

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:10~10:00 第一、二節			【和平校區】 1.健走 司令台 張瑞泰	【和平校區】 1.健走 司令台 張瑞泰	【和平校區】 1.籃球 體2 籃 陳俊揚 2.健走 司令台 張瑞泰
10:10~12:00 第三、四節				【和平校區】 1.健走 司令台 張瑞泰	
第五節					
13:30~15:20 第六、七節	【和平校區】 1.排球 體2 排 張智惠 2.桌球 體B1 桌 黃美珍 3.羽球 體B1 羽 吳益勝 4.極限飛輪 體2 飛輪 林怡如 【燕巢校區】 1.重量訓練 歸3F 重訓室 陳福成 2.撞球 歸2F 撞 薛凱峯 3.桌球 歸3F 桌 洪國欽	【和平校區】 1.瑜珈 體韻A 徐耀輝	【和平校區】 1.瑜珈 體韻A 徐耀輝		【和平校區】 1.排球 體2 排 郭美芬 2.有氧舞蹈 體韻B 蔡雯晴
15:30~17:20 第八、九節	【和平校區】 1.桌球 體B1 桌 黃美珍 2.羽球 體B1 羽 陳貞秀 3.網球 網球場 吳益勝 4.重量訓練 體B1 重訓室 陳膺成 【燕巢校區】 1.撞球 歸2F 撞 薛凱峯 2.桌球 歸3F 桌 洪國欽 3.網球 網球場 謝謨郁 4.排球 排球場 葉文隆 5.體適能 司令台 陳人維 6.籃球 籃球場 唐國峰 7.重量訓練 歸3F 重訓室 黃聖育	【和平校區】 1.極限飛輪 體2 飛輪 林怡如 2.有氧舞蹈 體韻A 張金郎 【燕巢校區】 1.籃球 籃球場 陳俊揚 2.排球 排球場 楊光庭 3.桌球 歸3F 桌 呂裕雄 4.網球 網球場 謝謨郁 5.體適能 司令台 李建興 6.慢速壘球 操場 郭信聰		【和平校區】 1.排球 體B1 排 張智惠 2.桌球 體B1 桌 蔣昇杰 3.網球 網球場 吳益勝 4.體適能 司令台 葉文隆 5.有氧舞蹈 體韻A 蔡雯晴 6.重量訓練 體B1 重訓室 陳膺成 【燕巢校區】 1.籃球 籃球場 黃聖育 2.排球 排球場 楊光庭 3.網球 網球場 李尚榮 4.撞球 歸2F 撞 唐國峰 5.體適能 司令台 呂裕雄 6.慢速壘球 操場 郭信聰	【和平校區】 1.極限飛輪 體2 飛輪 林怡如 2.排球 體2 排 郭美芬

※【和平校區】共 27 班，【燕巢校區】共 22 班，共 47 班。