M-7-8 騎速進行式

◆ **主題類別：**（七）運動及健康促進

◆ **國家／城市：**法國／巴黎、安錫

◆ **見習機構：**

見習機構	見習機構參考說明
2027 UCI Cycling World Championships （2027 年世界自由車錦標賽）	2027 年 UCI 自行車世界錦標賽將在法國上薩瓦省白朗峰舉行，將匯集 20 項自行車世界錦標賽，除了精英賽事外，還將舉辦 UCI 身心障礙者公路自行車世界錦標賽和 UCI 身心障礙者場地自行車世界錦標賽。該賽事旨在促進所有運動員的包容性、可及性和平等曝光度，同時展現國際自行車運動的最高水準。 參考連結： https://www.hautesavoie2027.com/
PRISME - Inclusive Metropolitan Sports Reference Centre （大都會包容性運動中心）	PRISME 是一座位於巴黎附近的包容性運動中心。作為歐洲首批完全包容性的多功能體育設施之一，它歡迎身心障礙者和非身心障礙者在同一環境中參與運動。PRISME 致力於成為身心障礙者運動、創新和無障礙領域的卓越中心，提供專業的訓練、運動員評估、分級和研究設施。它支持基層、高水平運動員、體育聯合會和社區組織參與，幫助建立更具包容性的體育生態系統。 參考連結： https://www.sports.gouv.fr/le-prisme-pole-de-reference-inclusif-et-sportif-3203

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有調整及最終解釋之權利

M-7-8 騎速進行式

見習機構	見習機構參考說明
法國在臺協會（BFT）	BFT 的任務在於促進並推廣法、臺之間的交流，尤其是在經濟、文化、教育以及科技等方面，組織包括新聞與公關處、學術合作暨文化處、行政處、經濟處與商貿處。 2026 年，BFT 計劃每學期安排數十名學員赴法國進行為期兩週的訪問，參加一些備受矚目的活動以及法臺合作的重要領域。 BFT 將安排學員見習位於法國的合作接待機構，接待機構將負責學員在法國期間的接待、帶領和指導。 出發前，學員將參加密集的語言和文化培訓，由臺灣法國文化協會授課，旨在提升學員的技能和能力。為期一個月的培訓將在臺北進行，並於晚上課餘／工作時間遠端進行。前往法國前，參與者將參加由 BFT 和法國主辦單位共同舉辦的簡報會。屆時，他們將了解項目內容，並可能獲得行前準備所需的閱讀材料。在法國期間，學員將有機會深入了解法國特定領域的生態系統，並與法國工業、文化、環境或研究領域的專家和管理人員進行直接交流互動，從而豐富自身知識。此外，學員還將與來自東道國的同儕和青年交流，分享經驗和觀點，學員將獲得獨特的體驗，這將塑造他們的學術／職業生涯。參與者將在法國機構蹲點並受邀參加相關活動，項目包括旅遊觀光和參觀博物館，參與者還將擁有自由活動時間。在整個計劃期間，參與者將能夠：探索法臺合作的策略領域，結識法國及國際的高級專業人士和領導者，了解組織文化和價值觀，觀察跨部門合作，熟悉部門及組織／行業的業務或服務，培養跨文化和跨領域融合的技能。這段經歷將拓寬他們的國際視野，加強與全球合作夥伴的聯繫，並培養他們作為全球公民的跨學科技能。學員回國後及全年計畫期間，將獲得各種機會分享經驗，並參與計畫相關的法臺合作活動。 BFT 將支持成立「全球探路者法國行」校友社群，在 BFT 的各項活動中代表臺灣青年發聲。 參考連結：https://france-taipei.org/zh-hant/accueil

