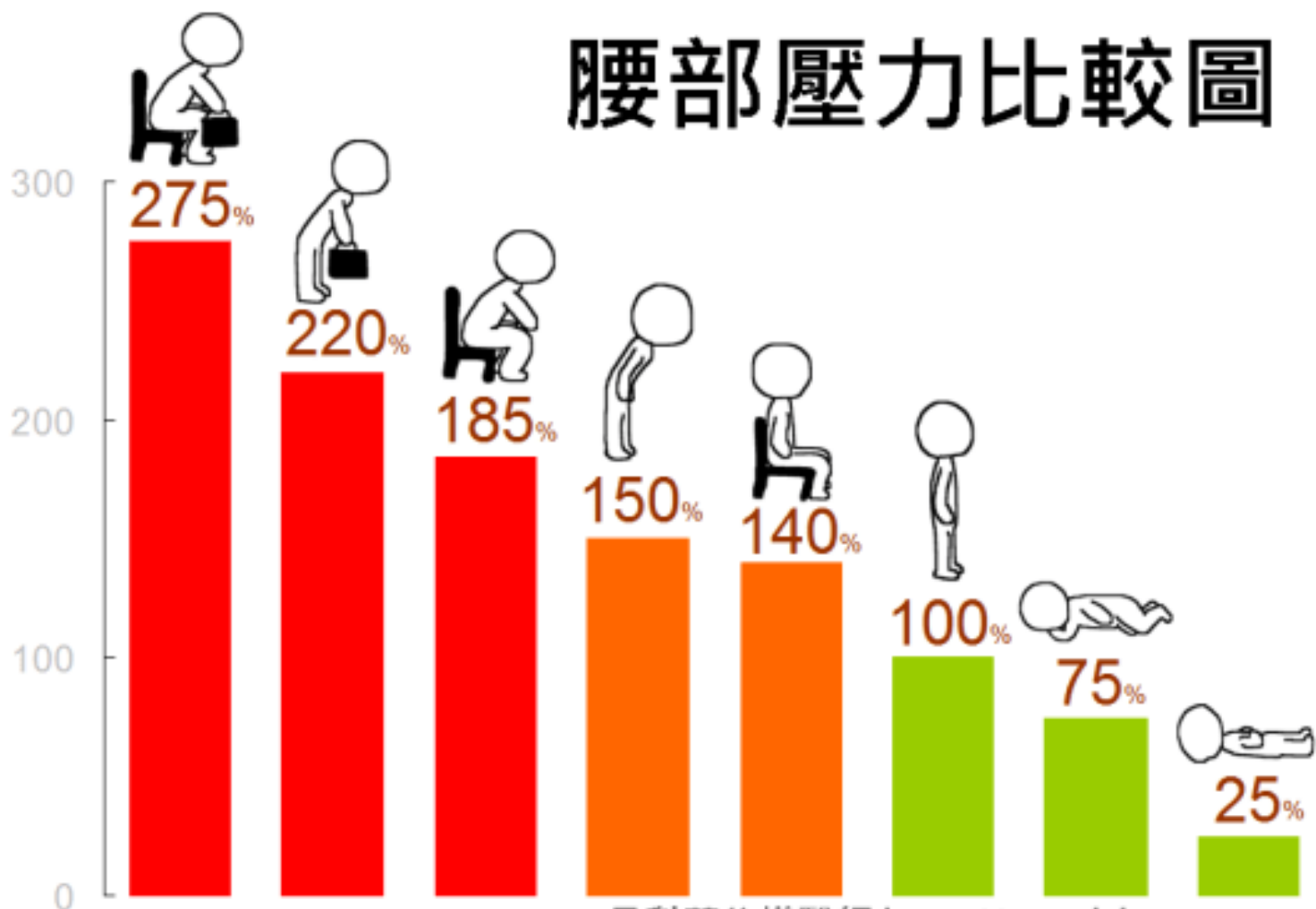
45° = 22 公斤

60° = 27 公斤



避免將手機平放桌面。善用手机架，將手機拿至視線水平，而非讓頭部去就手機。

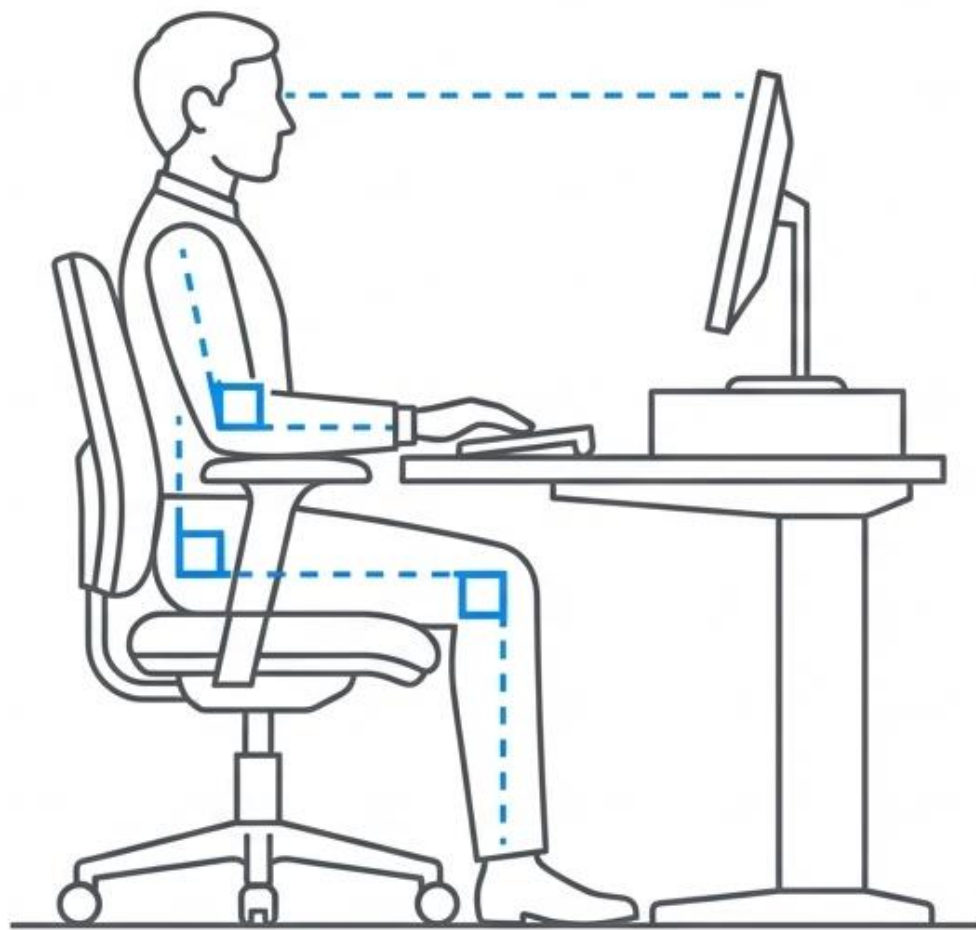
# 腰部壓力比較圖



Data from Andersson GBJ. *Spine* 1976

骨科蔡依樽醫師 <http://good-bone.com>

# 環境校正：90度工作站原則



- ✓ 視線：顯示器頂部齊平或略低於視線水平
- ✓ 手臂：手肘靠近身體受支撐，手腕維持平直避免轉折
- ✓ 下半身：腰部受椅背支撐，雙腳平放於地面

沒有一種完美的靜態姿勢。適時改變姿勢，才是減少疲勞的最好方法。

# 預防危害的三個微習慣



## 1. 中斷

每 20~30 分鐘休息 5 分鐘，  
中斷固定姿勢與重複動作。



## 2. 支撐

善用工具（手機架、靠墊），  
降低組織壓迫力量，避免肌  
肉過度出力。



## 3. 平衡

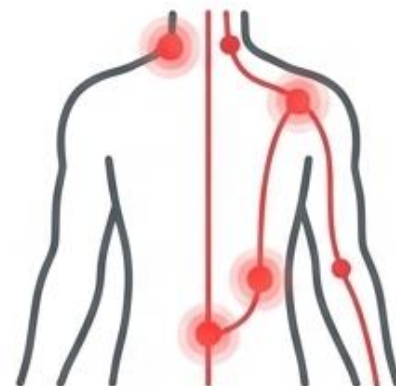
緊繃處進行伸展運動，無力  
處進行肌力訓練，達成身體  
的「陰陽平衡」。

