

111 年度運動急救訓練研習會暨認證第一梯次參加辦法

- 一、依據：教育部體育署 111 年 3 月 10 日臺教體署學（三）字第 1110009194 號函
- 二、宗旨：為增進教師與學生對於運動傷害預防與急救之專業知識，加強面對突發傷害事故之緊急處理能力，特辦理此研習活動。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、國立宜蘭大學
- 五、承辦單位：國立宜蘭大學運動教育中心
- 六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 七、日期：111 年 5 月 28 日（星期六）至 29 日（星期日）
- 八、地點：國立宜蘭大學（宜蘭市神農路一段 1 號）
- 九、研習內容：
 - （一）運動急救概論
 - （二）喉胸腹部傷害與運動相關急症
 - （三）骨骼肌肉傷害介紹與實作
 - （四）頭部與脊椎傷害管理與實作
 - （五）常見的運動傷害處理之綜合演練
- 十、舉辦方式：
 - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
 - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
 - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
- 十一、日程表：如附件一
- 十二、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士
- 十三、參加人數：每梯次 60 人
- 十四、報名費：每人 2,500 元（研習＋檢核）；每人 1,500 元（僅參加研習），以上均含研習手冊及午餐。
- 十五、報名表：請填寫 Google 表單於 5 月 18 日（星期三）前提交，並同時繳交繳費明細截圖，始得視為完成報名手續。

<https://docs.google.com/forms/d/1SUFaZEw2UBF9QcD1PRa4qU9-jUtxmgwIP4un5cKZX5o/edit>

- 十六、備註：
 - （一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
 - （二）報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件（E-mail）通知。
 - （三）參加人員請依規定向所屬單位申請公（差）假。
 - （四）研習會期間供應午餐，如需住宿須自行處理。
 - （五）參加人員請自備口罩、水壺並穿著運動服。
 - （六）參加檢核測驗者須繳交 2 張一吋半身相片並自備 2B 鉛筆及橡皮擦。
 - （七）全程參與由大專體總頒發研習證書，並可參加運動急救檢核測驗，項目含學科筆試與技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發運動急救證。

附件一

111 年度運動急救訓練研習會暨認證第一梯次日程表

時 間	內 容	主持（講）人
第一天 （星期六）	08:30~08:50	報 到
	08:50~09:00	始業式 國立宜蘭大學 鄧正忠 主任
	09:00~10:30	運動急救及骨骼肌肉傷害概論
	10:50~12:20	喉胸腹部傷害與運動相關急症
	12:20~13:20	午 餐
	13:20~15:00	常見骨骼肌肉傷害
	15:20~17:00	常見骨骼肌肉傷害處理與實作
第二天 （星期日）	08:30~10:10	頭部及脊椎傷害管理
	10:20~12:00	頭部及脊椎傷害管理與實作
	12:00~13:00	午 餐
	13:00~14:40	運動急救之綜合演練
	14:40~14:50	綜合座談與結業式 國立宜蘭大學 鄧正忠 主任
	15:00~17:30	運動急救檢核測驗 台灣運動傷害防護學會

※日程表時間、議程、主持（講）人以研習手冊為準。