M-7-8 騎速進行式

見習機構	見習機構參考說明
INSEP - National Institute of Sport, Expertise and Performance （法國國家體育運動學院）	法國國家體育學院（INSEP）是法國頂尖的高水準運動研究所，也是國家級奧運和帕奧計畫的權威訓練中心。透過世界一流的訓練設施、運動科學、醫療服務、教育和職業發展項目，為數百名精英運動員提供支援。帕奧運動員與奧運選手享有相同的訓練環境和多學科專業知識，這反映了法國致力於運動包容性的承諾。 參考連結： https://www.insep.fr/fr
La Sportech （法國運動科技協會）	專注於推動運動科技創新的官方與民間指標性組織，成立於 2019 年，匯集超過 150 家專精於體育、健康與數據分析的頂尖新創公司。其宗旨為協助業者克服資金與商業化挑戰，並與法國政府部門及各大國際賽事緊密合作。 參考連結： https://www.sportechfr.com/
National Paralympic Committee （法國帕拉林匹克委員會）	為代表法國參與國際帕拉林匹克委員會（IPC）的官方國家帕委會。創立於 1992 年，總部位於巴黎，其核心任務為負責組建法國帕運代表隊並推廣國內身心障礙運動。 參考連結： https://france-paralympique.fr/
French Federation for Adapted Sports （法國適應運動聯合會）	法國適應運動聯合會（Fédération Française du Sport Adapté，簡稱 FFSA）成立於 1971 年，是法國專門為智能障礙、心理障礙及自閉症光譜人士提供體育活動的國家級體育總會。它在法國推動運動平權，是法國最大的身障體育聯合會之一，擁有超過 66,500 名註冊會員。 參考連結： https://sportadapte.fr/

M-7-8 騎速進行式

見習機構	見習機構參考說明
French Handisport Federation （法國身障體育聯合會）	法國身障體育聯合會（簡稱 FFH），成立於 1954 年，是法國專門為肢體、視覺及聽覺障礙人士提供體育活動的核心機構。作為法國第一個包容性體育聯合會，它積極致力於讓身障者從休閒運動、健康復健到最高級別的帕運競技，都能享有平等的運動權利。 參考連結：https://www.handisport.org/
Association A2Cmieux （視障者雙人運動休閒協會）	隸屬於法國身障體育聯合會（Fédération Française Handisport，簡稱 FFH）。該協會的核心宗旨是為視障人士推廣體育與休閒活動，透過「一對一雙人（Duo）互助」模式，媒合視障運動員（Déficients Visuels）與明眼的志工陪跑／陪騎員（Guides），攜手打破身體限制，共同享受運動樂趣。 參考連結：https://www.a2cmieux.fr/
ETSCA - Europe Taiwan Sports Cooperation Association （歐洲臺灣體育運動合作協會）	2026 年 3 月在法國巴黎成立，為專門致力於強化臺灣與歐洲之間體育運動跨國合作的非營利組織。由來自體育、地緣政治、研究與國際協作的跨國專業團隊帶領，ETSCA 推進包含運動科技、運動外交、運動政策與青年體育等領域的深度合作。 參考連結：https://www.linkedin.com/posts/europe-taiwan-sports-cooperation-association_sportstech-highperformance-healthylifestyle-activity-7435295869144526848-NITO/

M-7-8 騎速進行式

見習機構	見習機構參考說明
French Cycling Federation （法國自由車聯合會）	管理和推廣法國各項自行車運動的國家級官方機構。總部位於伊夫林地區蒙蒂尼的國家自由車館，負責培訓國家隊選手並主辦國內各大聯賽。 參考連結： https://velo.ffc.fr/
Saint Quentin en Yvelines Velodrome （聖康坦伊夫林自行車場館）	是法國最重要的室內自行車場之一，不僅是法國自行車聯合會的所在地，也是 2024 巴黎奧運會場地自行車比賽的舉辦場館，除了場地自行車，還提供 BMX、羽毛球、健身活動等多元運動空間。 參考連結： https://velodrome-national.com
BRTF （駐法國臺北代表處）	是中華民國在法國的實質大使館，負責推動雙邊外交、經貿、文化、科技交流，並提供領事與急難救助服務。 參考連結： https://www.roc-taiwan.org/fr/contact_us.html