# 東西合璧：雙效修復系統



## 物理治療 (PT) - 結構平衡

透過特定方向的伸展與肌力訓練，校正骨骼排列，解除長期的肌肉張力失衡。

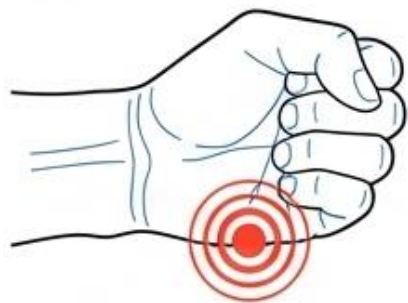


## 中醫穴理 (TCM) - 經絡舒緩

透過按壓特定關鍵穴位，快速解除急性筋膜炎與神經牽扯疼痛。

物理治療治其「本」（結構），中醫穴道治其「標」（急痛），兩者結合方能根除辦公室痠痛。

# 中醫急救包：辦公桌上的三大舒緩穴位



## 1. 後溪穴（手掌側邊）

緊握拳時小指側橫紋盡頭。

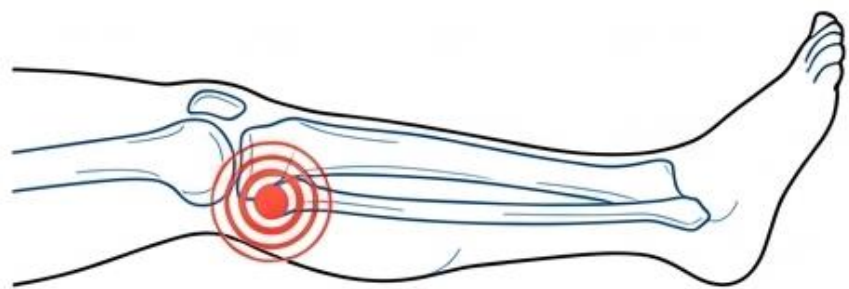
主治：肩頸僵硬疼痛、開竅醒神。



## 2. 委中穴（膝蓋正後方）

膝膕窩正中。對應十總穴「腰背委中求」。

主治：急性下背痛、腰扭傷、坐骨神經痛。

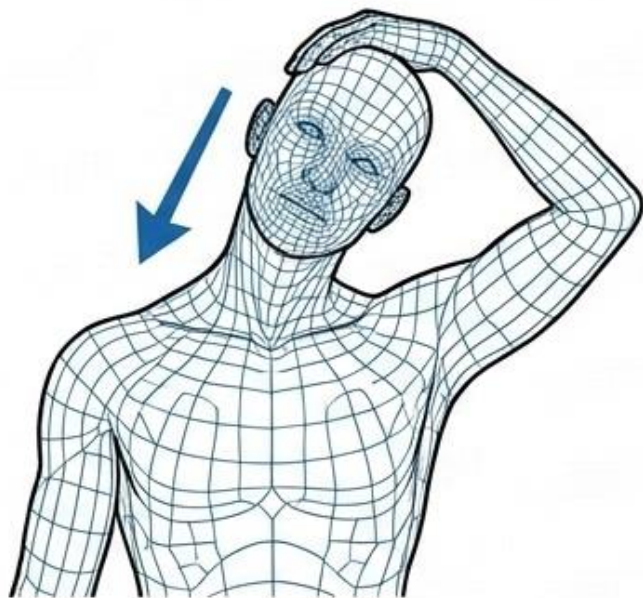


## 3. 陽陵泉（小腿外側）

腓骨小頭前下方凹陷處。對應十總穴「外傷陽陵泉」。

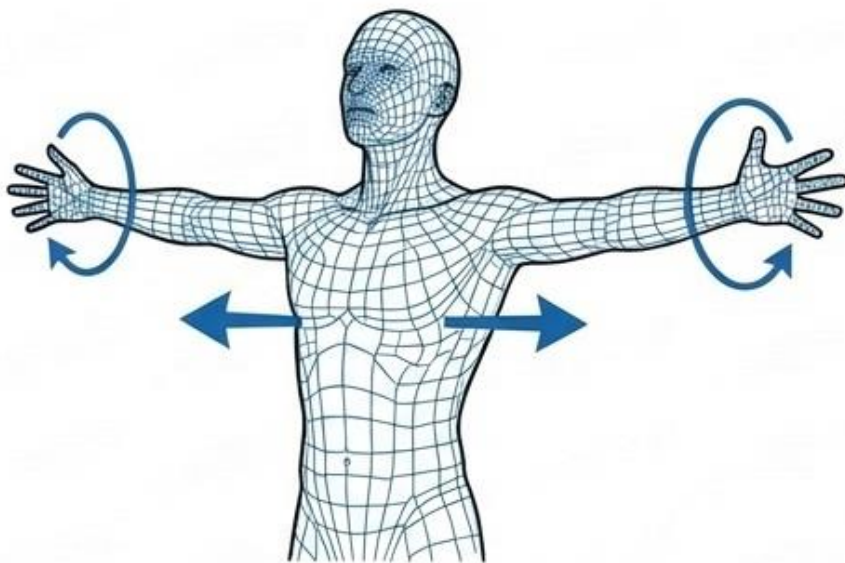
主治：肌肉抽筋、下肢緊繃痠痛。

# 物理治療保養：每日三分鐘辦公室伸展



## 1. 頸部側拉 (解開上交叉)

視線看同側，頭部倒向對側，  
