

114 學年度

各級學校在職專任運動教練增能研習會

研習簡章



運動部
Ministry of Sports

主辦單位：運動部

委辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

活動日期：115 年 6 月 11 日至 6 月 12 日

活動地點：國立臺灣師範大學林口校區-樂群樓階梯教室(三)

114 學年度各級學校在職學校專任運動教練增能研習會

壹、宗旨與目的：

運動部為增進各級學校在職專任運動教練之專業知能，提升專業素質，促進競技運動水準，特委託國立臺灣師範大學體育研究與發展中心辦理本研習，期能於專業領域議題與理論及實務操作方向，提升所需之學、術科知能，以建構卓越專任運動教練之基礎。

貳、主辦單位：運動部。

參、委辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。

肆、本研習採自由報名方式辦理，說明如下：

一、報名資格：

- (一)新制專任運動教練：依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」所聘編制內專任運動教練。
- (二)舊制專任運動教練：運動部輔導（支薪）分派於教育部主管學校之聘（僱）專任運動教練。
- (三)運動部 115 年度核定「大專校院卓越運動代表隊增聘運動教練實施計畫」及「獎勵教育部主管高級中等以下學校聘用運動教練實施計畫」之運動教練。

二、研習時間與場次：本研習採不分專項自由報名，辦理一場研習，每場次安排兩日之專業課程，場次時間與地點如下：

- (一) 辦理時間：115 年 6 月 11 日至 6 月 12 日(星期四—五)。

(二) 辦理地點：國立臺灣師範大學林口校區-樂群樓階梯教室(三)。

(三) 人數限額：70 人。

(四) 住宿資訊：

1.國立臺灣師範大學林口樸樓會館(新北市林口區仁愛路一段 2 號)。

<https://www.sce.ntnu.edu.tw/home/accommodation/?LinKou>

2.國立體育大學樸園教育訓練中心(桃園市龜山區文化一路 250 號)。

<https://cecfun.ntsuo.edu.tw/p/16-1011-29706.php?Lang=zh-tw>

※僅提供住宿資訊，不提供代訂服務。

(五) 接駁資訊：僅提供單程，準時發車，請注意乘車時間。

1. 去程：6 月 11 日 08:00 發車 臺北車站-臺師大林口校區

2. 回程：6 月 12 日 17:00 發車 臺師大林口校區-臺北車站

※本次課程設有「探索教育高空體驗課程」，患有心臟病、中度氣喘、癲癇症、
心血管疾病及政府規定之法定傳染病等不適合參加極限活動者或因個人因素
無法上課者，請勿報名參加。

三、報名相關

(一) 報名期間：自 115 年 5 月 4 日 10:00 至 115 年 5 月 15 日 16:00 止，或人數
額滿為止（人數額滿表單即自動關閉）。

(二) 報名方式：本研習一律採網路報名方式，請務必登入 Google 帳號，每人僅
限報名一次，重複報名或冒用他人帳號者，即予以取消報名資格。

(三) 報名網址：<https://forms.gle/1d8Q2PFicCJgE3ar5>。

(四) 報名確認：將於 115 年 5 月 22 日前發送電子信件回覆確認報名資訊，若有報名卻未收到電子信件者請主動與工作小組聯繫。

伍、注意事項：

- 一、研習時數：全程參與本研習者，核發 12 小時研習結業證書；未能全程參與者須依規定向計畫小組及所屬學校辦理請假程序。未依規定辦理請假，或缺席時數超過研習總時數四分之一者，將不予核發研習時數證明，並函請服務學校列入年終考核參據。
- 二、請假程序：服務於教育部主管學校者，請服務學校行文至國立臺灣師範大學體育研究與發展中心，並副知運動部辦理請假事宜。
- 三、簽到退：請參加者確實執行簽到退之流程，包含上午簽到、上午簽退、下午簽到與下午簽退，未完成簽到退者不予核發時數；經查冒名頂替簽到退者不予核發時數並將另函請服務單位列入年終考核參據。**遲到超過 15 分鐘，將扣 1 小時研習時數。**
- 四、食宿相關：本研習提供午餐，請於報名表單內勾選 (葷/素)；另請參加者自理住宿，並請各該服務學校考量路程遠近，給予適當之公假，參加研習期間，由各該服務學校依「國內出差旅費報支要點」規定核實支應。