◆ **圓夢期間：**116 年 8 月 27 日至 9 月 13 日，含飛行日，共 18 日。

◆ **見習名額：**14 名。

M-7-8 騎速進行式

◆ 青年申請資格：

- 必要條件：
  1. 具中華民國國籍之 18 歲至 30 歲青年。
  2. 英文與中文能力佳（ 同等於 CEFR B2 ），需要能進行基礎社交與商務對話的程度。
  3. 運動管理、運動科技有相關學術或專業背景，或對於適應性運動、運動經濟相關產業有興趣者。
  4. 青年需自備專業設備（ 如相機、筆記型電腦、專業服裝等，本計畫獎助項目不含設備購置）。
  5. 青年應配合繳交成果報告與成果影片予合作單位。
  6. 青年須能配合全程參與行前培訓、海外見習、團體紀律管理及返國推廣規劃。
- 優先條件：
  1. 具法文能力（如法文語言能力證明 DELF A2）。
  2. 具運動管理、運動科技、賽事行銷等相關背景與實務經驗者。
  3. 對運動產業、適應運動、運動經濟有明確學習目標，並能將專業及國外交流經驗應用於返國推廣或職涯發展者。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有調整及最終解釋之權利

M-7-8 騎速進行式

◆ 行前培訓（若無法參加視同放棄錄取資格）

次數	期程與時數	內容	形式
1	暫定 8 月 4 日（三） 1.5 小時	線上相見歡。 課程目標：協助青年了解海外合作機構及計畫目標，建立跨文化交流準備。 課程內容： • 介紹海外合作單位及計畫夥伴。 • 說明計畫目標、課程及參訪行程安排。 • 介紹住宿、交通及當地生活資訊。	線上
4	暫定出發前 兩週進行 12 小時	法語語文培訓：法語基礎溝通與生活應用，建立基礎法語溝通能力，涵蓋日常招呼、自我介紹、生活會話、問路、交通、住宿、購物及餐飲等常用情境，提升海外生活適應能力。 法國文化與跨文化溝通：介紹法國社會文化、生活習慣、社交禮儀及跨文化溝通技巧，培養尊重多元文化及國際交流素養，降低文化衝擊並提升交流品質。	混合，依照青年需求
1	暫定 8 月 18 日（三） 1.5 小時	行前說明會。 課程目標：提升青年海外安全意識，熟悉計畫執行規範。 課程內容： • 說明教育部計畫執行規範及學員應配合事項。 • 提醒成果紀錄、返國分享及行政文件繳交要求。 • 說明出入境、搭機及海關相關注意事項。 • 提醒海外安全、緊急應變及保險機制。 • 說明行程期間生活須知及旅遊提醒。	線上

M-7-8 騎速進行式

◆ 行程（將視實際情況細節可能略有調整）

日期	行程
116／08／27	前往巴黎。
116／08／28	• 抵達巴黎，前往安錫。 • ETSCA 交流會：了解國際體育產業、運動教育及人才培育相關發展模式，認識體育組織如何結合專業訓練、產業資源與國際合作，推動運動發展與人才培養。
116／08／29	• ETSCA 工作坊：了解法國運動產業、運動治理及適應運動（Adaptive Sports）的發展現況，並透過交流活動建立後續見習的學習方向與國際交流網絡。
116／08／30	• 世界自由車錦標賽交流會：與賽會合作夥伴交流，了解國際大型體育賽事的籌辦模式、跨單位協作及賽事營運機制，並認識自由車運動推廣與城市發展、觀光及公共參與之間的連結。
116／08／31	• 世界自由車錦標賽交流會：參與 Generation 2027－Leaders of Tomorrow 計畫交流，了解國際賽事如何結合青年培力、領導力發展與運動推廣，並認識青年參與大型體育活動及國際交流的實務模式。同時與賽事單位交流，了解國際體育賽事如何整合企業、運動組織及地方資源，探討贊助合作、品牌共創與賽事資源整合的運作模式，認識大型賽事背後的產業合作與國際網絡。
116／09／01	• 參與 2027 年世界自由車錦標賽：透過賽事交流，學習國際體育體系如何建立人才培養機制，提升運動競技水準並支持選手長期發展。