輕微下壓伸展斜方肌。



## 2. 挺胸畫圈 (擴張胸廓)

收下巴，肩胛骨向中間夾並  
微後仰。雙臂展開，手指張  
開向外畫圈。

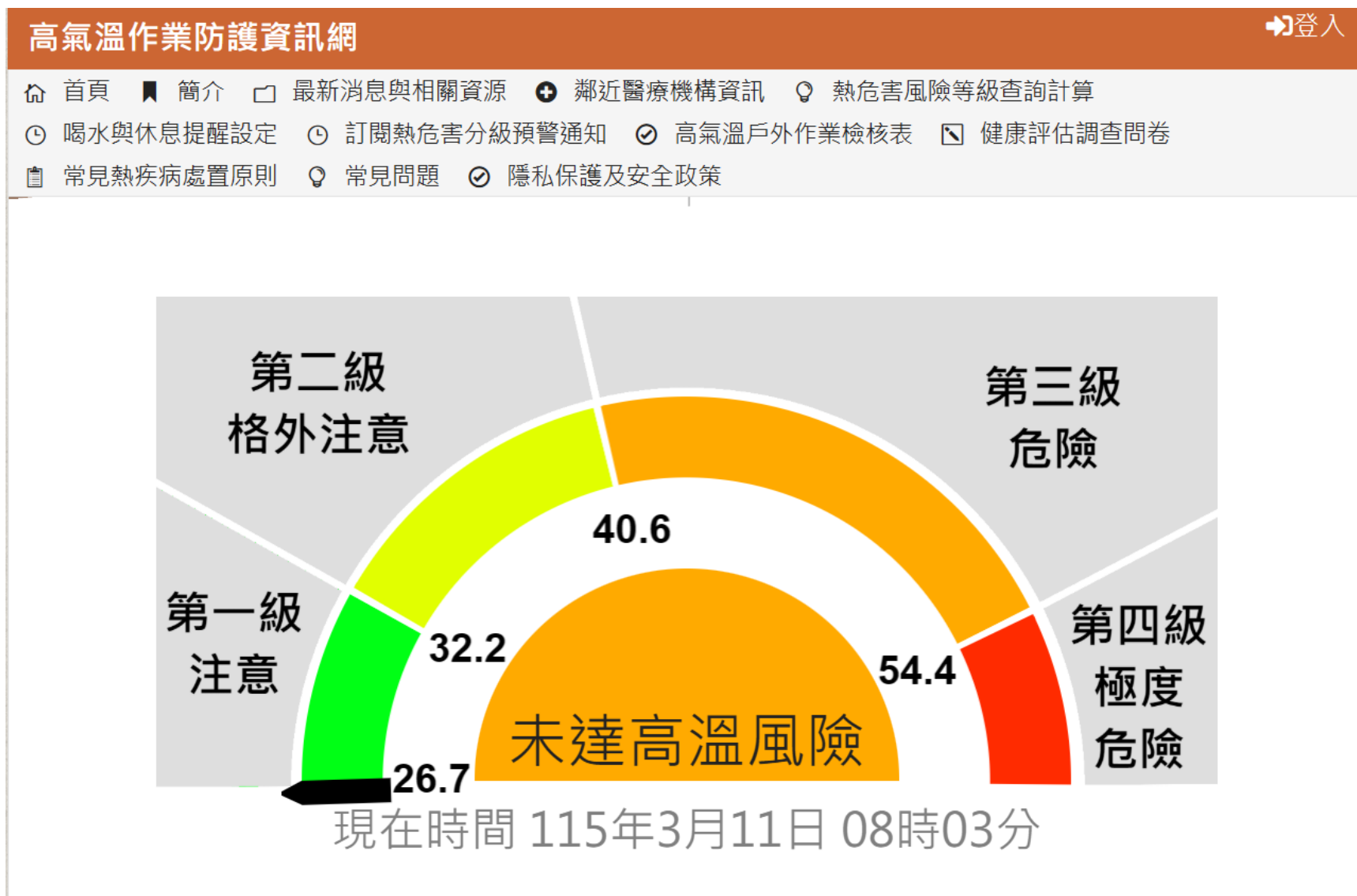


## 3. 座位側彎與弓箭步 (解開下交叉)

坐姿時同側手插腰，對側手壓膝進  
行軀幹側伸展；或利用椅背輔助做  
下肢弓箭步，拉伸緊繃的髂腰肌。

# 熱危害預防

# 你怎麼知道你在高溫下工作了？



# 空氣濕度之影響

- 空氣濕度為空氣中水蒸氣含量，一般稱為絕對濕度 ( Absolute Humidity )
- 由於空氣溫度的高低會直接影響水蒸氣的含量，因此在考慮濕度對人體熱蓄積之影響時，需同時考慮空氣溫度之高低。
- 熱作業環境空氣中的絕對溼度高於人體皮膚表面溼度時，則人體熱量不易藉由汗水之蒸發而排至體外
- 空氣中的絕對溼度很低，則人體汗水會不斷的蒸發，而造成內水分及電解質的流失，若無法適時補充，則會造成熱疾病的發生。



# 「職業安全衛生設施規則303-1條」

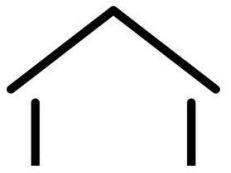
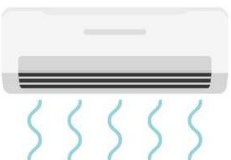
## 熱危害等級等於達 **第四級**

