



# 65周年校慶運動會

第一次系體幹會議

# 籌備系體幹會議

- 壹、校慶運動會內容
- 貳、競賽規程
- 參、核銷方式
- 肆、會議時間
- 伍、提醒事項
- 陸、啦啦隊競賽練習時間抽籤

# 壹、校慶運動會內容(1/3)



3

- 大隊接力（甲組：16男8女；乙組12男12女）
- 田徑項目（100公尺、400公尺、1500公尺、跳高、跳遠、鉛球、400公尺接力、1600公尺接力）
- 創意啦啦隊競賽（15人到40人）
- 趣味競賽（10人）
- 拔河比賽（甲組：10男6女；乙組8男8女）

# 壹、校慶運動會內容(2/3)



4

- 校慶運動會預演
  - ▣ 時間：10月30日，下午2點半。
  - ▣ 地點：和平操場。
- 校慶運動會
  - ▣ 時間：11月02日，上午10點開幕。
  - ▣ 地點：和平操場。
- 校慶運動會乘車時間(依生輔組公告為主)
  - ▣ 去程時間：11月02日，上午7時30分-8時。
  - ▣ 回程時間：11月02日，下午17時-17時30分。



立高雄師範大學

# 壹、校

5

## 校慶運動會

	時間	程序	備考
1	10:00   10:30	開幕典禮開始	時間：108年11月2日(六) 10:00~16:30 地點：和平校區操場
2	10:30   10:40	大會健身操	65周年校慶慶祝大會暨運動會開幕典禮程序 一、校慶慶祝大會暨運動會開幕典禮開始(奏樂) 二、全體肅立 三、主席就位 四、會旗進場 五、升會旗 六、唱國歌(音樂系代表領唱) 七、向國旗暨國父遺像行鞠躬禮 八、校長致詞暨貴賓介紹 九、貴賓致詞 十、運動員宣誓 十一、唱校歌(音樂系代表領唱) 十二、禮成(奏樂)
3	10:40   11:00	大會開幕表演 (體育系/運產班)	
4	11:00   13:00	創意啦啦隊競賽	
<b>休息時間</b>			
5	13:10	開始檢錄	
6	13:30   14:50	拔河比賽及趣味競賽	教職員組-陸上行舟 校友組-陸上行舟 師生組-陸上行舟
7	14:50   15:30	大隊接力	
8	15:30   15:40	集合時間	
9	15:40   16:10	成績報告及頒獎 暨開幕典禮	創意啦啦隊競賽、拔河比賽、趣味競賽、大隊接力等頒獎
10	17:00   17:30	搭車返往燕巢	最後以生輔組公告時間為主

## 貳、競賽規程-總錦標

6

- 採甲、乙組分別記分方式。
- 個人項目：每項錄取四名，分數依名次順序得分為五、三、二、一計分。
- 團體項目：
  - 4×100m 接力、4×400m 接力分別錄取四名，分數依名次順序得分為五、三、二、一計分。
  - 創意啦啦隊、拔河、師生趣味競賽、大隊接力分別錄取六名，分數依名次順序得分為十四、十、八、六、四、二計分。
- 獎助學金
  - 甲組取三名：第一名 10,000 元、第二名 8,000元、第三名 5,000 元
  - 乙組取六名：第一名 10,000 元、第二名 8,000元、第三名 5,000 元、第四名 3,000 元、第五名2,000 元、第六名 1,000 元

