

【Women 動起來！】新女性運動補給站躍動大會

活動簡章

壹、辦理宗旨

教育部體育署將在 2016 年 3 月 8 日(二)於高雄市新住民家庭服務中心，舉辦「Women 動起來！」新女性運動補給站躍動大會，希望邀請新住民及社區女性朋友們關愛自己，並加入愛運動更健康的行列。

活動現場將由專業教練帶領所有參加女性一起進行有氧運動，邀請新住民及社區女性揪團參加，鼓勵不同女性族群從事運動，養成規律運動習慣。參與此次活動者，都將獲贈女性專屬精美時尚運動服飾喔！讓您動得健康，穿得時尚！歡迎大家一起相約姊妹淘或是親朋好友報名參加，一起 Women 動起來！

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學
- 三、協辦單位：高雄市政府、高雄市新移民社會發展協會、中華奧會婦女與運動委員會、jj-f 宸藝有限公司、遠見雜誌、30 雜誌、救國團運動處

參、活動內容

- 一、活動時間：2016年3月8日(星期二) 14：30—15：30
- 二、活動地點：高雄市新住民家庭服務中心3F
- 三、活動流程(預定)：

時間	內容
13:50-14:30	活動報到 (領取活動衣服)
14:30-14:35	主持人開場
14:35-14:45	貴賓致詞
14:45-14:50	宣告儀式
14:50-15:30	有氧運動時間：一起動起來！Get Moving！
15:30-	活動結束—姊妹交流

肆、活動辦法

一、★報名費用★：免費參加

二、報名日期：即日起至2016年3月3日(四)。

三、報名資格：限20歲以上女性，身體健康、無心血管疾病者。

四、報名限額：

1. 本次活動限額60人，若於活動截止報名前達上限人數，即提前截止。
2. 因名額有限，報名成功者，若提前得知當天無法參加請盡早告知，以便將名額讓與其他有意願之參加者。
3. 本活動將依照報名時間先後順序遞補名額，以電話通知遞補，本活動恕不接受現場報名或名額替換。

五、報名方式：

1. 網路報名：網址，<http://goo.gl/forms/8yuwW3r1I1>
2. 傳真報名：填寫附件報名表單，傳真電話：02-2366-0901，註明：鄭小姐收。
3. 電話報名：(02)7734-3247，鄭小姐
4. 承辦單位收到報名資料後，將以電子郵件或電話聯絡方式，確認資料已收取報名成功，若未接到確認通知，敬請來電查詢。
5. 參加人員請務必填寫E-mail及連絡電話，以便進行後續聯繫事宜；本報名資料僅限於本次活動使用，承辦單位將妥善保管個人資料。
6. 聯絡人：鄭小姐，聯絡電話：(02)7734-3247、E-mail：mindy632@gmail.com

六、★活動好康福利★：

1. 凡報名活動成功者，當日完成報到後，即可免費獲得【Women動起來】女性專屬精美時尚運動服飾 1 件！
2. 為配合活動宣傳，當日領取活動主題衣後，須請參加者配合全程穿著，當日可先內穿長袖或容易直接套上之衣服以利穿著活動主題衣。
3. 本活動主題衣因製作時間緣由，僅提供M、L、XL、XXL等尺寸，採先到先領制，若尺寸不符須請參加者自行交換。



