

國立高雄師範大學成人教育研究中心 115 年第 1 期

「樂齡大學-自費班」簡章報名表




- 主要教室：綜合大樓 3 樓 4317 高齡教室
- 電話：07-7172930 轉 1751

班別	教師	上課時間	學費(元)
歌唱樂活班	潘絃融	115 年 3 月 9 日起至 6 月 15 日，每週一下午 13:30 至 16:30，14 週次，合計 42 小時。	3600 元(70 歲以上 未參加團體險者 3353 元)
大觀班	綜合類 講師群	115 年 3 月 9 日至 6 月 15 日止，每週一上午 9-12 時，其中 1 天參訪，共 14 週次。	3600 元(70 歲以下) 3353 元(70 歲以上)
學而班 (額滿)	樂大 講師群	115 年 3 月 11 日起 6 月 17 日，每週三上午 9-12 時，15 週次。	3600 元(70 歲以上 未參加團體險者 3353 元)
大藝班	樂大 講師群	115 年 3 月 11 日起 6 月 10 日，每週三下午 13:30-16:30，其中 1 天參訪，共 14 週次。	3600 元(70 歲以上 未參加團體險者 3353 元)
樂齡手機班	連蘭惠	115 年 3 月 10 日起至 5 月 12 日，每週二下午 13:30-16:30，共 10 週次，共 30 小時。	3000 元(70 歲以上 未參加團體險者 2808 元)

報名表如後附

「歌唱樂活班」招生簡章

- 一. 課程期間：115 年 3 月 9 日起至 6 月 15 日，每週一 13：30-16：20，共 14 週次。
- 二. 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- 三. 學費：(若不足 20 人則不開班，採全額退費，屆時請提供本人郵局或銀行戶頭)
 □3600 元(45 年 3 月 9 日以後出生者，已含團體保險費)
 □3353 元(45 年 3 月 9 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- 四. 聯絡電話：07-7172930 轉 1751

授課教師	潘絃融 助理教授 / 國立高雄師範大學音樂系
 教師資歷	<ul style="list-style-type: none"> ● 學歷：國立高雄師範大學音樂系聲樂組碩士 ● 經歷：現任國家音樂廳阿卡貝拉講師、高雄師大音樂系、中山大學音樂系、全國音樂學科中心阿卡貝拉講師。 ● 專長：聲樂指導、流行歌唱指導、合唱教學、阿卡貝拉教學及演出指導、節奏口技指導。 ● 得獎紀錄：28 屆金曲獎「最佳演唱組合」入圍，高雄師範大學卓越貢獻校友，教育部藝術教育貢獻獎，阿卡貝拉大賽 11 金牌，2 國際冠軍。 ● 簡介：電視「超級紅人榜」演出、衛武營音樂廳天生歌手合唱團演出、高市行政暨國際處八國駐外使節演出、五月天跨年演出 Vocal Asia 和聲配唱、日本瀨戶內海藝術季 Vocal Asia 演出。 ● 「歌唱樂活班」潘絃融 講師音樂作品 https://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/NewsDetail.aspx?Nid=551 ● 潘絃融帶領樂齡學生比賽及電視訪問片段(自 1 分 52 秒開始) https://youtu.be/am0XFCH5PPA
課程設計 理念與目標	1、介紹流行歌技巧詮釋方式，範唱相見歡。 2、流行歌曲目賞析，分析自身喜愛之流行歌曲目及歌手特色唱腔，增進賞析能力及歌曲演出能力。 3、人聲音樂基本功之傳授。 4、流行合唱團 (Pop Choir)：以流行歌曲為素材，進行分部合唱與和聲訓練，培養合唱默契與舞台表現能力。
每週 課程主題	第 1 週：何謂歌唱基本功，藉由鑑賞能力的提升增進生活美感。 第 2 週：歌唱中的各種人生故事，跨越時空體會歌中不同人生 第 3 週：流行人聲的樂器；麥克風之現代演繹方式傳授 第 4 至 13 週：各年代，各語言曲目聆賞及演繹 第 14 週：學員學習成果發表。
授課方式	講述、教唱、討論、多媒體教學、學習成果及心得分享