## 貳、競賽規程-大隊接力 (1/5)



7

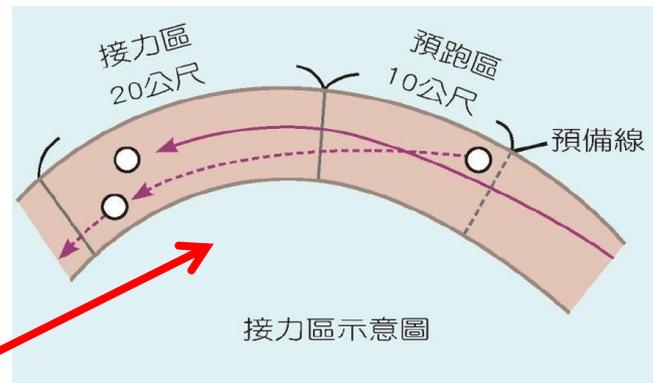
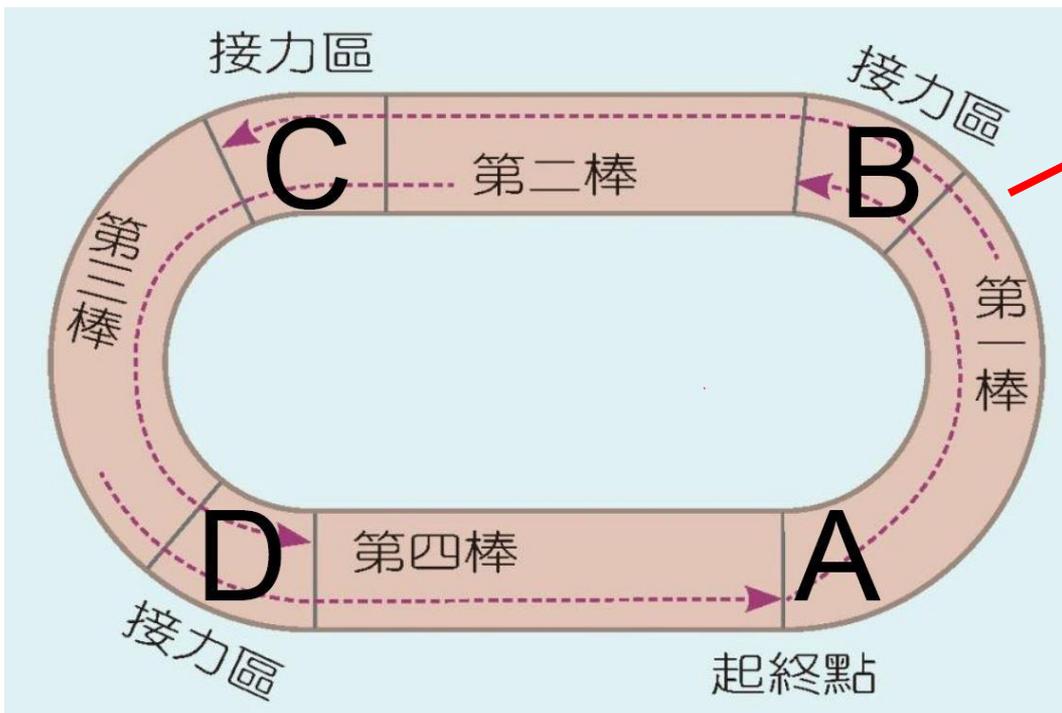
### □ 參加人數

- 甲組男、女混合：男生16人、女生8人。
- 乙組男、女混合：男生12人、女生12人。

### □ 競賽規則

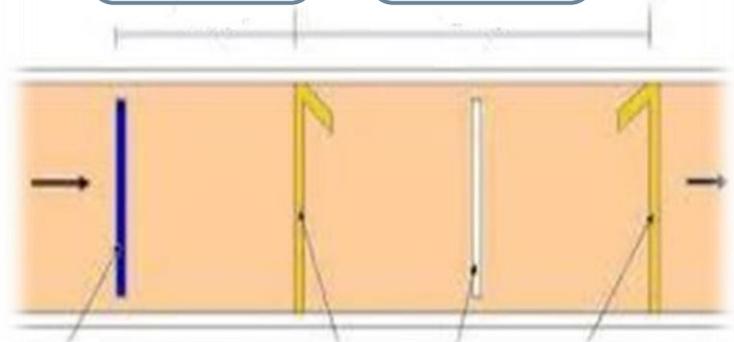
- 比賽全程不得穿釘鞋（含足、棒球鞋）。
- 傳接棒必須在20公尺之接力區內完成。
- 棒次順序：女生為前面棒次，男生為後面棒次。
- 比賽搶跑道之規定：比賽前500公尺為分道跑，第六棒選手於完成接棒後，始得合法搶道。

# 貳、競賽規程-大隊接力 (1/5)



預跑區  
10公尺

接力區  
20公尺



預跑區  
開始線

接力區  
範圍

### □ 項目

- 個人項目：100公尺、400公尺、1500公尺、跳高、跳遠、鉛球
- 團體項目：400公尺接力、1600公尺接力

### □ 參加人數

- 1個人可以參加兩個項目個人項目
- 1個項目，1系最多派3人參加。

## 貳、競賽規程-啦啦隊競賽(3/5)



10

- 參加人數：15人-40人以下。
- 比賽時間：
  - ▣ 以4分為限（演出時間最少3分30秒，最多4分30秒，不足或超過時間者每10秒扣0.5分）
  - ▣ 自音樂、口號、動作任何一種開始時，即為表演開始。
  - ▣ 音樂、口號、動作任何一種最後結束時，即為表演結束，從表演開始到結束全程。