應依下列規定辦理

### 作業場所

- 遮陽設施   
- 風扇、水霧或其他降溫設備

### 鄰近作業場所

- 遮陽之休息場所 
- 冷氣、風扇或自然通風良好
- 充足飲水或適當飲料 



# 熱危害例外



## 作業時間短暫

ex：每日作業時間在1小時以內



## 設置遮陽設施 確有困難

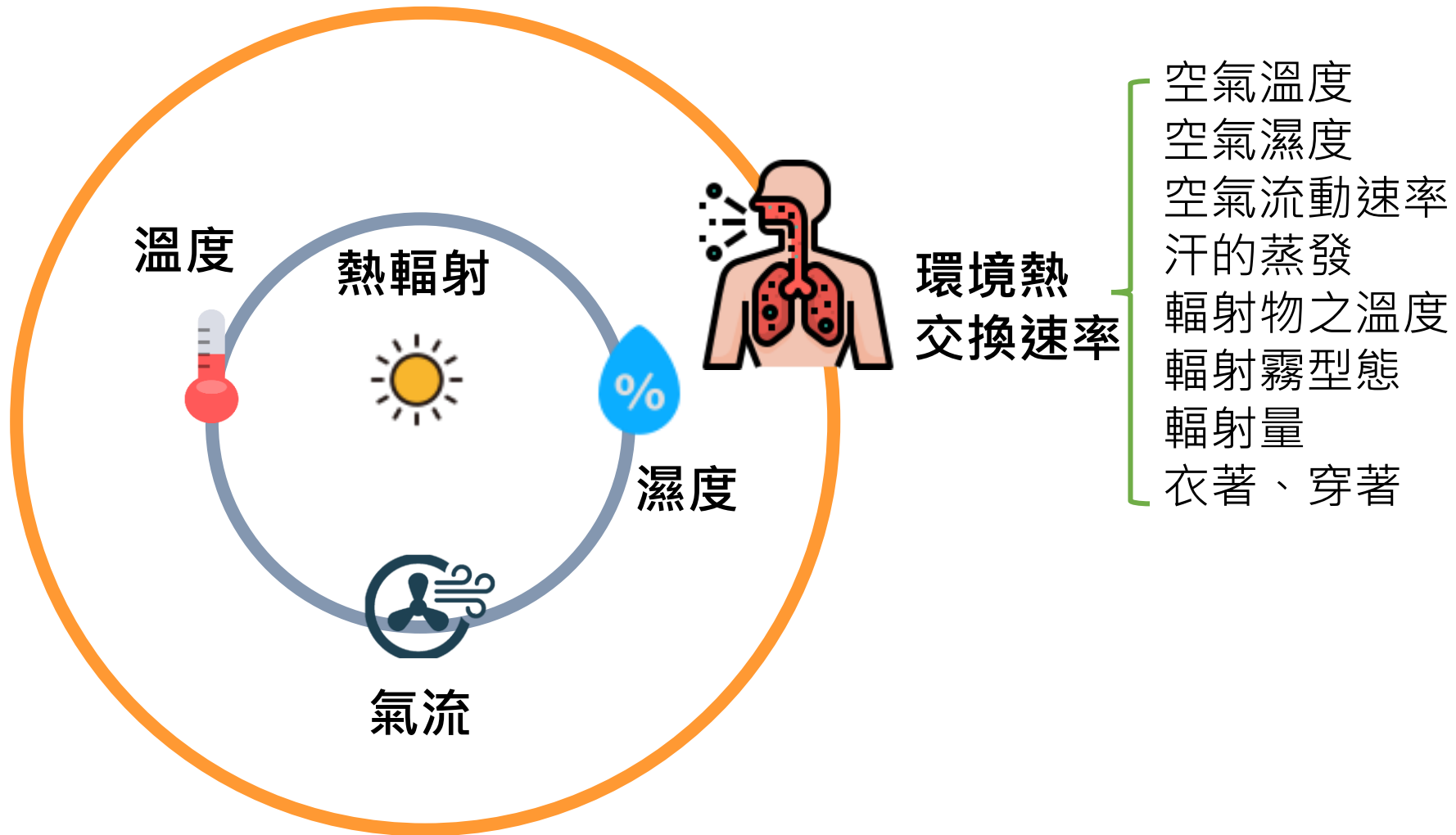
ex：大範圍內不定點、不定時移動

★ 但仍須遵守324-6條規定

# 「職業安全衛生設施規則324-6條」

1. 降低作業場所之溫度
2. 提供陰涼之休息場所
3. 提供適當之飲料或食鹽水
4. 調整作業時間
5. 增加作業場所巡視之頻率
6. 實施健康管理及適當安排工作
7. 採取勞工熱適應相關措施
8. 留意勞工作業前及作業中之健康狀況
9. 實施勞工熱疾病預防相關教育宣導
10. 建立緊急醫療、通報及應變處理機制

# 新陳代謝熱



## (二)熱環境所導致之危害

### 熱中暑

身體調節溫度功能喪失，且體溫升高至臨界溫度即發生中暑，工作負荷及環境熱負荷致使體溫上升常發生熱中暑。

一般中暑有三大主要症候：

1. 皮膚熱而乾、發紅、異常高溫(直腸溫度可達41°C)。
2. 患者有精神錯亂、失去知覺、神志衰失、驚厥和昏迷現象。
3. 溫度持續升高可能導致死亡

# 熱環境所導致之危害

## 熱衰竭

因熱環境影響導致血液大量流經四肢及身體表面，致流經腦皮質血液供應不足造成氧氣不足的一種虛脫狀態。症狀為頭痛、噁心、虛弱無力、口濕、暈眩、皮膚濕而冷、臉色蒼白，嚴重時可能失去知覺。

## 熱痙攣

是一種隨意肌引起的痙攣，這種現象係發生於血內氯化鈉濃度過低所引起的。氯化鈉大量損失的原因是由於出汗過多所致；喝大量的水，亦會把餘存於體內的鹽分稀釋。

# 熱環境所導致之危害

## 失水

出汗量過多導致體內大量水分流失影響細胞功能，體內新陳代謝物及體熱無法排出，嚴重會導致死亡。預防方法為多喝水，但勿供給冰水

## 其他危害

1. 因熱疲勞而降低工作效率
2. 皮膚熱疹
3. 不孕
4. 白內障
5. 皮膚灼傷

# 熱衰竭

# 熱中暑

神智清醒

頭暈  
盜汗  
面色蒼白



可能失去意識

頭痛  
無汗  
面色潮紅



無明顯高溫  
皮膚濕冷

噁心嘔吐

脈搏快但弱

肌肉痙攣



體溫高  
皮膚乾燥

噁心嘔吐

脈搏快且強!

肌肉無力

移至陰涼處  
給予稀釋的鹽水

HEHO

立即用冷水降低體溫  
移至陰涼處幫助散熱  
立即送醫!

你知道熱中暑比熱衰竭更嚴重嗎?

