

活動成果記錄表

1. 活動名稱：<藍莓天然物的癌症化學預防及腎臟保護功效>講座活動

2. 活動負責單位：■主辦單位：國立高雄師範大學理學院生科系
□合辦／協辦單位：

3. 活動地點：■校內：生科 A 館 101 教室 □校外：

4. 活動日期及時間：110 年 11 月 23 日 14:00-16:00

5. 邀請講者或貴賓：陳容甄博士 國立成功大學食安所助理教授

6. 參加對象及人數：□預計人數：42 人 □實際人數：42 人

7. 活動性質：■教學課程 □競賽 □生涯 □職涯 □教師成長

8. 活動類別：■講座 □競賽 □工作坊 □參訪 □實習

9. 活動概述及成效

陳容甄博士為成功大學食品安全衛生暨風險管理研究所助理教授，其在毒理學、天然物與預防醫學等領域具有專長，故邀請其以藍莓天然物的癌症化學預防及腎臟保護功效為題進行專題講座，專題演講內容介紹藍莓等植物的有益天然植化素，包含芪類等物質，其中以紫檀芪與白藜蘆醇做為主要介紹對象，探討紫檀芪對於癌症化學預防及腎臟保護部份的功效，並且藉此機會讓學生知道日常生活中哪些飲食對身體健康是有益的，而哪些食物則必須減量攝取。

10. 活動檢討與建議

本講座活動圓滿順利，講師在講授過程利用生活化的題材引發學生的興趣，也利用有獎徵答方式帶領學生深入了解藍莓的有益成份、植化素作用原理、紫檀芪效用、以及日常飲食的注意事項等，學生們與講師也有許多討論，尤其是一些食物對於健康與疾病預防等方面有諸多探討。

學生在活動後的意見調查問卷中一致給予該講座正面的回饋，也認為有得到很多實質的幫助。

11. 宣傳海報或活動照片



藍莓天然物的癌症化學預防及腎臟保護功效講座活動，邀請國立成功大學食安所助理教授陳容甄博士擔任主講人，



陳容甄博士為成功大學食品安全衛生暨風險管理研究所助理教授，其在毒理學、天然物與預防醫學等領域具有專長，講座過程提供許多與學生對談的機會。



參與學生對於講座活動主題感到有興趣，認真吸取新知。