# 貳、競賽規程-啦啦隊競賽(3/5)

## 創意啦啦隊競賽示意圖

司令台

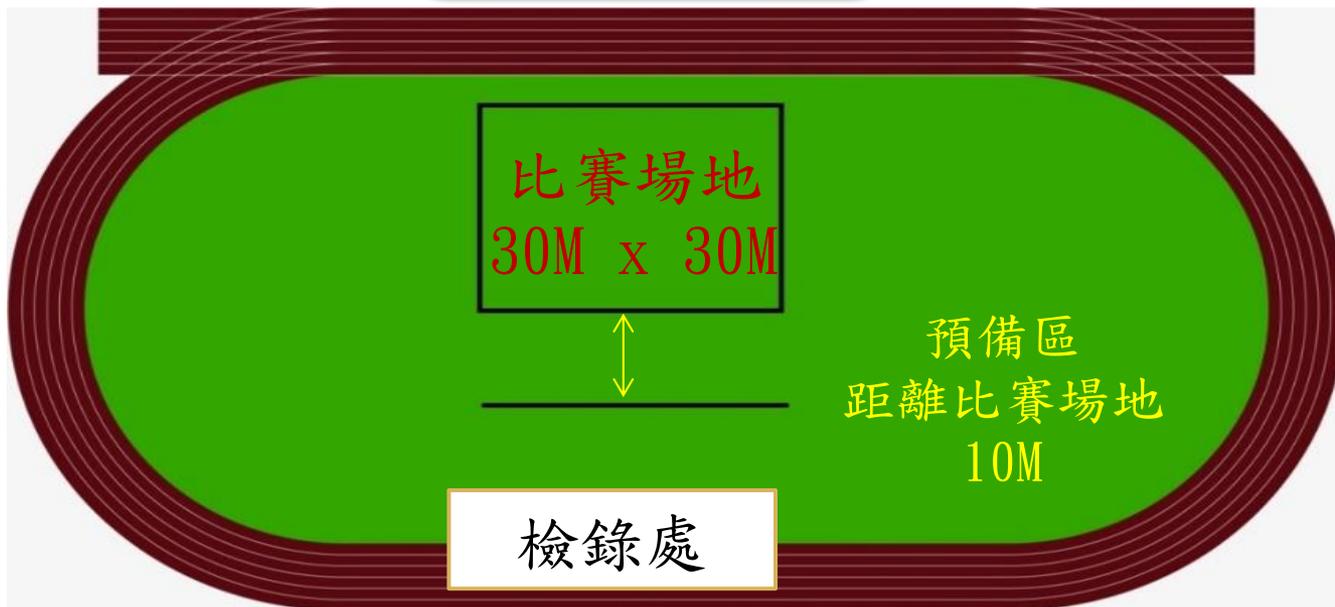
比賽場地  
30M x 30M

預備區  
距離比賽場地  
10M

檢錄處

休息區

休息區



### □ 評分內容及標準

#### □ 基本技術：50%

- 團體技術（25%）：一致性、空間運用、時間掌控、移位、速度、精神。
- 舞蹈技巧（25%）：動作的能力、身體的控制、動作的精確性。

#### □ 實施流程：50%

- 整體效果（25%）：與觀眾互動、形象、視覺效果（服裝造型）、展現熱情的程度、吸引觀眾的焦點、表情。
- 舞蹈編配（25%）：創意、難度、隊形變化、結構、配樂。

