

## 109 學年度國民中小學課程推動工作—課程與教學輔導組— 健康與體育領域輔導群「分區研討會」實施計畫

壹、依據：109 學年度國民中小學課程推動工作「課程與教學輔導組-健康與體育領域輔導群」業務計畫。

貳、目的：

- 一、經驗交流與分享，落實教學輔導品質。
- 二、教學資源整合，精進團務運用效能。
- 三、鼓勵專業分享機制，擴展標竿學習效益。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國民中小學課程與教學輔導組健康與體育領域輔導群  
國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

肆、參與對象：

- 一、本輔導群委員、中央課程與教學諮詢教師。
- 二、各分區縣市「健康與體育」領域課程督學、召集人。
- 三、各分區縣市「健康與體育」領域（國中小）輔導員全員參加。
- 四、各分區縣市相關課程推動、輔導團業務人員。

伍、辦理日期：

中區	時間：109 年 10 月 22 日(四) 縣市：新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣
南區	時間：109 年 10 月 23 日(五) 縣市：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、金門縣、澎湖縣、連江縣
北區	時間：109 年 10 月 30 日(五) 縣市：臺北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣

陸、活動地點

- 一、中區：國立臺灣體育運動大學（臺中市北區雙十路一段 16 號）
- 二、南區：國立高雄師範大學和平校區（高雄市苓雅區和平一路 116 號）
- 三、北區：輔仁大學（新北市新莊區中正路 510 號）

柒、活動內容：

- 一、報告教育部教育政策主軸及實施方向，並說明 109 學年度團務實施與規劃重點。
- 二、主題講座：十二年國民基本教育健康與體育自主學習專題講座
  1. 邀請教授群針對健康與體育領域自主學習增能。
  2. 說明自主學習在未來的趨勢與發展應用。
- 三、課程設計：十二年國民基本教育健康與體育自主學習教學課程設計
  1. 透過進行課程設計及教材教法討論與探究，提升國民中小學教師自主學習課程設計之概念。
  2. 邀集各縣市健康與體育國中小輔導員，進行分組討論與課程設計活動，藉由設計發表與分享學習，提升輔導員對自主學習教學課程設計的策略。
  3. 提升自主學習教學上更深更廣的教學概念，進而提升縣市地方教師自主學

習教學課堂實踐之能力。

捌、預期效益：透過分區縣市聯盟，加強聯盟區域縣市之交流，提升老師專業知能與深化素養導向教學課程落實。

玖、經費來源：由教育部 109 學年度國民中小學十二年國民基本教育課程推動工作「課程與教學輔導組-健康與體育領域輔導群」業務計畫經費核支。

拾、本計畫奉核後實施，未盡事宜得另函補充修正之。

拾壹、活動流程：

時間	內容	主講人
08：30~09：00	報到	
09：00~09：30	開幕致詞	劉潔心教授 程瑞福教授 輔導群委員
09：30~10：00	輔導群業務報告與中央政策說明	央團教師
10：00~10：50	十二年國民基本教育健康與體育領域自主學習 專題講座－體育	輔導教授群
10：50~11：10	茶敘	央團教師
11：10~12：00	十二年國民基本教育健康與體育領域自主學習 專題講座－健康教育	輔導教授群
12：00~13：00	午餐	央團教師
13：00~13：30	十二年國民基本教育健康與體育自主學習課程 設計概念	輔導教授群 央團教師
13：30~15：30	十二年國民基本教育健康與體育自主學習課程 設計實作 (縣市輔導員分組/討論課程設計與發表)	輔導教授群 央團教師
15：30~15：50	茶敘	央團教師
15：50~16：20	綜合座談	劉潔心教授 程瑞福教授 輔導群委員