

國立高雄師範大學

114 學年度第 1 學期

理 學院

數學 物理 生科 化學 學系

週會紀錄

週會類別

院週會(專題演講座談會)

系週會(專題演講座談會)

新生週-交通安全宣導與講習

懇親會

師生聯誼活動

其他()

115 年 4 月 10 日

國立高雄師範大學 114 學年度第 1 學期週會紀錄

日期	115 年 4 月 10 日	時間	10:15 - 11:50	地點	致理大樓 117 演講廳
主席 (主持人)	任中元院長	記錄 (班級、 姓名)	物理二 鄭盛州	參加 系級	數學 物理 化學 生科大一大二
專題 演講人	李豐楙教授	演講人任職 單位及職稱	政治大學名譽講座教 授	講題	與道合真：我的道教 人生

內容
記要

一、學術啟蒙與武俠夢

1. 啟蒙導師：

講者深受王夢鷗先生影響。王教授指引道教文化博大精深，並鼓勵講者從魏晉南北朝研究開始，進而銜接丹道養生領域。

2. 武俠與武術：

講者的道學之路始於少年時期的「武俠夢」。從學習「臺灣土拳（太祖拳）」開始，到大學參加太極拳社團（接觸郭秉道、鄧時海、熊衛等名師派別），奠定了對身體修煉與內丹學的興趣。

二、丹道之秘與腦內革命

1. 修煉契機：

透過與龔龍丹院「來」靜師父的因緣，開啟了丹道修煉之門。強調「山谷、瀑布的一連串修煉」即是丹道之秘。

2. 入門需知：

提到九字訣、仙學（吐納、任督二脈）以及「一門深入」的重要性，強調「道法千百門，但執一苗根」。

3. 腦內探索：

將道教修行與現代科學（腦部九宮、腦下垂體、

海馬迴) 聯想，主張「自悟之道」，認為師父僅是引路人，奧秘之門需靠自我感悟開啟。

三、當頭棒喝與田野實踐

1. 學術反思：

講者分享了人生中的「三聲棒喝」，提醒研究者不能只讀《道藏》，必須進行田野調查，並指出臺灣本土語言與資源對於研究的重要性。

2. 入道經驗與派別：

分享接觸不同派別的歷程，包括：

(1)福州禪和派：透過碧潭臨水宮開啟道法世界。

(2)北部林厝派：學習科儀、密咒、手訣與步法。

(3)南部靈寶派：接觸臺南兩大道士世家（曾、陳家）及岡山余家、高雄老壇。

3. 田野趣事：

提到在研究過程中與民間信仰的跨界連結，如從《度人經》到故宮圖像學詮釋、道門中「青龍與白虎」的規矩，以及「謝土安龍」在公家機關與民間的文化意義。

演講
花絮





講座
結論

本場講座結合了個人生命歷程與學術研究，向同學展示了如何將興趣（武俠、武術）轉化為專業研究，並強調「田野調查」與「個人感悟」在學術實踐中的不可或缺性。

承辦人		學院院長	
課外活動組		學務處	
校長			