### □ 其他重要事項

- 比賽前20分鐘指派專人在場配合試音，自備備用檔。
- 不得使用任何可以增加跳躍高度的道具、肩上跳躍方式。

## 貳、競賽規程-趣味競賽(4/5)

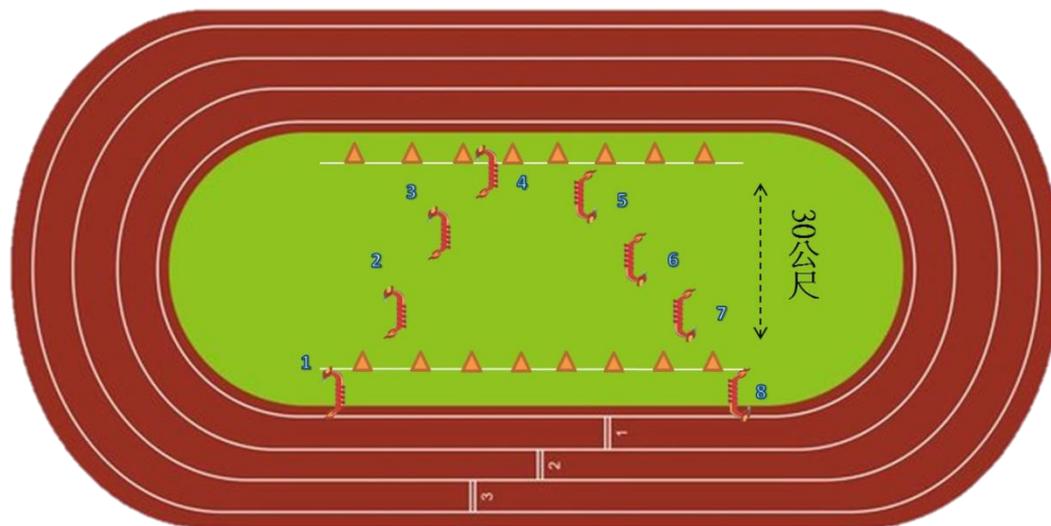


13

- 項目名稱：陸上行舟，10人
- 參加人數：
  - ▣ 組別：教職員組、校友組、師生組。
  - ▣ 每組報名 10 人，每次 5 人下場比賽。
- 競賽方式
  - ▣ 每隊 10 人，每次 5 人，將道具以懸空至於雙腿間方式前進不得落地。
  - ▣ 從起點出發，繞過角錐 (30 公尺) 後，返回起點線內交接換第二組，看哪隊能最快完成則獲勝，按時間依序抵達者判定名次。
  - ▣ 終點判定，以龍舟完全過線，才算完成。

## 貳、競賽規程-趣味競賽(4/5)

- 犯規
  - ▣ 雙方隊員不得超越起點線。
  - ▣ 過程中，選手應保持規定路線前進及折返，不得跨越他隊賽道。
  - ▣ 統一右去左回，請勿超出賽道範圍，若發現為蓄意越界，則整隊結束時間再加 5 秒。



### □ 人數及重量規定

#### □ 傳統拔河：

- 甲組-男生10名、女生6名，每隊16人。
- 乙組-男、女生各8名，每隊16人。

□ 傳統拔河：不限重量，若男生不足時，得以女生代替。

### □ 賽制

- 決賽（雙敗淘汰制）：採雙敗淘汰制，取四名進入決賽。
- 決賽：依據預賽賽制，選出四支隊伍於 11 月 2 日進行冠軍戰與季軍戰。
- 比賽分別為三局兩勝制，每一局時間為 60 秒。比賽至 60 秒尚未分出勝負時，以紅布標幟偏向為勝負判定。

# 參、核銷方式 (1/2)

因應年底會計關帳，65周年校慶運動會創意啦啦隊補助費用

- 「發票或收據」「買受人或抬頭」請依規定務必填寫「國立高雄師範大學」，或學校統一編號「76014004」。
- 購買日期請寫108年11月02日前。最多5張發票，逾時不候。
- 數量及單價請務必填寫清楚；大小寫金額是否相符。補助費用由體育室經費支應，最高2,000元。
- 報帳時間：11月08日以前，繳至和平體育室。（燕巢同學可於週一和週四下午1點30分至4點前，繳至燕巢體育室。）

# 參、核銷方式 (2/2)

免用統一發票收據

統一編號 76014004

國立高雄師範大學 台照 107年5月24日

品名	數量	單價	總價	備註
Fin	15	170	2550	銀貨兩訖
沙士	12	290	3480	
奶茶	3	45	135	

新台幣 萬陸千壹百陸拾元整



免用統一發票收據

統一編號 76014004

國立高雄師範大學 台照 107年5月24日

品名	數量	單價	總價	備註
Fin	15	170	2550	銀貨兩訖
沙士	12	290	3480	
奶茶	3	45	135	

新台幣 萬陸千壹百陸拾元整




# 肆、會議時間

18

- 報名截截止
  - 日期：9月27日，中午12點前。
  - 電子檔：預演名單、報名表、乘車調查表
  - 紙本：報名表、乘車調查表（主任簽名）
  - 系旗2面
- 啦啦隊競賽抽籤會議：
  - 10月14日，下午19點。
  - 和平體育館視聽教室。
- 領隊會議：（繳交音樂）
  - 10月23日，下午19點。
  - 和平體育館視聽教室。
- 預演時間：
  - 10月30日，下午2時30分，派2名同學。
  - 和平操場。

# 伍、提醒事項

- 燕巢校區各系創意啦啦隊之道具，以能折疊、能攜帶至遊覽車為主。
- 108年11月1日（星期五）上午10時30分在致理大樓、下午13時30分在科技大樓協助運動燕巢各系啦啦隊競賽知道具，逾時不候。（以公告為主）
- 協助搬運之器材，不負保管之責。

# 陸、啦啦隊競賽練習時間抽籤

20

- 依簽到表順序叫號進行抽籤，抽完籤登記後，9月17日中午前，會將決定練習場地位置公布於體育室首頁與**LINE**群組。

- 離開前請加LINE



thank  
you!

謝謝聆聽

THANK YOU FOR YOUR ATTENTION