

111-1【穴道與飲食養生(2)】招生簡章

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------|--|--|---|-----------------|-------------|-------------------|--|
| 課程目標 | 讓學員了解生命健康不靠藥物，只靠三餐日常生活的飲食與身體穴道來養生，講究食物的營養調配和選擇。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 招生對象 | 對養生有興趣的民眾 | | | | | | | | | | | | | | |
| 授課師資 | <div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;">楊麗燕 老師</div> <div style="margin-bottom: 10px;">  現職 </div> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 輔英科技大學護理學院兼任助理教授 ◆ 育英醫護管理專科學校兼任助理教授 <div style="margin-bottom: 10px;">  學歷 </div> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 國立高雄師範大學成人教育研究所碩士、博士 ◆ 高雄醫學院護理系 <div style="margin-bottom: 10px;">  經歷 </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;">◆ 育英醫護管理專科學校兼任助理教授 (嬰幼兒照護、中醫護理)</td> <td style="width: 50%; padding: 5px;">◆ 輔英科技大學護理學院兼任助理教授 (老人護理學、社區衛生護理學、人類發展學、護理生涯)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">◆ 國立空中大學助理教授 (健康管理、中老年疾病與保健、銀髮族心理健康、預防保健)</td> <td style="padding: 5px;">◆ 婦幼館社區巡迴穴道與飲食養生講座及高雄縣婦幼館社區婦女大學講師</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">◆ 第一社區大學講師 (家庭效能：預防保健與飲食養生篇、穴道與飲食養生)</td> <td style="padding: 5px;">◆ 鳳山社區大學講師 (穴道與飲食養生)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">◆ 輔英科技大學推廣教育講師 (穴道與飲食養生)</td> <td style="padding: 5px;">◆ 育英醫護管理專科學校推廣教育講師 (穴道與飲食養生、預防失智的飲食養生)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">◆ 警廣電台、教育電台、中廣電台、快樂電台講員與來賓 (親職教育、家庭飲食養生保健 call in)</td> <td style="padding: 5px;">◆ 輔英科技大學市民學苑講師 (家庭保健與飲食養生、疾病保健及飲食養生、EQ 經營與養生)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">◆ 高雄縣救國團人際拓展班講師</td> <td style="padding: 5px;">◆ 樹德家商幼保科教師</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">◆ 高雄醫學大學附設醫院小兒科護士</td> <td></td> </tr> </table> | ◆ 育英醫護管理專科學校兼任助理教授 (嬰幼兒照護、中醫護理) | ◆ 輔英科技大學護理學院兼任助理教授 (老人護理學、社區衛生護理學、人類發展學、護理生涯) | ◆ 國立空中大學助理教授 (健康管理、中老年疾病與保健、銀髮族心理健康、預防保健) | ◆ 婦幼館社區巡迴穴道與飲食養生講座及高雄縣婦幼館社區婦女大學講師 | ◆ 第一社區大學講師 (家庭效能：預防保健與飲食養生篇、穴道與飲食養生) | ◆ 鳳山社區大學講師 (穴道與飲食養生) | ◆ 輔英科技大學推廣教育講師 (穴道與飲食養生) | ◆ 育英醫護管理專科學校推廣教育講師 (穴道與飲食養生、預防失智的飲食養生) | ◆ 警廣電台、教育電台、中廣電台、快樂電台講員與來賓 (親職教育、家庭飲食養生保健 call in) | ◆ 輔英科技大學市民學苑講師 (家庭保健與飲食養生、疾病保健及飲食養生、EQ 經營與養生) | ◆ 高雄縣救國團人際拓展班講師 | ◆ 樹德家商幼保科教師 | ◆ 高雄醫學大學附設醫院小兒科護士 | |
| | ◆ 育英醫護管理專科學校兼任助理教授 (嬰幼兒照護、中醫護理) | ◆ 輔英科技大學護理學院兼任助理教授 (老人護理學、社區衛生護理學、人類發展學、護理生涯) | | | | | | | | | | | | | |
| | ◆ 國立空中大學助理教授 (健康管理、中老年疾病與保健、銀髮族心理健康、預防保健) | ◆ 婦幼館社區巡迴穴道與飲食養生講座及高雄縣婦幼館社區婦女大學講師 | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ 第一社區大學講師 (家庭效能：預防保健與飲食養生篇、穴道與飲食養生) | ◆ 鳳山社區大學講師 (穴道與飲食養生) | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ 輔英科技大學推廣教育講師 (穴道與飲食養生) | ◆ 育英醫護管理專科學校推廣教育講師 (穴道與飲食養生、預防失智的飲食養生) | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ 警廣電台、教育電台、中廣電台、快樂電台講員與來賓 (親職教育、家庭飲食養生保健 call in) | ◆ 輔英科技大學市民學苑講師 (家庭保健與飲食養生、疾病保健及飲食養生、EQ 經營與養生) | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ 高雄縣救國團人際拓展班講師 | ◆ 樹德家商幼保科教師 | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ 高雄醫學大學附設醫院小兒科護士 | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|------|---|----------------------------|
| 授課師資 | <div style="background-color: #A52A2A; color: white; padding: 5px; display: inline-block; border-radius: 5px;">  證照 </div> | |
| | <div style="background-color: #FF8C00; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; margin-bottom: 10px;"> <h3 style="margin: 0;">護理師</h3> </div> <div style="background-color: #F5DEB3; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">◆ 行政院衛服部：護理師 <li style="width: 50%;">◆ 台灣護理學會：護理師執業執照 <li style="width: 50%;">◆ 行政院衛服部：護士 <li style="width: 50%;">◆ 台灣中醫護理學會：中醫護理證照 <li style="width: 50%;">◆ 考試院：護理師 </div> | |
| 課程期間 | <div style="background-color: #1E90FF; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; margin-bottom: 10px;"> <h3 style="margin: 0;">飲食 / 健康管理</h3> </div> <div style="background-color: #ADD8E6; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• 智富全球管理顧問公司：營養保健師 <li style="width: 50%;">• 中華人文科技創新國際學會：養身芳療舒壓師 <li style="width: 50%;">• 台灣健康諮詢學會：健康諮詢指導士聘書 <li style="width: 50%;">• 中華人文科技創新國際學會：醫療保健觀光管理師 <li style="width: 50%;">• 智富全球管理顧問公司：銀髮族心理健康管理師 <li style="width: 50%;">• 中華民國健身運動協會：體適能健走C級指導員證照 <li style="width: 50%;">• 中華人文科技創新國際學會：健康管理師 </div> | |
| | <p>課程期間 111.9.17-111.10.15 每週六下午 2:00 至 5:00 (3 小時) · 共計 12 小時</p> | |
| 報名時間 | <p>即日起至 111.9.16 (五) 止</p> | |
| 研習費用 | <p>優惠報名費：1,500 元 / 人</p> | <p>學員自備物品：筆、筆記本</p> |

