

115-1讓大腦慢下來 | 頭部舒壓甦活 招生簡章

課程目標	從了解自己的頭開始，學會經絡按摩和精油保養， 輕鬆打造每天在家都能做的頭部保養習慣，零基礎也能上手		
招生對象	對頭部保養有興趣的一般人、美業新手 (年齡、美容基礎不拘)	報名截止	即日起至 115.8.21(五) 止
上課時間	115/9/12~115/12/19 周六，09:00-12:00 (09.26、10.10、10.24 未排課)	上課地點	本校和平校區 (開課前另行公告教室名稱)
課程費用 (優惠僅限本課程使用)	NT.12,000元/人 ★115.07.31(五)前報名NT. 9,999元/人★ ★同時兩人(含)以上報名NT. 8,999元/人★ (材料費另計NT. 1,200元/人) 限時優惠 ☆ 課程期間提供老師親調 2ml 精油於課堂上使用共 9 瓶 (每堂手技課 1 瓶，結業驗收課 1 瓶，課後均可帶回) ☆ 頭皮經絡梳理器一組 ☆ 結業課自行調製個人專屬 10ml 滾珠按摩油一瓶帶回		
授課師資	蔡茗慧(Amber) 老師 擁有 20 年第一線美容與芳療實務經驗，專長涵蓋臉部保養、頭部及身體舒壓、經絡應用、乳癌術後照護與精油調理。近年致力於將這些經驗轉化為系統化課程，擅長將專業知識轉化為可實踐的日常語言，帶領學員透過身體覺察認識自己，協助美業同業建立兼具手感與氣場的專業服務力。 ◇現職/學經歷/職涯成就- NAHA 國際芳療師認證、中華民國美容乙級技術士、國立臺北大學授課講師、中華民國美容法律協會授課講師、內湖三軍總醫院全能關懷志工芳療師、TBCA 中華民國乳癌病友協會專線諮詢志工、TYCHE 美。學品牌創辦人、SO EASY BEAUTY 技術顧問、2021 MONDE SELECTION 銀獎、蕾緹妮芳療顧問、蕾緹妮登峰造極名人堂 單月百萬績效芳療師		
報名方式	Google線上報名 https://forms.gle/FGxCyJNYCQJnLr7a8 ①紙本報名表 (1)請務必填寫退費帳號資料；如填寫非郵局之帳號，請務必填寫「金融機構代碼」、「金融機構名稱」及「分行別」等資料。 (2)依照銀行業相關規定，匯款銀行如非屬同一銀行間之分行，則應收取「匯款手續費」；請學員儘量提供「郵局」或「台灣銀行」之帳戶，如金融帳戶非上述2金融機構，則需自行付擔匯款手續費30元。 (3)請務必校對退費帳號資料；如填寫疏漏或錯誤致退費款項遭金融機構退回，學員需負擔再次匯款手續費30元。 ②現金繳費：上述期限內週一至週五，上午09:00至12:00，下午14:00至17:00至本校進修學院企劃推廣組(教育大樓1樓)繳交。 *另開放夜間報名(至晚間09:00)，欲報名請先來電詢問。 ③線上多元繳費：https://sso.nknu.edu.tw/Pay/1xhW8C 《現金繳費及線上多元繳費為學費費用，材料費請於課程中繳交給老師》		
課程注意事項	1.出席皆須確實於課前簽到。 2.課程修讀期滿且缺課時數不超過該班課程總時數1/2者，依實際出席時數發給課程研習證明書。 3.如遇如遇颱風、地震、豪雨等天災，是否停課，均依「高雄市政府」宣布「高中職以下各級學校停課」辦理。因上述天災屬人力不可抗拒事由，則不另行補課。 4.本班錄取並繳費人數如未滿7名時本校得停開，並於進修學院網站公告取消開班資訊，學員所繳費用將無息退還。 5.車輛臨時入校及停放收費 https://revul.cc/W8EY1x 6.校外人士車證申請操作流程 https://pse.is/8cct44		
退費辦法	退費標準 (依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理) 1.報名繳費後至實際上課日前退班者，退還已繳學費九成。 2.自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。 3.自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還學費。	注意事項 1.退費流程需約2-3週。 2.退費標準日期之認定，以本校收到書面退費申請表為準(郵寄者以郵戳為憑) 3.表格可至本校進修學院網站⇨「表格下載」⇨「企劃推廣組」下載。 4.「具領人(申請人)簽章」欄位，請務必由本人簽名。	
聯絡方式	電話：07-7172930轉3661-3665(企劃推廣組)，傳真：07-7110686，高師大：http://www.nknu.edu.tw/ 進修學院：https://c.nknu.edu.tw/ccee/ 進修學院FB粉絲團頁 『樂在高師進修』		