# 生物危害

蜂叮、狗咬

# 戶外求生指南：蜜蜂螫咬預防與急救

記住這三個黃金法則，保護自己遠離蜂群威脅



## 穿淺色

蜜蜂較不易攻擊白色、  
光滑目標



## 避香氣

花香與甜味會引起  
蜂群注意



## 保冷靜

遭遇巡邏蜂時緩慢退  
後，切勿揮打

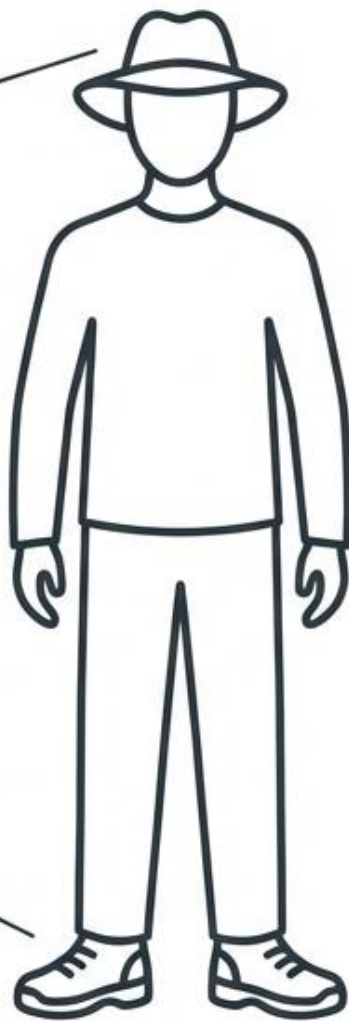
# 出發前的防護裝備：蜂類絕緣體

✓ 戴帽子

✗ 不塗抹香水、無芳香化妝品

✓ 長襪與封閉式鞋子

✗ 避免露趾涼鞋



✓ 淺色系長袖衣褲

✗ 避免黑色、深色、鮮豔衣服



✓ 隨身攜帶防蚊液或驅蟲劑

✓ 妥善密封甜食與飲料

✓ 過敏病史者：備妥腎上腺素噴霧

# 進入領地：環境與行為防範守則



發現巡邏蜂盤旋



冷靜、緩慢後退。切勿前進！



看到蜂窩



繞道而行。

**⚠ 絕對不要動手敲打或丟擲石頭驚擾蜂巢！**



野外野餐與飲食

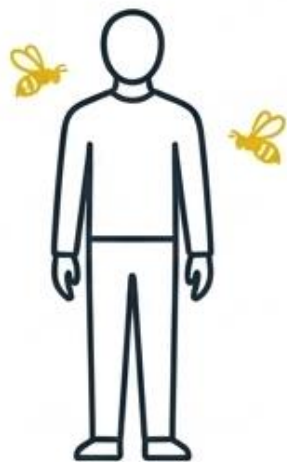


吃剩的水果、飲料應立即密封，  
避免吸引蜜蜂。

# 遇襲突發應對：黃金逃生三步驟

## 1 保持不動

若遭一兩隻蜂攻擊



保持冷靜不動，等牠離去。

千萬不可快速揮動手臂或跑步，以免引來蜂群！

## 2 遮蓋弱點

若已遭蜂群攻擊



用身上淺色衣物、外套或背包遮住頭部與頸部。

## 3 順風逃離

離開攻擊熱區



順風快步離開現場。

# 螫傷急救處置：減輕傷害的正確流程

## 移除螫針



用卡片、身分證輕刮移除螫針。

**⚠ 絕對不要用手擠壓毒囊，  
以免更多毒液注入！**

## 緩解腫痛



清潔傷口後立即冰敷。  
減緩疼痛與腫脹。

## 尋求醫療



盡速就醫。  
尤其是出現嚴重過敏反應者，  
刻不容緩。

# 野狗遭遇生存指南



## 冷靜

停止動作，不要大聲叫喊或尖叫。



## 不跑

狗有追逐獵物的本能，你跑牠就追。



## 不對眼

直視被視為挑釁，請看著自己的腳或側身面對。



## 緩慢離開

敵意降低時，冷靜地緩慢倒退離開其地盤。

# 物理防禦解剖圖



利用包包、書包、雨傘等物品置於身體與狗之間。

## 原地蹲下

緩慢蹲下，頭低低、  
手護住頸部和頭部。



無計可施被圍攻時，此為最後防線。

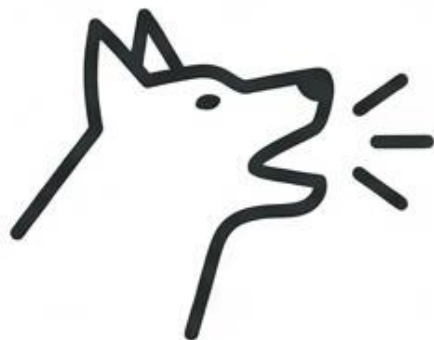
# 特定情境與行動矩陣



## 餵食行為

**不要亂餵食。**

避免野狗習慣接近人類，  
增加群體攻擊的風險。



## 遭遇威脅但未攻擊

**視情況堅定喝斥。**

若感覺有威脅，可大喊  
「坐下」來威嚇牠們。



## 單車/騎車族

**減慢速度，切勿下車。**

遇到追逐時，繼續穩定行駛  
直到離開牠的領域。

# 咬傷後黃金處置流程



## 清洗傷口

立即用大量清水和肥皂沖洗。

減少病毒感染風險。



## 就醫治療

即使傷口很小，也務必就醫處理。

專業評估是否需要施打破傷風疫苗或狂犬病疫苗。



## 通報單位

記下狗的特徵，通知當地動物保護處或相關單位處理。

防止其他人受害。

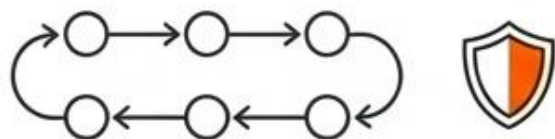
# 野狗遭遇：終極求生指引

## 事前預防

- 不餵食野狗
- 騎車遇追逐不逃跑、不下車



## 遭遇當下



- 冷靜、不跑、不對眼、緩退
- 防禦：物品擋身前，危急蹲下護頭頸



## 咬傷處置



1. 水皂沖洗
2. 就醫打疫苗
3. 通報動保處



核心口訣：不跑、不看、擋、退

# 蛇咬防護與急救指南

預防的核心在於主動防禦——將環境知識轉化為生存本能。



防護

+



避開

=



零威脅

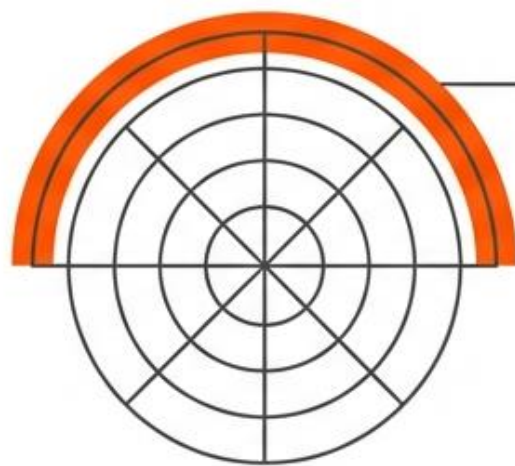
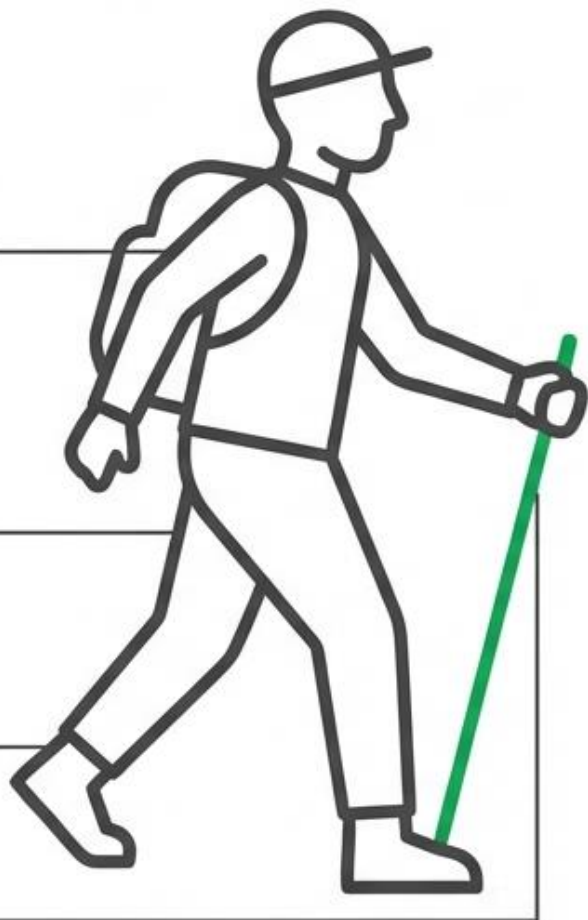
# 野外防護：裝備與警戒雷達

長袖衫  
(包覆肢體，避免外露)

厚長褲  
(阻擋低處突發咬擊)

高筒靴或皮鞋  
(強化足部與腳踝防護)

登山杖「打草驚蛇」  
(上下左右撥動草叢，  
給予蛇類逃脫時間)



高危險時段：  
4月至8月悶熱潮濕  
季、夜間、清晨。



禁區：不徒手翻動石塊



禁區：不將手伸入中空樹木與石縫



禁區：不徒手抓蛇或挑逗



遇蛇保持至少 2 公尺距離，安靜繞道。

# 居家防範：建立無蛇安全邊界

## 1. 庭院與外圍

清除雜物與除鼠。  
定期清除住家周圍的雜草、木頭堆與垃圾。阻斷老鼠食物鏈，從根本消除蛇類棲息誘因。



## 2. 建築邊界


密封物理縫隙。  
仔細檢查並密封家中門窗、廚房及陰暗處的結構縫隙，防止蛇類潛入。

## 3. 陰暗死角

工具先行探路。在戶外花園或農舍工作時，務必先以工具清掃雜物，絕對避免直接伸手進入陰暗角落。

# 緊急處置：「三不一要」黃金原則

遭遇蛇咬時，恐慌是最大的敵人，正確的處置能爭取關鍵時間。

三不（絕對禁止）	一要（必須執行）
 <p><b>不割開傷口</b> (避免引發嚴重感染或加重組織傷害)</p>	 <p><b>要保持冷靜，放低患肢</b> (使傷口低於心臟，減緩毒液回流)</p>
 <p><b>不冰敷</b> (避免導致局部組織壞死)</p>	 <p><b>要儘速就醫</b> (尋求專業抗蛇毒血清治療)</p>
 <p><b>不喝酒</b> (酒精會加速血液循環，促使毒素擴散)</p>	 <p><b>遠距拍照記錄</b> (在安全距離下拍下蛇的特徵，協助醫師精準判斷)</p>