陸、聯絡方式：

聯絡單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

聯絡人：連小姐、梁小姐

聯絡電話：(02)7749-3254、(02)7749-3239

電子郵件：cclien@ntnu.edu.tw、lcsyuan2000@gmail.com

交通資訊

國立臺灣師範大學林口校區-樂群樓階梯教室(三)

地址：244 新北市林口區仁愛路一段 2 號



【公車】

- 林口(師大校區)站

936、F233、936A、林口-捷運圓山站(跳蛙公車)

【開車】

- 國道 1 號：由林口交流道下→右轉文化一路→仁愛路→臺師大林口校區

【停車資訊】

林口校區平面停車場，請於報名表單內登記車牌。

運動部專任運動教練輔導與管理計畫

114 學年度各級學校在職專任運動教練增能研習會 課程表

地點：國立臺灣師範大學林口校區-樂群樓階梯教室(三)

日期：115/06/11

115 年 06 月 11 日(星期四)	
時間	內容
09:30-09:50	與會者報到
09:50-10:00	開幕式
10:00-11:30	課程一 性別平等-運動領域之性平議題 黃旭田 講師
11:30-11:40	休息
11:40-12:40	課程二 正向管教-兒少保護 呂佳育 講師
12:40-14:00	午餐時間
14:00-15:30	課程三 運動醫學 張曉昀 講師
15:30-15:40	休息
15:40-17:10	課程四 運動營養 詹貴惠 講師
17:10-	第一天結束

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

課程內容



運動部專任運動教練輔導與管理計畫

114 學年度各級學校在職專任運動教練增能研習會 課程表

地點：國立臺灣師範大學林口校區-樂群樓階梯教室(三)

日期：115/06/12

115 年 06 月 12 日(星期五)	
時間	內容
09:30-10:00	與會者報到
10:00-10:30	探索教育課程前導
10:30-12:00	課程五-領導力與團隊經營 探索體育園區專業團隊
12:00-14:00	午餐時間
14:00-15:30	課程六-領導力與團隊經營 探索體育園區專業團隊
15:30-15:40	休息
15:40-17:00	課程七-領導力與團隊經營 探索體育園區專業團隊
17:00-17:10	休息
17:10-17:30	綜合座談
17:30-	禮成

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

探索教育課程相關注意事項

- 一、請穿著舒適且輕便的服裝，勿著緊身衣褲及裙子，以免造成行動上的不便，配合天氣調整適當穿搭，天候不佳請多預備一套衣物。
- 二、請穿著舒適且能完全包覆腳趾/腳掌的鞋，如慢跑鞋或運動鞋。
- 三、探索體育園區內多為草皮覆蓋，可能會有蚊蟲，請自備防蚊液；另為了安全起見，嚴禁在場地內抽菸，以免菸蒂未熄之火苗造成場地環境破壞。
- 四、請自備水壺或礦泉水(建議容量：600~1000ml)，勿攜帶飲料進入場地。
- 五、如遇下雨，經安全評估後，可能會持續進行課程，請備妥雨衣(兩截式或輕便雨衣)。若遇打雷或豪大雨則會改採室內或場地附近遮蔽處進行兩天備案課程。
- 六、課程期間請勿擅自脫隊或離開。如有特殊需求，請與講師或工作人員討論。若攜帶貴重物品，請自行妥善保管。
- 七、請協助填寫身體健康調查表/活動同意書，於第一天報到時紙本繳交。若身體狀況有特別需要注意的地方，請在健康調查表上註明，並請知會活動主辦單位或課程講師，我們會特別留意，並在活動進行中做適當的個別調整。(主辦單位保證妥善保管這些資料，未經您的同意，絕對不予公開。)
- 八、個人隨身/常備藥品請自備，例如：常備藥、慢性疾病用藥、胃藥等，並請攜帶健保卡。