

國立高雄師範大 109 學年度第 1 學期週會紀錄

日期	109年10月16日	時間	10:00 - 12:00	地點	致理大樓 117 演藝廳
主席 (主持人)	洪振方院長	記錄 (班級、姓名)	生科三 呂宜容	參加 系級	化學系、物理系、數學系大學部一、二年級同學、 生科系大學部一、三年級同學
專題 演講人	顏永進	演講人任職 單位及職稱	勝利國小校長	講題:	波掬中的內在心靈平靜

報 告 事 項	<p>一、 專題演講</p> <p>(一) 主講人：顏永進</p> <p>(二) 講題：波濤中的內在心靈平靜</p> <p>(三) 內容：</p> <p>採訪片段撥放：兒童藝術教育，藝術是手段，教育才是目的，希望透過藝術教育，讓孩童認識自己、喜歡自己。</p> <p>老斑馬演唱會片段：生命中有很多時候可以成就自己，在其他舞台上可以成就別人，成就自己的快樂遠不及成就他人。</p> <p>《你可以不一樣》：</p> <p>一、前言</p> <p>(一) 一個人一款命；命運、運命與機會</p> <p>命：口令</p> <p>命運：先天不可變的定調軌道</p> <p>運命：後天際遇與智慧的耕耘</p> <p>機會：契機、先機、生機、時機</p> <p>(二)「生」</p> <p>成長、發展、意義、生意、生氣</p> <p>生命、生活、生涯等</p> <p>二、平凡中的不平凡</p> <p>(一)認識自己</p>
------------------	---

內 容 記 要	<p>性格、個性、興趣、能力、優缺點、目標等</p> <p>(二)經營自己</p> <p> 夢想:想在幾歲，做到什麼。</p> <p> 理想:為了夢想，如何用方法、努力、規劃和資源達到目標。</p> <p> 目標---計畫 分析 優先順序 策略 作法</p> <p> 能力 實力 專注力 續航力(意志力 毅力)</p> <p> 時間期限 時間管理</p> <p> 去蕪存菁(traf 系統)</p> <p>(三)創價自己</p> <p> 價格(定價)與價值(定位)</p> <p>三、結語</p> <p> 1. 肯定、悅納、發展、成就自己</p> <p> 2. 平凡中的不平凡</p>
------------------	---