

# 教育部體育署推展學校適應體育深耕總計畫

## 【2025年適應體育知識王競賽】活動參賽簡章

### 一、活動主旨

本活動旨在透過知識競賽形式，推廣適應體育之理念，期望社會大眾與教育相關從業人員更加了解適應體育的重要性與實踐方式。適應體育強調體育活動多元性與包容性，為不同需求的學生提供適性的身體活動及運動，促進身心障礙者與一般學生一同享有健康、快樂的運動體驗。藉由此次競賽，期望增進大眾對適應體育之認識，並激發教師在教學中融入更多包容性的課程設計，進一步推動適應體育在教育場域及日常生活中的應用與普及。

### 二、辦理單位

(一) 主辦單位：教育部體育署

(二) 承辦單位：國立臺灣師範大學 體育與運動科學系

(三) 協辦單位：教育部適應體育發展中心、國立臺灣師範大學特殊教育中心

### 三、參賽資格

(一) 全國大專生、各教育階段(含幼兒園)教師或相關從業人員(含代理、代課、兼課及實習教師)、對適應體育有興趣之社會大眾。

(二) 每組至少2人，至多3人(不限身份別)。

### 四、報名方式

(一) 即日起至：114年6月6日(星期五) 17:00截止。

(二) 線上報名：<https://forms.gle/knA13zK6rRFqL5JTA>，請於報名截止日前完成報名。



(三) 參賽名額：30組，依照報名優先順序錄取。

(四) 報名費用：免報名費。惟每隊需繳交保證金500元，活動當天退回（若報名後未能出席，請於活動當日三天前來信或致電取消可全額退費，否則恕不退還保證金），匯款資訊將於報名後由主辦單位寄發至聯絡信箱。

(五) 現場報名：活動當天開放5組名額。(依整體報名狀況適度調整)

\*備註：網路報名者將參賽證明，現場報名則無。

**五、比賽日期：**114年7月4日（星期五）14:00-17:30

**六、比賽地點：**國立臺灣師範大學和平校區 場地待公布（臺北市大安區和平東路一段162號）

**七、比賽方式：**

(一) 初賽（選擇題、是非題）

使用主辦單位提供之平板電腦進行線上電腦答題系統進行答題，依據初賽結果總分前5名隊伍進入決賽。

(二) 複賽（選擇題、問答題）

1. 答題方法：

於主舞台前進行，以螢幕顯示題目，由主持人唸完題目後，並於限制時間內於白板上寫出答案後，並按鈴搶答。答對最多題之隊伍勝出，平手時，則進行延長搶答賽，1題決勝負。

2. 積分分數：

參賽者答對每題加10分積分，答錯扣10分積分，不答分數則不變。

3. 功能卡：

Call out 卡

參賽隊伍若對答案不確定時，使用功能卡後可現場撥打電話給親朋好友詢問 1 個答案。

註：限時一分鐘可撥打電話詢問一個答案，時間到後需馬上停止通話。

就門擠勒（借問一下）

參賽隊伍若對答案不確定時，使用功能卡後可於觀眾席中詢問 1 個答案。

同學～借抄一下

參賽隊伍若對答案不確定時，使用功能卡後可於從其他隊伍選擇一個認為最正確的答案。

#### 八、競賽題目：

（一） 將依據適應體育發展中心臉書專頁 (Facebook)、特殊教育導論、適應體育概論、素養導向體育教學、帕拉林匹克運動會、達福林匹克運動會、特殊奧運官網等競賽內容，作為題庫及題目來源參考資訊，提供參賽者參考。

（二） 題庫分類如下

| 類別                         | 內容                                     |
|----------------------------|----------------------------------------|
| 專項運動項目                     | 地板滾球、盲人棒壘球、門球等                         |
| 運動賽事(歷史、規則、項目等)            | 帕拉林匹克運動會、達福林匹克運動會、特殊奧運會及國內大型特殊運動會相關賽事等 |
| CRPD 相關概念                  | 通用設計、融合相關議題等                           |
| 身心障礙類別及適應體育相關知識            | 特殊教育導論、適應體育概論、運動器材及輔具等                 |
| 素養導向體育教學                   | 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要                   |
| 適應體育發展中心臉書 (Facebook) 粉絲專頁 | 功能、圖文、專欄等相關資訊                          |

## 九、獎勵辦法

### （一）各組獎勵如下：

決賽第一名（組）：10,000元及體育署或運動部個人獎狀乙張（另於會後寄發）。

決賽第二名（組）：5,000元。

決賽第三名（組）：3,000元。

決賽獎：1,000元禮券。

### （二）參加獎：參與活動獎勵品。

## 十、注意事項

（一）競賽簡章及參賽辦法如有未盡之事項，主辦單位得隨時修訂並公告之。

（二）競賽活動當天主辦單位得依現場情況適度調整活動競賽方式及流程。

（三）網路報名者皆提供參賽證明，現場報名者則不提供，若會後參賽證明遺失不補發。

（四）敬請完成報名事宜，以利事前寄送錄取及行前通知。

（五）保證金未於期限內繳費者，則取消參賽資格；活動當天未出席者，則不退還保證金，其保證金由主辦單位全數捐款予中華民國身心障礙聯盟。

（六）因應政府組織調整，教育部體育署未來將改制為「運動部」，獎狀之發狀機關將依據實務行政作業流程辦理製狀，恕不另行更換，如有遺失恕不補發。

## 十一、活動聯絡資訊

國立臺灣師範大學體育與運動科學系 鄭凱云 專任助理，本計畫如有未盡事宜，請逕

洽：電話（02）7749-3199；Email 電子信箱：[ntnuape@gmail.com](mailto:ntnuape@gmail.com)。

更多資訊可參考「適應體育發展中心臉書粉絲專頁（Facebook）」。



教育部體育署推展學校適應體育深耕總計畫  
【2025年適應體育知識王競賽】日程表

| 時間          | 活動       |
|-------------|----------|
| 13:30-14:00 | 現場報名、報到  |
| 14:00-14:30 | 開場、來賓致詞  |
| 14:30-15:40 | 規則說明、初賽  |
| 15:40-16:00 | 中場休息     |
| 16:00-17:00 | 規則說明、決賽  |
| 17:00-17:30 | 頒獎典禮、大合照 |
| 17:30~      | 賦歸       |