111-1【穴道與飲食養生(2)】課程規劃表

| 週次 | 上課日期 | | 上課時間 | 單元主題 | 課程內容 | 授課師資 |
|----|------|----|--------------------|---|---|------|
| 1 | 9 | 17 | 每週六 14:00-17:00 | 01. 相見歡 / 健康五大因素，飲食調配與選擇、酸鹼食物的運用。 ◆ 五臟六腑與長壽健康的秘訣 02. 胃部的保健 03. 腸部的養生保健 | 健康是生命的泉源，健康才能開創一切。日常生活的健康養生之道。 胃部的病痛：胃炎、消化不良、胃潰瘍、胃穿孔、胃癌之飲食預防保健與穴道養生。如何用日常食物攝取調配達到養生境界。 腸部的病痛：腸炎、腹瀉、結腸癌、腸病毒之飲食預防保健與穴道養生。 | 楊麗燕 |
| 2 | 9 | 24 | | 04. 五行、五味和食物五色、器官五官相關性之飲食預防保健與穴道養生 05. 消化脂肪工廠：膽囊的保健 06. 心血管疾病：三高的預防與保健 | 膽囊的病痛：膽囊炎、膽結石之飲食預防保健與穴道養生，如何使營養調配至最佳境界。 心血管疾病：心臟病、膽固醇過高、高血壓等三高的穴道與飲食養生。 | 楊麗燕 |