「樂齡大學-大觀班」招生簡章

- ◆ 課程期間：115 年 3 月 9 日至 6 月 15 日止，每週一上午 9-12 時，其中一天參訪(學員自費)，共 14 週次。
- ◆ 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- ◆ 學費：
 - 3600 元(45 年 3 月 9 日以後出生者，已含團體保險費)
 - 3353 元(45 年 3 月 9 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- ◆ 電話：07-7172930 轉 1751

課程主題	講師
◆ 手機生活智慧運用(二)	◆ 李宗平 講師/高雄第一科大電通所碩士/曾任國際及國內電信工程建設暨維運管理高階經理人、大學講師
◆ 怎樣吃出健康	◆ 林鑒珍 主任/高雄市立凱旋醫院營養室/屏東科大食品科學碩士/高師大成教所博士生
◆ 春季候鳥的觀察(嘉義)戶外教學(參訪 1 天,行程自費，再發說明書)	◆ 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士
◆ 高雄的古蹟賞析	◆ 楊玉姿 副教授/高師大臺灣歷史文化及語言研究所、成教中心日語教師/高雄市歷史博物館典藏委員 高雄市政府民政局道路命名委員
◆ 身體禪-導引術	◆ 劉士銘 講師/慈濟志玄教育中心/文藻外語大學教師社團講師
◆ 姓名學(一)	◆ 王智榮 博士/中山大學中文系碩士/香港珠海大學中文所博士
◆ 姓名學(二)	◆ 王智榮 博士/中山大學中文系碩士/香港珠海大學中文所博士
◆ 沈三白及其「浮生六記」賞析	◆ 蔡根祥 教授/高師大經學研究所/臺灣師範大學國文系學士、碩士、博士學位
◆ 國家公園介紹(三)	◆ 商樂家 老師/前高雄都會公園管理站技士/國立屏東科技大學森林系碩士
◆ 健康律動	◆ 講師延聘中
◆ 從今日台灣學校看明日台灣社會	◆ 譚大純 院長/高雄師範大學管理學院、事業經營系教授/成功大學企業管理博士
◆ (主題研擬中)	◆ (講師延聘中)
• 老莊漫談	◆ 郭武林 老師/國立高雄師範大學經學研究所碩士
◆ 從古典文化中談中華美學	◆ 韓必霽所長/高師大成教所教授兼成教中心主任/美國阿肯色大學人資發展教育博士

「樂齡大學-學而班」招生簡章（額滿，請勿報名）

- ◆ 課程期間:115 年 3 月 11 日起 6 月 17 日，每週三上午 9 至 12 時，共 15 週次。
- ◆ 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- ◆ 學費：
- ◆ ☐3600 元(45 年 3 月 11 日以後出生者，已含團體保險費)
- ◆ ☐3353 元(45 年 3 月 11 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- ◆ 電話:07-7172930 轉 1751