# 蛇咬防護三維度

截圖保存此頁，隨身攜帶的安全檢核表。



## 裝備

- 長袖、厚長褲、高筒靴
- 登山杖「打草驚蛇」
- 遇蛇保持 2 公尺距離
- 勿碰觸石塊與中空樹木



## 環境

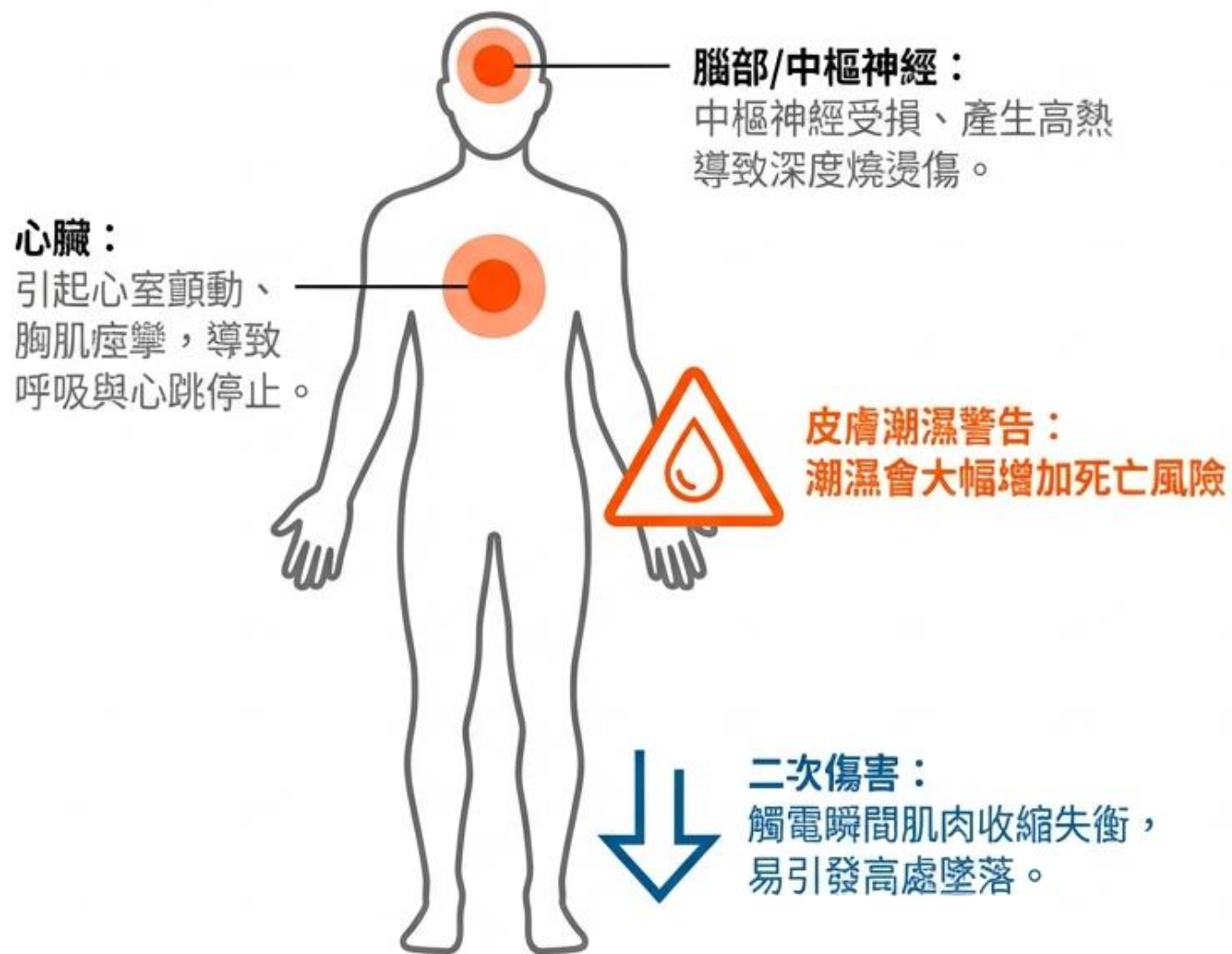
- 清除庭院雜草與木頭堆
- 消除老鼠棲息地
- 密封門窗與廚房縫隙
- 清掃暗角先用工具