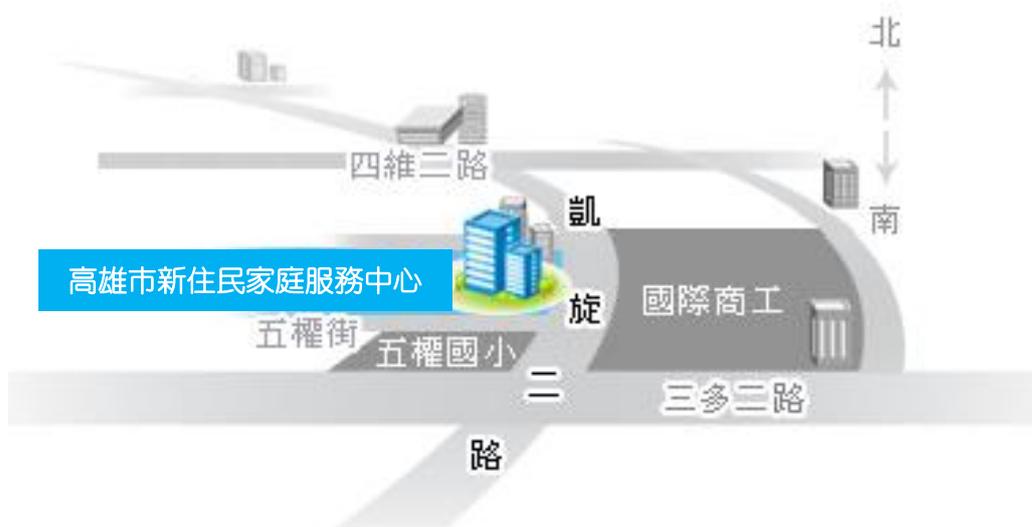
伍、集合地點交通資訊

◇ **報到集合地點：高雄市苓雅區凱旋二路5號（高雄市新住民家庭服務中心3F）**

✓ **【騎車、開車】：**週邊停車場：五權國小圍牆邊皆可停放摩托車，路邊也可停放汽車，計次（6小時）30元。

✓ **【捷運】：**

1. R8 三多商圈：請搭乘接駁公車 70 號、100 號、高雄客運 102、紅 21
2. R9 中央公園：請搭乘接駁公車 52 號、100 號、高雄客運 100、77 號、77 號、五福幹線
3. R10、O5 美麗島站：請搭乘接駁公車 52 號、100 號、248 號
4. O7 文化中心站：請搭乘接駁公車 52 號、168 東幹線
5. O8 五塊厝 3 號出口出來步行約 15 分鐘



陸、注意事項

- 一、請著運動休閒服(勿著牛仔褲)，穿著硬底鞋；可視個人需要攜帶補充水；本活動現場不提供置物服務。
- 二、運動請視自身狀況量力而為，本次活動承辦單位為參加者投保公共意外責任險。公共意外責任險只承擔活動責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全是否可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額（所有細節依投保公司之保險契約為準）。
- 三、本活動如有未盡事宜，主辦單位擁有保留、修改、暫停及解釋活動內容之權利。

【Women 動起來！】參加聲明

參加聲明

本人已充分了解本活動之舉辦宗旨是為邀請更多女性共同從事規律運動，從中享受運動的樂趣，並已詳細閱讀過本活動辦法，同意亦保證遵守活動規程中所約定之事項，保證本人身心健康，承諾本人及家屬願意承擔活動期間所發生之個人意外風險責任，且志願參加【Women 動起來！】活動方可開始報名。

個人資料

本人為參加由教育部體育署(下稱主辦單位)主辦，國立臺灣師範大學承辦，於 2016 年 3 月 8 日（二）所舉辦之【Women 動起來！】活動(下稱本活動)，本人瞭解並同意以下事項：

1. 您為參加本活動並依個人意願所提供之個人資料，承辦單位將依個人資料保護法及相關法令之規定，遵循主辦單位的隱私權保護政策予以妥善處理、利用、傳輸及保管。
2. 您的個人資料非經您書面同意，承辦單位不會向第三人揭露或用於前項目的以外之用途。
3. 為投保公共意外責任險，我同意承辦單位提供資料予保險公司辦理投保（如不同意由承辦單位代為投保者，視同放棄其個人保險權益，請自行負責）。
4. 我同意授權主辦與承辦單位得使用本人之肖像，並得將本人於參加本活動過程中所有被攝影之錄影、相片及記錄，使用、製作或刊登於網站、臉書專頁、媒體報導或文宣品上。
5. 我同意主辦與承辦單位得定期或不定期提供各項活動之相關訊息，至本人於報名本活動過程中所提供之電子郵件信箱。

【Women 動起來！】報名表

*為必填

參加聲明	<input type="checkbox"/> 本人已詳細閱讀本活動簡章辦法，以及附件 1 之參加聲明與個人資料內容，同意亦保證遵守活動規程中所約定之事項。
姓名*	
出生日期*	
聯絡電話*	(以填寫手機為優先)
E-mail*	(活動訊息聯絡用)
服務單位*	(若無請填無)
職稱*	(若無請填無)
活動訊息來源* (可複選)	<input type="checkbox"/> 社群軟體群組發送 <input type="checkbox"/> 友人介紹 <input type="checkbox"/> 網路平台-臉書 <input type="checkbox"/> 網路平台-網站 <input type="checkbox"/> EMAIL 宣傳 <input type="checkbox"/> 公文發函 <input type="checkbox"/> 其他：_____

備註：

- 一、傳真電話：02-2366-0901，註明：鄭小姐收。
- 二、報名日期：即日起至 2016 年 3 月 3 日 (四) 止。
- 三、承辦單位收到報名資料後，將以電子郵件或電話聯絡方式，確認資料已收取報名成功，若未接到確認通知，敬請來電查詢。
- 四、參加人員請務必填寫 E-mail 及聯絡電話，以便進行後續聯繫事宜。
- 五、承辦單位將為活動進行公共意外責任險之投保。
- 六、聯絡人：鄭小姐，聯絡電話：(02) 7734-3247，E-mail：mindy632@gmail.com