(此為 114-2 課表，參考用。本期尚在規劃中)課程主題及講師	
◆ 手機----生成式 AI 生活應用	◆ 連蘭惠 老師/教育部樂齡學習核心課程規劃師/長青學苑講師/社區關懷據點講師/高師大成教所碩士生
◆ 漢字的文化詮釋	◆ 蔡根祥 教授/高師大經學研究所/臺師大國文系學士、碩士、博士學位
◆ 自我領導與成長性思維	◆ 韓必霽 所長/高師大成教所教授兼成教中心主任/美國阿肯色大學人資發展教育博士
◆ 鏡頭說故事～影像是書寫的延伸(體驗篇)	◆ 孟昭權 老師/公共電視台攝影記者/高師大跨域所碩士、成教所博士生
◆ 交通事故及交通的問題	◆ 黃茂誠 警務員/高雄市政府警察局
◆ 記憶的裂縫—從失憶到失智	◆ 吳祐穎 主治醫師/義大醫院神經外科/長庚大學醫學系
◆ 相關疾病之醫學檢驗數據整合判讀！	◆ 葉思錦 老師/高醫及高科推廣教育中心/高醫大醫技系學士暨學士後醫檢學程
◆ 最新的詐騙手法	◆ 康雅嵐 偵查佐/高雄市政府警察局
◆ 手機隨手拍隨手剪	◆ 王藝逢 兼任技術副教授/高雄市立空中大學大傳系/高師大藝術學院兼任/義守大學管理學碩士
◆ 鏡頭說故事～微電影賞析	◆ 孟昭權 老師
◆ 我們都還在路上:老後人生的新方向----從被動安養到主動生活,找到屬於自己的第二人生地圖	◆ 張哲嘉 老師/臨床心理師、救國團義務張老師、企業人才培訓/高雄醫學大學心理系學士/高師大成人教育研究所碩士、博士生
◆ 手機--生成式 AI 生活應用(戶外教學 1 天,班級自費)	◆ 連蘭惠 老師
◆ 遺產與繼承相關法律(一)	◆ 林雪娟 律師/和真法律事務所主持律師/台大法律系學士/高師大成教所碩士
◆ 遺產與繼承相關法律(二)	

「樂齡大學-大藝班」招生簡章

- ◆ 課程期間：115 年 3 月 11 日起 6 月 10 日，每週三下午 13:30 至 16:30，其中一天參訪(學員自費)，共 14 週次。參訪若 2 天，則為 12 週次。
- ◆ 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- ◆ 學費：
☐3600 元(45 年 3 月 11 日以後出生者，已含團體保險費)
☐3353 元(45 年 3 月 11 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- ◆ 電話：07-7172930 轉 1751

(此為 114-2 課表，參考用。本期尚在規劃中)課程主題及講師	
◆ 一筆一畫的療癒時光——繽紛纏繞	◆ 陳柏如 老師/高雄市燭光協會民族老人活動中心——社區關懷據點
◆ 醫病和諧的新視野～淺談預醫法與實務演練	◆ 周祖佑 醫師/免疫, 兒童醫學, 胸腔/醫、法學士、管理、法律碩士/高師大成教所博士
◆ 環境永續與綠色循環(二)	◆ 陳俊中 博士/環境永續與綠色循環經濟產業協會理事長/高雄師範大學成教所碩士、工業科技教育系博士
旅遊學習：嘉義東石鄉外傘頂洲(參訪 1 天, 行程自費)	◆ 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士
◆ 自我領導與成長性思維	◆ 韓必霽 所長/高師大成教所教授兼成教中心主任/美國阿肯色大學人資發展教育博士
◆ 易經-數字與人生(一)	◆ 王瓊霖 老師/國立生活美學館《易經》教師/高師大經學所碩士、屏東大學中文系碩士
◆ 樂齡手機應用	◆ 連蘭惠 老師/高師大成教中心「樂齡手機班」/高師大成人教育研究所碩士生
◆ 美麗的人生	◆ 鄭卜五 所長/高師大經學研究所教授/高雄師範大學國文學系博士
◆ 體適能	◆ 王品文 老師
◆ 生活中的青草運用～青草平安皂 (材料費自費一人 170 元)	◆ 孔令玫 老師/高科大企管碩士/專長中草藥生活運用保養品清潔用品調製芳療藝術
◆ 相關疾病之醫學檢驗數據整合判讀！	◆ 葉思錦 老師/高醫及高科推廣教育中心/高醫大醫技系學士暨學士後醫檢學程
• 詩詞欣賞-東坡詞	◆ 楊濟襄教授 國立中山大學文學系教授
◆ 書法之美	◆ 莊哲彥助理教授/高師大成教中心書法教師/屏東大學視藝系兼任助理教授/高師大國文系博士、屏東大學視藝系碩士
◆ 易經-數字與人生(二)	◆ 王瓊霖 老師