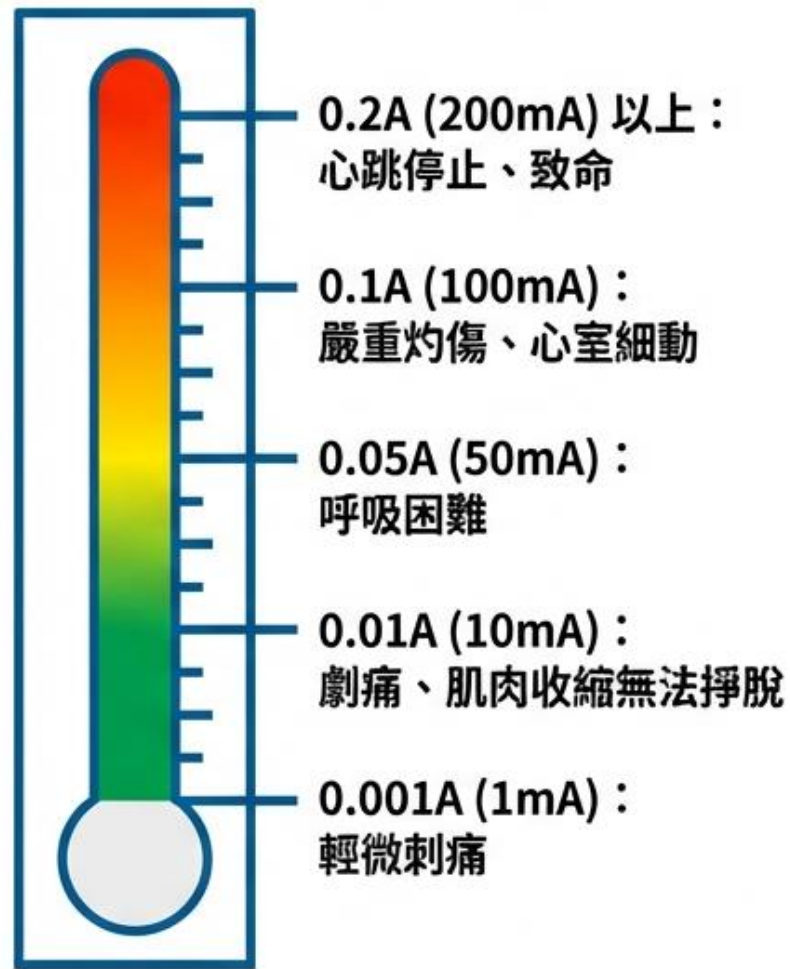
## 應變

- 禁止：割傷口、冰敷、喝酒
- 必須：保持冷靜、放低患肢
- 行動：速就醫、安全拍照記錄

# 看不見的殺手會瞬間奪命，只要極微量的電流就能摧毀人體機能



## 60Hz AC 電流危橙



# 阻斷致命電流需要工業級的防護支柱與嚴格的日常用電紀律



## 絕緣防護

穿戴絕緣手套、安全鞋，  
使用絕緣工具。



## 漏電保護

裝設漏電斷路器並定期測試；  
使用前檢查電線有無破損。

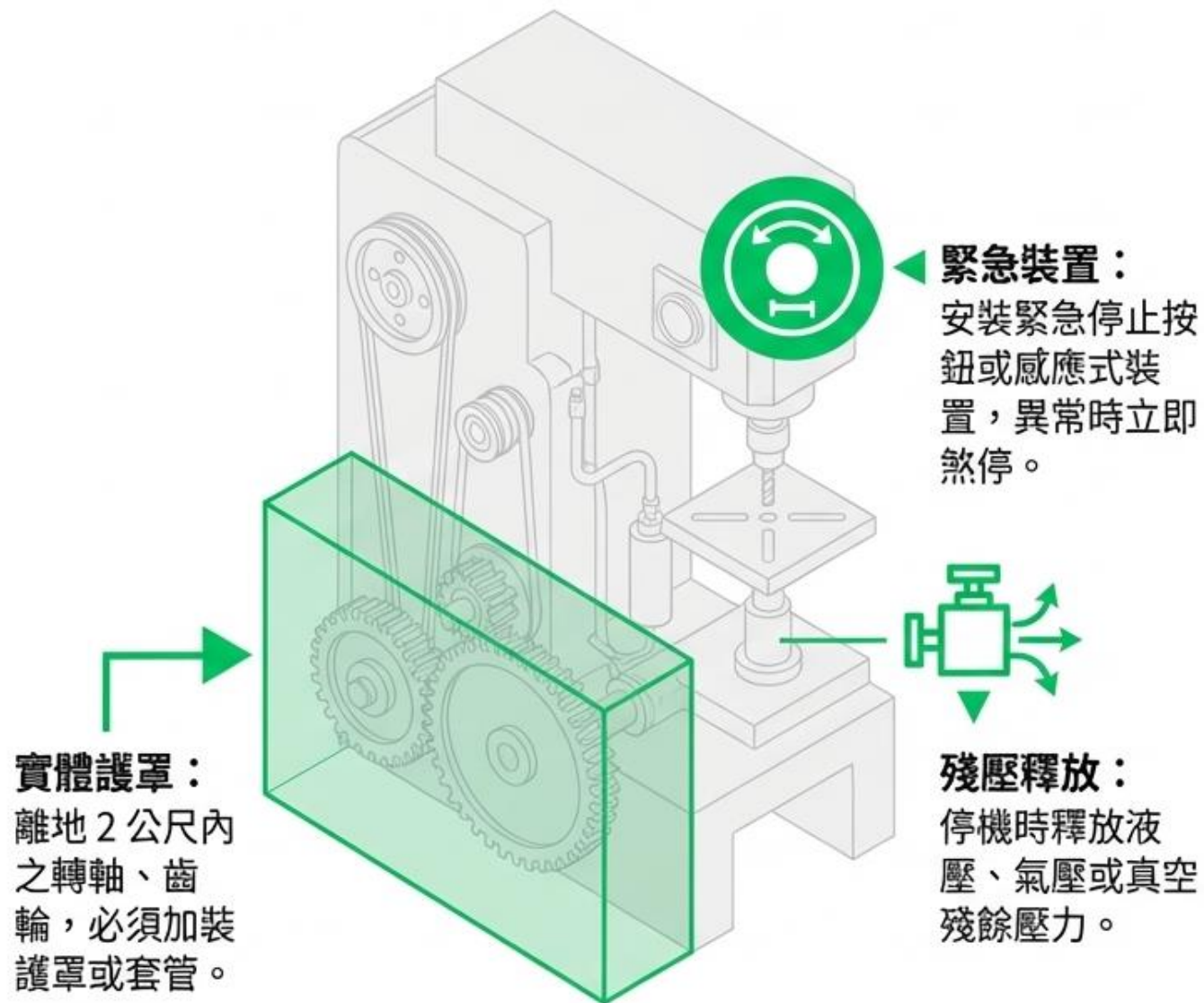


## 安全距離

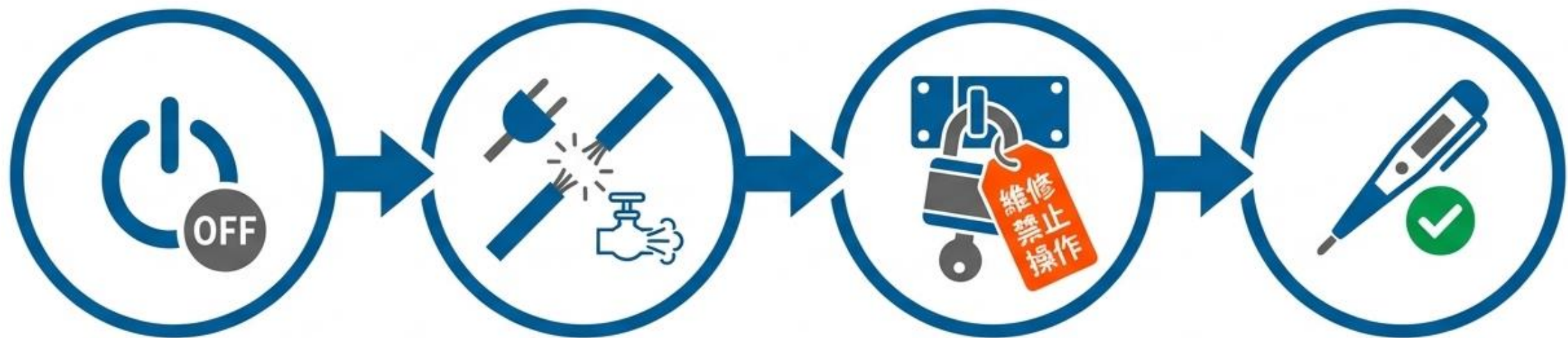
遠離高壓線，嚴禁濕手操作。

  <p><b>不共用：</b>高功率家電必須獨立使用牆面插座。</p>	  <p><b>不捆綁：</b>避免散熱不良導致外皮熔解起火。</p>	  <p><b>不串接：</b>延長線接延長線易導致過載。</p>
  <p><b>不重壓：</b>避免內部銅線斷裂短路。</p>	  <p><b>要完全插入：</b>完全插滿避免積污導電；拔除時手握插頭。</p>	  <p><b>要定期更換：</b>選擇具備過載保護產品；2-3年定期更換。</p> <p>過載保護</p>