M-7-8 騎速進行式

日期	行程
116／09／02	• 參與 2027 年世界自由車錦標賽：透過觀察賽事行銷策略與觀眾服務模式，學習體育活動如何結合商業資源與社群經營，打造具國際吸引力的運動品牌。
116／09／03	• 參與 2027 年世界自由車錦標賽：透過觀察賽事與城市空間的連結，探索運動賽事對地方經濟、城市品牌及社區參與的影響；學習大型體育活動如何兼顧競技價值、社會效益與永續發展目標。
116／09／04	• 參與 2027 年世界自由車錦標賽：觀察國際大型體育賽事的現場運作與競賽流程，了解賽事組織、場地管理、選手服務及觀眾互動等實務，並體驗國際賽事的專業營運模式。 • 返回巴黎。
116／09／05	休息日。
116／09／06	• 拜會駐法代表處：了解臺法體育交流及國際合作現況，認識法國體育政策、國際賽事合作與雙邊交流的推動方式，並透過交流拓展青年對國際體育發展與外交合作的視野。 • 參訪 PRISME：了解 PRISME 在運動科學、體能訓練及運動表現提升領域的研究與實務應用，認識其如何結合科學分析、專業訓練方法與運動數據，協助運動員提升競技表現。
116／09／07	• 參訪 INSEP：透過參訪，認識法國如何整合運動訓練、醫療支援、心理輔導與科研資源，建立完整的菁英運動培育體系，並學習國家級體育機構推動競技發展與國際體育競爭力提升的策略。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有調整及最終解釋之權利

M-7-8 騎速進行式

日期	行程
116／09／08	• 參訪聖康坦伊夫林自行車場館：了解國際級自行車場館的營運管理、賽事場地規劃及選手訓練設施，認識專業運動場館如何支援競技運動與大型國際賽事。
116／09／09	• 參訪國家帕林匹克委員會：了解帕拉運動的推動策略、選手培育及賽事組織模式，認識適應運動在運動平權、社會共融及全民參與上的發展經驗。 • 參訪 A2Cmieux：了解地方社區如何透過運動活動推動身心障礙者參與及社會共融，認識基層適應運動的推廣方式，以及協會與社區、運動員及相關組織的合作模式。
116／09／10	• 參訪 La Sportech：了解運動科技如何應用於適應運動，探討輔具、科技產品與創新服務在提升身心障礙者運動參與及運動體驗上的實際應用，認識法國運動科技產業的創新發展。 • 參訪法國身心障礙運動聯盟：了解法國適應運動的推動架構、選手培訓及競賽制度，認識身心障礙運動在運動平權、人才培育及社會共融上的實務發展。
116／09／11	• 期末交流：回顧此段期間學習及見習經歷，彼此交流收穫與心得。
116／09／12	返回臺灣。
116／09／13	抵達臺灣。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有調整及最終解釋之權利

M-7-8 騎速進行式

◆ 經費規劃

經費項目	金額	支用內容
合作單位辦理項目		
機票	404,912	臺灣至計畫執行地之來回經濟艙機票。
生活費		包含餐費、住宿費及當地交通費。
會議／活動／參訪機構註冊報名相關費用		包含 4 場會議、11 場交流活動、9 場參訪之費用。
保險費		投保 200 萬元意外險及 120 萬元海外醫療險。
講師鐘點費		辦理本計畫所需之行前培訓講師費用。
簽證費		依入境國規定，取得合法簽證。
印刷費		辦理本方案所需文件印刷及裝訂費用等。
其他與雜支		如郵資、資料蒐集及檢索費或其他必要費用等。
行政管理費		執行本計畫所需負擔之行政管理費。
業師費用		辦理本計畫所需業師機票、簽證、保險、生活費、輔導費等。
合計		**共 404,912 元**

M-7-8 騎速進行式

經費項目	金額	支用內容
青年自理項目		
零用金	10,496	青年零用金。
合計		共 10,496 元
本案獎勵金總經費		共 415,408 元

◆ 其他注意事項

- 請依本計畫簡章規範辦理相關事宜。
- 請依計畫內容辦理所需簽證，並於本計畫「圓夢期間」所規定之出發日期前取得簽證；逾期未取得者，視同放棄錄取資格，不得提出異議。本案依見習單位之規劃，建議申辦 ETIAS。
- 錄取者須全程參與計畫行程（含行前培訓、說明會、集訓及成果發表會），並配合合作單位相關行政作業。
- 出國圓夢期間不得因個人因素請假或無故缺席，若無法全程參與則視同未完成本計畫，須繳回未執行日數或全部之獎勵金金額。
- 青年若未能依據計畫學習、未能遵守團體規範或違反本國、當地國相關法令者，將提早終止計畫執行或酌情追回部分、全部獎勵金。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有調整及最終解釋之權利