| 週次 | 上課日期 | | 上課時間 | 單元主題 | 課程內容 | 授課師資 |
|----|------|----|--------------------|---|---|------|
| 3 | 10 | 1 | 每週六 14:00-17:00 | 07. 瞭解如何做體內環保：肝再作好體外環保 08. 泌尿系統病痛的健康之道 | 肝炎、肝硬化、肝癌之飲食預防保健與穴道養生。 尿道炎、膀胱炎、腎炎、腎結石之預防與保健，如何使營養調配至最佳境界。 | 楊麗燕 |
| 4 | 10 | 15 | | 09. 認識更年期的症狀及其預防和延緩、穴道之應用 10. 乳癌：自我檢查、飲食養生 11. 「痛風人」的預防與保健 ◆ 成功的家庭事業 12. 實務經驗座談會：您是家庭生活事業合伙人，如何經營之。「心念」成長團體活動 | 面對更年期的保健。 子宮的全方位保健。 皇帝病的原因、症狀與飲食保健。 實務座談：分組討論 - 實務作法的分享。 | 楊麗燕 |

※ 本學院保留課程、師資調整之權利。

111-1【穴道與飲食養生(2)】報名須知

| | |
|---------------|---|
| 報名方式 | <p>①現場報名可繳交現金 ②通訊報名請購買同面額之郵政匯票 (匯票抬頭：國立高雄師範大學)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><p>❖通訊報名注意事項❖</p><p>購買匯票後，請先將「報名表」及「匯票」傳真至 07-7110686，並以電話確認，收件以便取得【報名序號】。(匯票右下方空白處請註記班別、姓名，以茲區辨)</p></div> <ol style="list-style-type: none">現場報名：於現場收件時間親送至本校進修學院企劃推廣組(教育大樓1樓)。通信報名：掛號郵寄至 802 高雄市苓雅區和平一路 116 號 國立高雄師範大學進修學院企劃推廣組報名表<ol style="list-style-type: none">請務必填寫退費帳號資料；如填寫非郵局之帳號，請務必填寫「金融機構代碼」、「金融機構名稱」及「分行別」等資料。依照銀行業相關規定，匯款銀行如非屬同一銀行間之分行，則應收取「匯款手續費」；請學員儘量提供「郵局」或「台灣銀行」之帳戶，如金融帳戶非上述 2 金融機構，則需自行付擔匯款手續費 30 元。請務必校對退費帳號資料；如填寫疏漏或錯誤致退費款項遭金融機構退回，學員需負擔再次匯款手續費 30 元。證件照片(1 吋脫帽半身正面)1 張。(供製作學員證用) |
| 課程注意事項 | <ol style="list-style-type: none">若報名人數不足開班，本校保有停班或延期續招之權利。學員每堂出席皆須確實於課前簽到；如有缺課者，事後不提供補課。課程修讀期滿且缺課時數不超過該班課程總時數 1/2 者，始可發給研習證明書。課程如遇颱風、地震、豪雨等天災，均依「高雄市政府」宣布「高中職以下各級學校停課」辦理。因上述天災屬人力不可抗拒事由，不另行補課。其他未盡事宜依本校相關規定或決議辦理。 |
| 退費辦法 | <p>退費標準(依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理)</p> <ol style="list-style-type: none">報名繳費後至實際上課日前退班者，退還已繳學費九成。自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還學費。 <p>注意事項</p> <ol style="list-style-type: none">退費流程需約 2-3 週。退費標準日期之認定，以本校收到書面退費申請表為準。(郵寄者以郵戳為憑)表格可至本校進修學院網站⇨「表格下載」⇨「企劃推廣組」下載。「具領人(申請人)簽章」欄位，請務必由本人簽名。 |
| 聯絡方式 | <p>聯絡電話：07-7172930 轉 3661-3665 (企劃推廣組)，傳真電話 07-7110686 高師大網址：http://www.nknu.edu.tw，進修學院 http://c.nknu.edu.tw/ccee</p> <p> 樂在高師進修</p> |