# 拒絕絞入悲劇，建立實體硬體防禦並嚴格遵守安全作業員著裝規範



# 無論是電氣檢修或機械清理，保障生命的唯一絕對鐵律是執行停機上鎖



## Step 1: 徹底停機

關閉設備電源，停止所有機械運轉。

## Step 2: 隔離與釋放

切斷主電源。釋放機械內部殘餘液壓、氣壓或真空壓力。

## Step 3: 上鎖掛牌

在電源開關處上鎖並掛上標示牌，確保鑰匙由維修者親自保管。

## Step 4: 零電能確認

物理測試設備，確認無電能、無動力殘存後，方可開始檢修或清理。

# 面對突發危機必須掌握黃金救援準則，並透過長效管理機制落實預防

## 黃金救援準則

### 1. 斷電隔離：



徒手觸摸：危險

使用絕緣物：安全

立即切斷電源。若無法斷電，務必使用乾燥木棒或塑膠挑開電線。絕對不可徒手觸摸傷者！

### 4. 呼叫支援：



### 2. 呼叫支援：



立即通報 119。

### 3. 實施 CPR：



若傷者呼吸心跳停止，在確保環境安全後立即施行心肺復甦術。

## 長效管理機制



### 教育訓練：

實施安全教育訓練，提升全體員工危害識別能力。



### 標示與汰換：

危險區域設置明確警告；老舊無防護規格之機械應申請補助汰換。

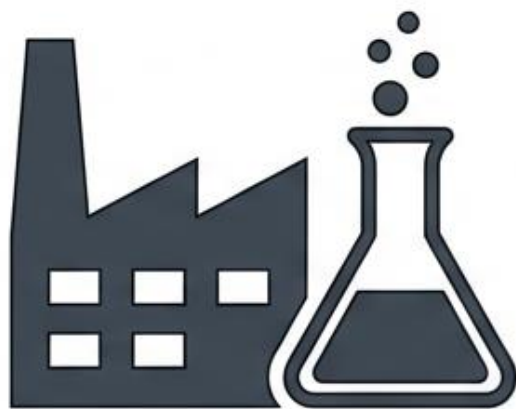


### 定期檢維：

嚴格落實設備安全防護功能與漏電斷路器之定期測試。

所有的安全規範，都是為了確保每一位工作者能平安回家。

## 2006 → 2016 (台灣全面實施 GHS 分類與標示)



### 適用範圍

工業製程與工作場所化學品

- 必須嚴格遵守 GHS 標示與提供安全資料表。



### 排除範圍

一般民生消費商品

- 例如：家庭用浴廁鹽酸、漂白水、立可白。此類商品受「商品標示法」規範，不適用 GHS 規則。

# GHS 標示的解剖結構



## 辨識差異：聯合國運輸 (UN 運輸)



UN 運輸圖式通常帶有底色與數字，與工作場所 GHS 純白底色不同。

## 物理性危害



易燃、爆炸、氧化、  
加壓氣體

## 健康危害



急毒性、致癌性、過敏、  
腐蝕/刺激皮膚

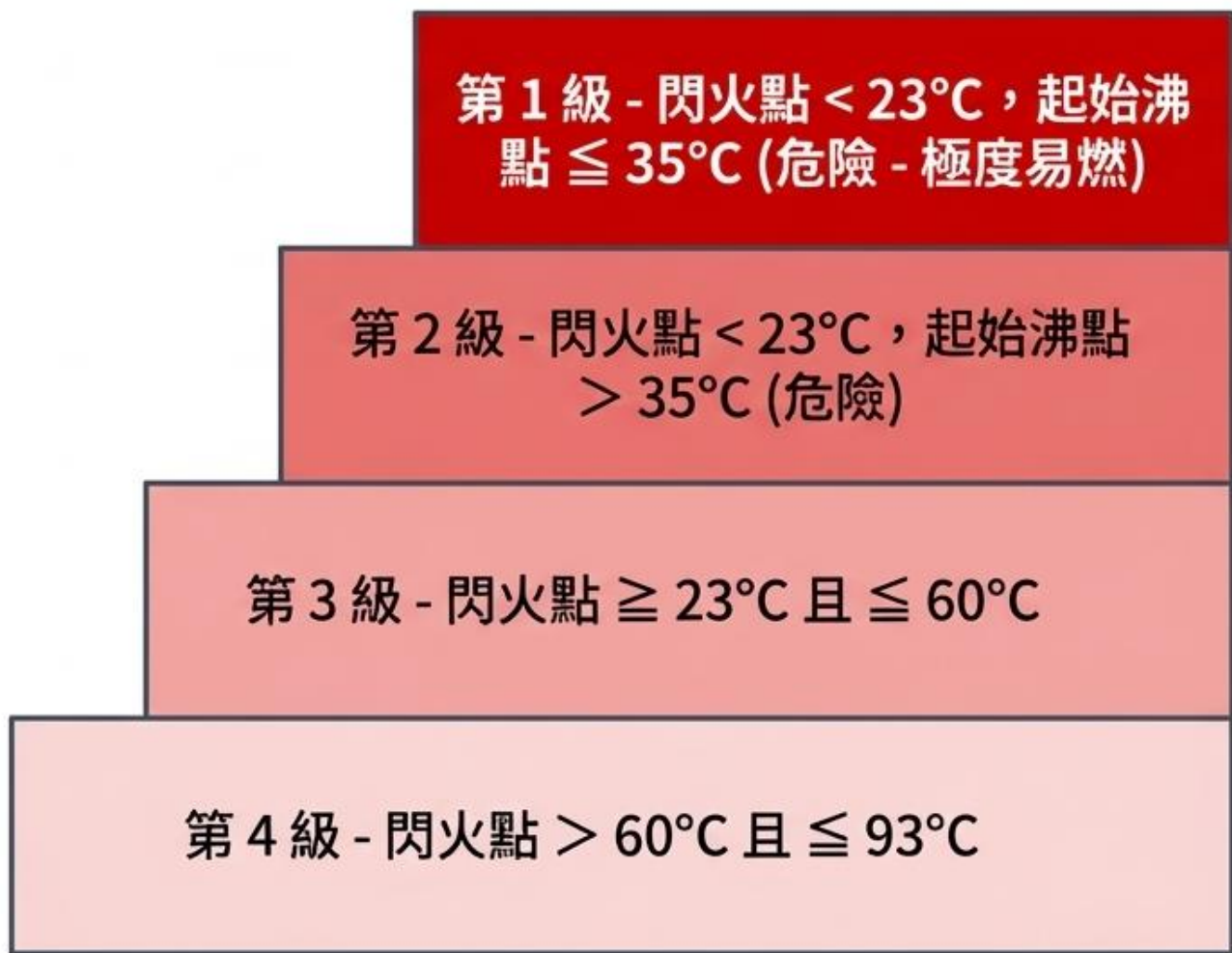
## 環境危害



水環境危害物質

\* 「腐蝕」圖式同時橫跨物理性(金屬腐蝕)與健康危害(皮膚腐蝕)。

# 危害分級的科學基礎：以「易燃液體」為例



級別數字越小 (第 1 級)，代表引發危害的門檻越低、危險性越高。  
(依據 CNS15030 標準)

1. 名稱  
(化學品中英文名稱)

苯 (Benzene)



2. 危害圖式  
(可依紫皮書原則合併呈現)

危險

3. 警示語  
(通常為「危險」或「警告」)

危害成分：苯

危害警告訊息：

高度易燃液體和蒸氣  
吞食有害  
造成皮膚刺激  
造成眼睛刺激  
可能造成遺傳性缺陷  
可能致癌  
懷疑對生育能力或胎兒造成傷害  
長期暴露會損害神經系統  
對水生生物有害  
如果吞食並進入呼吸道可能致命

4. 危害警告訊息  
(具體說明危害效應，如「高度易燃」)

5. 危害防範措施  
(處置與急救指示，如「緊蓋容器」)

危害防範措施：

緊蓋容器  
置容器於通風良好的地方  
遠離引燃品—禁止抽煙  
若與眼睛接觸，立刻以大量的水沖洗後諮詢醫療  
衣服一經污染，立即脫掉  
勿倒入排水溝  
若覺得不適，則諮詢醫療(出示醫療人員此標籤)  
避免暴露於此物質—需經特殊指示使用

製造商或供應商：(1) 名稱：  
(2) 地址：  
(3) 電話：

6. 供應商資訊  
(製造者/輸入商之名稱、地址及電話)

※更詳細的資料，請參考物質安全資料表



### 容器標示 (Container Label)

→ 提供「立即性」的危害警示。

### 安全資料表 (SDS - Safety Data Sheet)

→ 提供 16 大項「完整性」的操作與應變指南。

## 語言合規性絕對要求

依規定，SDS 必須以我國官方通行之正體中文提供。嚴禁使用簡體中文。僅特定化學品名稱（如英數字組數字組合）若翻譯困難，才可保留外文以利辨識。

# 安全資料表 (SDS) 解構指南：第一部分 (立即行動)

Phase 1: 基礎資訊	Phase 2: 緊急應變
Ch 1: 物品與廠商資料 Ch 2: 危害辨識資料 Ch 3: 成分辨識資料	Ch 4: 急救措施 Ch 5: 滅火措施 Ch 6: 洩漏處理方法
Phase 3: 預防與防護	
Ch 7: 安全處置與儲存方法	Ch 8: 暴露預防措施

# 安全資料表 (SDS) 解構指南：第二部分 (技術與合規)

## Phase 4: 化學與物理特性

Ch 9: 物理及化學性質

Ch 10: 安定性及反應性

## Phase 5: 深層影響

Ch 11: 毒性資料

Ch 12: 生態資料

## Phase 6: 行政與法規

Ch 13: 廢棄處置方法

Ch 14: 運送資料

Ch 15: 法規資料

Ch 16: 其他資料

**辨識危害**  
看到圖式，立刻辨識物理、  
健康或環境危害。



**閱讀警示**  
閱讀容器上的 6 大標示要素，  
掌握立即防範措施。



## 確保化學品安全運作



**查閱細節**  
操作前或意外發生時，查閱正體中文 SDS  
取得精確技術與急救指南。