「樂齡手機班」招生簡章

- 一、 課程時間：115年3月10日起至5月12日，每週二下午13:30至16:30，共10週。
- 二、 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- 三、 學費：不包含課程材料費與講義及參訪(自費)費用。
☐3000元 (45年3月10日以後出生者，含團體保險費192元)
☐2808元(45年3月10日(含)以前出生者，70歲以上超過承保年齡，扣團體保險費192元)

授課教師	教師：連蘭惠
老師資歷	*教育部樂齡學習核心課程規劃師*四維/鳳山/富民/五甲長青學苑講師*文藻樂齡大學/前鎮樂齡中心講師*社區關懷據點講師、*新住民微型創業班講師學歷:高師大成人教育研究所碩士生
課程設計理念與目標	數位時代您 AI 了嗎?課程內容讓您與數位科技、物聯網作連結。智能家電遠遙控、穿戴裝置同步手機 app、環保綠能集點成金。沉浸式 AR、VR、XR 擴增實境體驗，透過數位學習成為爺奶科技人。
授課方式	講述、實作、認知、體驗、討論教學法
備註	1. 需自備智慧型手機或平板（廠牌不限）講師自編講義

週數	日期(二) 1:30~4:30	課程大綱	課程內容
1	3/10	手機攝影	手機攝影基礎 (AI 拍攝)
2	3/17		人像拍攝+錄影 (文化中心卡啡那咖啡館實拍)
3	3/24		風景攝影+微距+全景
4	3/31		美食拍攝外拍(戶外教學) 阿里山茶席一日遊或
5	4/7	AI 生活應用	AI 後製、編修照片
6	4/14		AI 圖像生成、故事影像創作
7	4/21		AI 生活應用 Gemini、Banana
8	4/28	旅行 APP 應用	去趣、ESIM 卡、查資訊、導航
9	5/5	社群媒體	LINE 最新功能
10	5/12	行動支付	LINE pay money 支付、一卡通 ipass money、台灣 Pay 到底要用哪一個?

(繳款代碼：(B153402)115 年第 1 期樂齡大學學習班學員學費)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 115 年第 1 期樂齡大學-自費班

「歌唱樂活、大觀班、大藝班、樂齡手機」

五班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(樂大自費二班以上，九折優惠。報名前請先來電 07-7172930 轉 1751 洽詢名額)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 跨性別	身分證字號(團體保險)：	生日：____年____月____日
電話/地址 e-mail/ 緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____電話：_____		
參加動機 或期望(複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對 課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
經 歷	<input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 在職，職場/志工/社團經歷(服務單位與職務)： _____		
學 歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____		
說明：1. 若招生不足20人則不開班，採全額退費，請提供本人郵局或銀行戶頭。2. 報名二班以上，學費九折優惠。			
● 歌唱樂活(週一下午下課) <input type="checkbox"/> 3600 元(45 年 3 月 9 日以後出生者，已含團體保險費) <input type="checkbox"/> 3353 元(45 年 3 月 9 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)			
● 大觀班 (週一上午上課) <input type="checkbox"/> 3600 元(45 年 3 月 9 日以後出生者，已含團體保險費) <input type="checkbox"/> 3353 元(45 年 3 月 9 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)			
● 學而班 (額滿，請勿報名)			
● 大藝班 (週三下午上課) <input type="checkbox"/> 3600 元(45 年 3 月 11 日以後出生者，已含團體保險費) <input type="checkbox"/> 3353 元(45 年 3 月 11 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)			
● 樂齡手機班 (週二下午上課) <input type="checkbox"/> 3000 元 (45 年 3 月 10 日以後出生者，含團體保險費 192 元) <input type="checkbox"/> 2808 元(45 年 3 月 10 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)			

成教中心：_____ 出納組：_____ (下頁「健康狀況調查表」也要填寫)