115-1 讓大腦慢下來 | 頭部舒壓甦活 課程規劃

115/9/12~115/12/19，周六，09:00-12:00

(09.26、10.10、10.24未排課)

週次	上課日期	單元主題	課程內容
1	9/12	頭部經絡地圖 與「生活規律學」	認識頭部經絡的走向，探討時間與身體反應的關係，了解不同時段頭部疲勞感的成因
2	9/19	頭部與身體的投影關係	學習頭部與全身器官的對應區，透過頭部的溫度、緊繃感與局部結節，判讀「生活壓力分佈」
3	10/3	頭部微循環與生活型態判讀	認識循環不佳型、高壓緊繃型、長期疲勞型三種常見頭皮狀態，了解各自的成因與表現，並學習對應的日常保養邏輯
4	10/17	頭部常用精油精講	深入認識頭部常用精油的功效、適用時機與安全禁忌，並透過嗅覺辨識練習找到自己的氣味偏好
5	10/31	複方設計與導入手技	學習依照個人頭皮狀態設計專屬複方，掌握精油導入頭皮的正確路徑與時機。實作「頭皮開門」手技，讓香氣與手技相輔相成
6	11/7	【生活型態】 側頭部補氣手技	針對長期高壓、情緒緊繃、偏頭沉重的狀態，學習側頭部筋膜梳理手法，搭配對應香氣輔助操作
7	11/14	【平衡舒壓】 指針定位手技	深入練習張力釋放的進階手技，精修力道控制與操作節奏，透過分組互練與個別指導建立手感
8	11/21	【調和舒眠】 前額任脈延伸手技	針對腦力透支、久坐勞損、睡眠品質不佳的狀態，實作深層舒壓手技，並搭配對應香氣輔助操作
9	11/28	【升陽醒腦】 頂後部督脈延伸手技	針對思慮過多、腦力過度消耗、長期久坐導致的肩頸勞損，學習髮際線循經推按與眼周筋膜放鬆手技，搭配安定類香氣引導身心進入放鬆模式
10	12/5	器械輔助應用	認識材質特性，學習不同介質對頭皮的影響，配合經絡走向，結合香氣的溫感的操作邏輯
11	12/12	四季與體質的頭部保健方案	依季節性調整頭部保養的節奏與香氣選配，並將觸診、複方選配、手技操作與器械輔助完整串聯，建立一套屬於自己的保養儀式
12	12/19	驗收成果與結業	完整手技個別驗收，講師現場即時回饋與調整。每位學員調製一瓶個人專屬按摩油作為結業成品，帶著屬於自己的手法和香氣離開

※本學院保留課程、師資調整之權利



欲了解多元、豐富的研習課程，快來『樂在高師進修』



115-1 讓大腦慢下來 | 頭部舒壓甦活 報名表

序 號：_____

舊生(請填寫班別)：_____

收件時間：_____

郵政匯票號碼：_____

經手人：_____ (以上由本單位填寫)

姓名 (本名)			性別	☐ 男 ☐ 女	相片黏貼處 請實貼 1 吋脫帽 半身正面照片
出生日期	年 月 日	身分證 字號			
服務 單位			職稱		
聯絡 電話	公：_____ (分機：_____)	宅：_____	通訊 地址	☐ ☐ ☐	(請務必填寫，寄送研習證明書用)
行動 電話	09 _____ (請務必填寫，發送簡訊用)				
電子 郵件					
得知 課程 訊息 管道	☐ 1.傳單，得取地點：_____ ☐ 2.朋友轉知 ☐ 3.電子郵件 ☐ 4.學校網站 ☐ 5.校門跑碼燈 ☐ 6.廣告宣傳 ☐ 7.簡訊 ☐ 8.大專院校推廣教育課程資訊網 ☐ 9.全國教師在職進修資訊網 ☐ 10.其他：_____				
備註	☐ 需登錄公務員研習時數 ☐ 不需時數 以上所填資料如有不符，除取消進修資格外並自負法律責任。				
退費 (因招生不足或個人因素不繼續上課)	1.退費資料限填 學員本人 金融機構帳戶； 請務必填寫並確認無誤。 2.退費須知請詳閱簡章之退費方式(依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理)。 3.請填金融機構帳戶資料： (1)郵局局號：_____-____，郵局帳號：_____-____ 或(2)其他金融機構 機構代碼：_____，機構名稱：_____，分行別：_____分行 帳號：_____，戶名：_____				
報名者親筆簽名： _____					