

活動成果記錄表

1.活動名稱：墾丁國家公園「山海自然療癒」系列活動

2.活動負責單位：■主辦單位：國立高雄師範大學

☐合辦／協辦單位：

3.活動地點：☐校內：

■校外：墾丁國家公園

4.活動日期及時間：2021/12/04、2021/12/11、2021/12/18 10:00-15:30

5.邀請講者或貴賓：龍坑國境之南展協會／環境教育解說員

6.參加對象及人數：■預計人數：75、60、75 人 ■實際人數：78、63、79 人

7.活動性質：■教學課程 ☐競賽 ☐生涯 ☐職涯 ☐教師成長

8.活動類別：☐講座 ☐競賽 ☐工作坊 ■參訪 ☐實習

9.活動概述及成效

本活動的主要目標是秉持「體驗自然、自然療癒」的原則，透過活動的設計與執行，引導學生深度體驗墾丁的山林與寧海，並透過海洋保育與生命課程的設計，增進學生身心放鬆，以達 SDGs「健康與福祉」之目標效益。

10.活動檢討與建議

本次的活動目標，是希望以「體驗自然、自然療癒」的方向，提升學生對墾丁山林、寧海與在地特色之認識理解。從本次活動的內容與參與者反應來看，活動非常成功，師生共同學習，透過實務體驗活動操作，增進學生身心放鬆，以達 SDGs「健康與福祉」之終極目標效益，效果非常好。此外，學生也於問卷回饋中表達，活動結合海洋保育與生命課程，相當精彩且有意義！

11.宣傳海報或活動照片



圖 1 參訪龍坑生態保護區



圖 2 參觀珊瑚礁地質景觀



圖 3 參觀防風林自然生態



圖 4 沙灘戶外教育課程